

คุยกับแพทย์...

ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

โรคข้อต่อเสื่อมสภาพ...สาเหตุเกิดจากอะไร เป็นอย่างไร

ถึง... แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

ผมมีอาการปวดต้นคอ นิ้วใน และบริเวณหลัง และได้ไม่พบนมอที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง นมอได้ทำ MRI และทางภาพกัมมันต์ แต่ไม่แน่ใจ คุณหมอจึงแนะนำให้ผ่าตัดเปลี่ยนหมอนรองกระดูกใหม่ และผมได้ทำการผ่าตัดมาแล้วประมาณ 1 ปีครึ่งไม่หายและยังมีอาการปวดอยู่ คุณหมอแนะนำว่าต้องใช้เวลาระยะหนึ่งจึงจะหายปวด ซึ่งตอนนี้ 1 ปีแล้วยังไม่หายปวดเลย... จึงอยากขอคำแนะนำจากคุณหมอด้วยครับ ว่าเกิดจากสาเหตุใด

ขออภัยคุณหมอมากครับ...

นมอเอกซ...ตามเอกซ...ภาพ...

"สาเหตุของการผ่าตัดเปลี่ยนหมอนรองกระดูกสันหลังส่วนคอแล้วไม่หายนั้นหลายสาเหตุ ซึ่งอาจเกิดจากที่ยังมีข้อต่ออื่นหลายระดับยังไม่ได้รับการแก้ไข จึงเหลือข้อต่อที่เสื่อมสภาพที่ยังมีในสาเหตุของอาการปวดต้นคออยู่ก็เกิดภาวะความไม่มั่นคงของกระดูกสันหลัง ซึ่งต้องอาศัยการเชื่อมข้อต่อมากกว่าการเปลี่ยนหมอนรองกระดูกสันหลัง หรือเกิดการเสื่อมสภาพของข้อต่ออื่นๆ ตามมาครับ..."



นพ.เดชา คอยแก่น
ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

โรคข้อต่อเสื่อมสภาพ

โดยทั่วไปหมายถึงข้อต่อกระดูกสันหลังสาเหตุที่สำคัญของอาการเหล่านี้คือ ข้อต่อเริ่มเสื่อม ข้อต่อที่พบว่าเสื่อมเร็วกว่าปกติมักจะเป็นข้อต่อที่ใช้งานน้อยเกินไป หรือใช้งานมากเกินไป ได้แก่ ข้อต่อที่บริเวณคอ และบริเวณหลัง อาการเจ็บปวดจะเกิดขึ้นๆจนเป็นอุปสรรคต่อการดำรงชีวิตประจำวัน อาการเจ็บปวดที่ข้อต่อที่สาเหตุมาจากการเสื่อมนั้นไม่สามารถแก้ไขโดยยาใดๆทั้งสิ้น แต่อยู่ที่การปฏิบัติตน และการออกกำลังกายบริหารข้อต่อให้ถูกต้อง

อาการปวดบริเวณคอลงมาที่หลัง หรือมีอาการอ่อนแรงและชาวมัดด้วยมักเกิดจากหมอนรองกระดูก ทั้งที่ยังมีข้อต่ออีกหลายระดับที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข จึงทำให้ข้อต่อเกิดการเสื่อมสภาพ และเป็นสาเหตุที่ทำให้ ปวดบริเวณคอจนถึงหลังเรื่อยมา

การบริหารข้อต่อให้เสื่อมช้าลงจึงไม่ใช่เพียงแต่เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายอะไรก็ได้ หรือคิดเพียงแต่จะลดน้ำหนักเท่านั้น แต่ต้องคำนึงถึงชนิดและทำการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับข้อต่อนั้นๆ

ดังนั้น เมื่อเอกซเรย์พบว่า เป็น โรคปวดคอ-หลังจากข้อต่อเสื่อมสภาพ ควรรีบเข้าพบแพทย์เพื่อขอรับคำปรึกษาโดยด่วนซึ่งในปัจจุบันหากต้องรักษาโดยการผ่าตัดหลังแล้วมีวิธีการผ่าตัดแบบใหม่ ที่เรียกว่า "การผ่าตัดแบบแผลเล็ก[MIS]" เป็นทางเลือก ซึ่งทำให้การผ่าตัดหลังของคุณไม่ใช่เรื่องน่ากลัวเหมือนเมื่อก่อน.



ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ไขเทคโนโลยีการผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS)

เปิดให้บริการให้คำปรึกษาเบื้องต้น โดยแพทย์เฉพาะทางแล้ว

ที่ห้องสแกนหน้าเว็บไซต์หลักของโรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777

