

คุยกับแพทย์...

ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท...เป็นอย่างไร

ถึง...แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

ผมมีคุณพ่ออายุ 69 ปี มีโรคประจำตัวกลางของช่วงกระดูกสันหลัง โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท หมอที่โรงพยาบาลประจำอำเภอแนะนำ ให้ผ่าตัดโดยไม่รื้อกระดูก คุณพ่อท่านกลัวกลัวมาเดินไม่ได้เลยจึงไม่กล้าไปผ่าตัด ทุกวันนี้เวลาเจ็บก็ไม่ได้ออกกำลังกายทุกวันๆ เลิกจากจะถามคุณหมอนว่าท่านแก่ผ่าตัดแล้วจะมีโอกาสนั่งไหม ช่วงตอนดึกจะนอนจากตนรักพ่อ...

ขอขอบพระคุณคุณหมอนมากครับ...

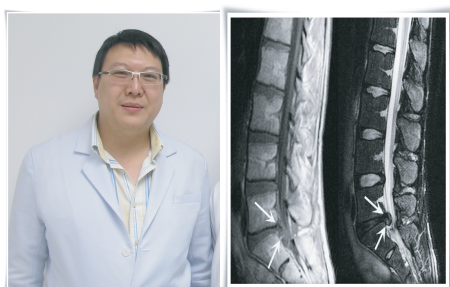
หมอเดชา..ถามพ่อซักถาม...

"การรักษามะเร็งไม่จำเป็นต้องผ่าตัดเสมอไปครับ โดยส่วนใหญ่อาการปวดเกิดจากการอักเสบ ถ้าการกดทับที่มากขึ้นจะทำให้มีอาการชา ปวดแสบร้อน อ่อนแรง บางครั้งมากจนถึงอัมพฤกษ์ อัมพาต และมีอุจจาระมีสีคล้ำดำผิดปกติ ถ้ามีอาการดังกล่าวดังกล่าวนี้จำเป็นต้องผ่าตัด และก่อนผ่าตัดจะมีการประเมินสุขภาพและความเสี่ยง พร้อมอธิบายผลดี ผลเสียของการรักษาแต่ละชนิดให้ทราบครับ แนะนำเข้ามาตรวจและปรึกษาจะได้วางแผนการรักษาที่เหมาะสมครับ อายุ 69 ปี ไม่จำเป็นต้องผ่าตัดครับ."

โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท เกิดจากการยกของหนักเกินไป หรือการเคลื่อนไหวผิดอิริยาบถ อาจเป็นสาเหตุให้หมอนรองกระดูกแตกทับเส้นประสาทได้ ซึ่งจะทำให้มีอาการปวดรุนแรง ปวดร้าวไปตามขา การขยับตัว หากไอหรือจาม จะทำให้เกิดอาการปวดร้าวไปตามขามากขึ้น ผู้ป่วยที่เข้ามารักษาในศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา บางคนปวดจนเดินไม่ได้ ในบางรายอาจมีอาการขาบริเวณขา หรือกล้ามเนื้อที่ขาหรือเท้าอ่อนแรง อาจมีอาการท้องผูก หรืออาจปัสสาวะไม่ออกก็เป็นได้ จากการตรวจร่างกาย และในปัจจุบันนี้มีเครื่องมือพิเศษสามารถตรวจหาสาเหตุได้ด้วยการใช้พลังงานสนามแม่เหล็ก ที่เรียกว่าMRI จะช่วยให้เห็นรายละเอียด และความรุนแรงของสาเหตุต่างๆ รวมทั้งหมอนรองกระดูกที่กดทับเส้นประสาทได้

จะเห็นว่าอาการปวดหลังที่มีสาเหตุจากหมอนรองกระดูกสันหลังทับเส้นประสาท เป็นเรื่องที่มีการรักษาและพัฒนาไปอย่างมากมาย อย่างไรก็ตาม การป้องกันไม่ให้เกิดอาการปวดหลังเช่น การบริหารกล้ามเนื้อหลัง คือ การยกของให้ถูกท่า

ดังนั้น เมื่อเอกซเรย์พบว่า เป็นโรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ควรรีบเข้าพบแพทย์เพื่อขอรับคำปรึกษาโดยด่วน ซึ่งในปัจจุบันหากต้องการรักษาโดยการผ่าตัดแล้วมีวิธีการผ่าตัดแบบใหม่ ที่เรียกว่า "การผ่าตัดแบบแผลเล็ก(MIS)" ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ เป็นทางเลือก ซึ่งทำให้การผ่าตัดหลังของคุณไม่ใช่เรื่องน่ากลัวเหมือนเมื่อก่อน.



นพ.เดชา คอยแก่น

ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ

ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ใช้เทคโนโลยีการผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS)

เปิดให้บริการให้คำปรึกษาเบื้องต้น โดยแพทย์เฉพาะทางแล้ว

ที่ห้องสันทนาการเว็บไซต์หลักของโรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777

