

คุยกับแพทย์...

ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital



นพ.เคชา คอยแมน
ศัลยแพทย์ กระดูกและข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

ถึง...แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

ผมมีอาการปวดที่หลังถึงเอวข้างซ้ายปวดมากแต่

เมื่อหลายจุดที่เจ็บกลับไม่รู้สึกละไร นมอบอกว่าเป็นโรคปลายประสาทอักเสบที่
เอวแต่ไม่มีอาการปวดลงขา เพียงแต่ปวดบริเวณรอบๆที่เจ็บ จึงขอสอบถามคุณหมอ
เกี่ยวกับอาการที่ผมเป็นอยู่และวิธีบำบัดเบื้องต้น และอยากทราบว่าสามารถผ่าตัดแบบ
แผลเล็กได้หรือป่าวครับ

ขอขอบพระคุณคุณหมอมามากครับ

จากอาการปวดจากกระดูกสันหลังบางครั้งก็ไม่จำเป็นต้องมาลงขาครับ อย่างเช่นกลุ่มโรคข้อกระดูกสันหลังอักเสบ และ
ปลายประสาทข้อต่ออักเสบ เป็นต้น แต่การปฏิบัติตัวจะคล้ายกัน
ครับ คือ ไม่นั่งนาน ไม่ยกของหนัก ไม่ดื่มสุรา และสูบบุหรี่ หรือ
ทำกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวเอวบ่อยๆ ถ้าไม่ดีขึ้น หมอขอแนะนำให้
พบแพทย์เพื่อเข้ารับการตรวจ X-Ray MRI การรักษาที่ดีที่สุดคือการ
รักษาโดยไม่ผ่าตัด ส่วนเรื่องการผ่าตัดนั้นเป็นการรักษาทางเลือกสุด
ท้ายครับ...

นมอเดา..

โรค ปวดนหลังจากปลายเส้นประสาทอักเสบ มีนอย่างไร...

โรค ปลายประสาทอักเสบ ส่วนมากมักจะพบในผู้สูงอายุ ในคนที่
อายุยังน้อยพบได้เช่นกัน ส่วนใหญ่มีสาเหตุจากการติดเชื้อ อาการที่เรียกว่า
ปลายประสาทอักเสบนั้น เราอาจเรียกว่าระบบประสาทส่วนปลายทำงานผิดปกติ ผู้ป่วยจะมีอาการอ่อนแรง ขา แต่ยังสามารถไปไหนมาไหนได้ ทำงานได้
หรือในผู้ป่วยที่เป็นรุนแรงจนถึงกล้ามเนื้อสำคัญ ๆ เช่น กล้ามเนื้อหลัง กล้ามเนื้อ
เอว กล้ามเนื้อเกี่ยวกับการหายใจ

ความรุนแรงเหล่านี้เกิดจากการ ยกของหนัก นั่งนาน และดื่มสุราจัด
หากไม่ได้รับการรักษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ อาจทำให้เกิดอาการปวดขั้นรุนแรง
ที่บริเวณกล้ามเนื้อได้

นอกจากนี้ผู้ป่วยควรหาเวลาพักเป็นระยะ ๆ เปลี่ยนท่าในการทำงาน
และ พยายามลดความเครียดจากทำงาน โดยเฉพาะเมื่อเริ่มพบว่าตนเองมีอาการ
ปวด หรือขาเหมือนเข็มแทงตามกล้ามเนื้อหลังไปจนถึงเอว จะเป็นการลดโอกาส
ในการเกิดการอักเสบของเส้นประสาทส่วนปลายที่จะรุนแรงในภายหลังได้

ดังนั้น

เมื่อเอกซเรย์พบว่า เป็น**โรคปลายเส้นประสาทอักเสบ**
ควรรีบเข้าพบแพทย์เพื่อขอรับคำปรึกษาโดยด่วน ซึ่งในปัจจุบันหากต้องรักษา
โดยการผ่าตัดหลังแล้วมีวิธีการผ่าตัดแบบใหม่ ที่เรียกว่า **"การผ่าตัดแบบ
แผลเล็ก [MIS]"** เป็นทางเลือก ซึ่งทำให้การผ่าตัดหลังของคุณไม่ใช่เรื่องน่า
กลัวเหมือนเมื่อก่อน.



ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ใช้เทคโนโลยีการผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS)

เปิดให้บริการให้คำปรึกษาเบื้องต้น โดยแพทย์เฉพาะทางแล้ว

ที่ห้องสนทนาคณะเวชศาสตร์หลักของโรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777

