



ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่

คุยกับแพทย์

ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



นายแพทย์เดชา คอยแก่น
ศัลยแพทย์โรคกระดูกและข้อ

นายแพทย์เดชา คอยแก่น : ผมต้องขอเกริ่นก่อนเรื่องการรักษาทั่วไป โดยปกติการรักษาเรื่องปวดหลัง ในศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เราก็ใช้การรักษาแบบไม่ผ่าตัดเป็นหลักอยู่แล้ว ซึ่งก็มีทั้งการรับประทานยา ส่งทำกายภาพบำบัด ส่วนเรื่องของ การผ่าตัด จะเป็นตัวเลือกสุดท้าย เมื่อก่อนการผ่าตัดหลังเราจะต้องเปิด เป็นแผลใหญ่ๆเป็นคืบเลย ผู้ป่วยจะต้องนอนพักฟื้นหลังการผ่าตัด นานมาก แต่ในปัจจุบันนี้เราได้นำเทคโนโลยีที่ชื่อว่า MIS (Minimally Invasive Spines Surgery) เข้ามาใช้เป็นทางเลือก ความหมายก็คือ เป็นการผ่าตัดแบบเนื้อเยื่อบาดเจ็บน้อย ผ่านกล้อง ซึ่งมีข้อดีคือ แผลจะเล็กลงด้วย เหลือเพียงแค่ 2-3 เซนติเมตรเท่านั้น ก่อนๆหน้านั้นในศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เราก็จะทำ เพียงแค่การผ่าตัดแบบแผลเล็ก ตัดเฉพาะกระดูกและหมอนรองกระดูก

ออกเท่านั้น แต่ขณะนี้ผู้ป่วยรายล่าสุดที่เราทำการผ่าตัด ทีมแพทย์ ได้ทำ การผ่าตัดเชื่อมข้อต่อและยึดด้วยเหล็ก เข้าไปด้วยในขณะ เดียวกัน เพื่อป้องกันกระดูกหลุด แต่ไม่ใช่ว่าทุกคนต้องทำนะครับ เราจะต้องเลือกทำในผู้ป่วยที่จำเป็นหรือมีข้อบ่งชี้ซึ่งต้องทำการเชื่อม ข้อต่อกระดูกเท่านั้นครับ โดยเฉพาะผู้ที่มีอาการกระดูกเลื่อนไปข้าง- หน้า กระดูกทับเส้น หรือผู้ที่เคยผ่าตัดมาก่อนหน้านั้น เราก็สามารถ ทำการผ่าตัดชนิดนี้ได้ เรื่องของการรักษาต่างๆ ในศูนย์โรคปวดหลัง ของเรานี้ก็มีอยู่หลายวิธี ต้องขึ้นอยู่กับข้อบ่งชี้ของผู้ป่วยด้วย ขอ แนะนำว่าหากมีปัญหาปวดหลัง ควรจะเข้ามาพบแพทย์ด้วย ตนเอง เพื่อประเมินอาการและแนวทางการรักษา ที่เหมาะสม “แต่ผมก็ยืนยันการรักษาที่ดีที่สุดคือ การรักษาแบบไม่ผ่าตัด”

เปิดใจผู้ป่วยหลังการผ่าตัดเชื่อมกระดูกสันหลังแบบแผลเล็ก (MIS)

รพ.ลานนา : มีอาการอย่างไรบ้างคะ ก่อนเข้ารับการรักษา

คุณคินส่วย : มันเจ็บ เจ็บเอว และสีข้างนี้ รู้แต่ว่าเส้นมันเจ็บ ตัวมันเอียงไปแล้ว เวลานอนก็นอนหงายไม่ได้ ยืนตรงๆก็ไม่ได้ ประมาณ 3 เดือนกว่า แล้วค่ะ

คุณจุฑามาศ (ญาติ) : พอตีญาติเค้าอยู่ที่พม่ามาปรึกษา เราก็บอกว่าถ้าอย่างนั้น คุณก็มารักษาโรคปวดหลังที่เมืองไทยดิมีัย เพราะว่าเราอยู่ในเมือง ไทยก็ค่อนข้างจะรู้จักโรงพยาบาล เราควรจะไปรักษาที่ไหน หมอ ะไร พอตีอาสาไ้เค้าก็โอเค เค้าเห็นว่าจุฑามาศอยู่เมืองไทย เค้า ก็เชื่อใจจุฑามาศ ให้จุฑามาศพาไปรักษา เค้าอุ่นใจ จากนั้นเค้าก็ บินมาเลยคะ

รพ.ลานนา : ตอนผ่าตัดรู้สึกตัวหรือไม่?

คุณคินส่วย : ไม่รู้สึกคะ

รพ.ลานนา : หลังจากรักษารู้สึกอย่างไรบ้าง?

คุณคินส่วย : วันแรกที่รู้สึกตัว มีอาการปวดเอวอยู่หนึ่งวันคะ พอวันที่สองที่สาม ก็ปวดเท้า ก้าวขาๆๆ เจ็บๆ หลังจากนั้นอีก 3 วันก็เดินได้ตามปกติ ค่ะ

คุณจุฑามาศ (ญาติ) : พอใจมากเลยคะ เท่าที่ผ่าตัดวันแรกแล้วออกจากห้อง ผ่าตัด คุณหมอก็บอกว่าสำเร็จดีมาก เราอุ่นใจเพราะเราเชื่อใจ คุณหมออยู่แล้ว เพราะว่าคุณหมอก็พูดจันได้ เราก็พูดจัน แล้วรู้สึก ว่าอบอุ่นมากเลยคะ

รพ.ลานนา : เหตุผลที่เลือกรักษาด้วยวิธีนี้

คุณคินส่วย : เพราะเอกซเรย์ดูแล้ว กระดูกมีปัญหาจริง คุณหมอเดชาเลย แนะนำให้ผ่าตัดแบบแผลเล็ก จะได้แก้ไขอาการปวดหลังให้หาย ไปและเราก็ไว้ในความสามารถของคุณหมอ เราจึงเลือกวิธีการ รักษาแบบ MIS

รพ.ลานนา : การให้บริการของโรงพยาบาลเป็นอย่างไรบ้างคะ?

คุณคินส่วย : ดีที่สุดเลยคะ ดีมากเลยคะ

คุณจุฑามาศ (ญาติ) : ดีมากคะ เรามีอะไรให้ช่วยเหลือคะ เราไปบอกเค้า ก็จะมาดูแลให้ ถ้าเราไม่รู้อะไรเราก็จะถาม ทีมงาน พยาบาลก็จะ ใจเย็นฟังเราพูดแล้วก็อธิบายทีละอย่างๆ รู้สึกอุ่นใจและก็ดีใจ มากๆที่ได้รักษาที่โรงพยาบาลลานนา ละก็อีกอย่างหนึ่งที่สำคัญ ต้องขอบคุณหมอเดชา ที่เค้าช่วยทุกอย่าง ว่าไม่เป็นไร เค้าจะมี ทีมงานมาผ่า ไม่ใช่เค้าผ่าคนเดียว วางใจได้เลยเค้าจะช่วยเต็มที่ พูดให้เราอุ่นใจและก็อุ่นใจคะ

รพ.ลานนา : ข้อเสนอแนะหลังการเข้ารับรักษาพยาบาล

คุณคินส่วย : เดี๋ยวนี้ก็นั่งอยู่แล้ว วันนั้นญาติพี่น้องพากันมาเยี่ยม ประมาณ 10 กว่าคน ก็มาถามอาการ ถ้าใครเป็นโรคปวดหลังเหมือนดิฉัน ถ้าอยากรักษาให้หาย ดิฉันแนะนำให้มารักษาที่โรงพยาบาลลานนา ค่ะ.



ขอขอบคุณ...คุณคินส่วย แซ่ต้อ
และคุณจุฑามาศ เจริญทั้งสมบัติ



ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เปิดให้บริการให้คำปรึกษาเบื้องต้น
โดยแพทย์เฉพาะทางแล้ว ที่ห้องสูบกานาเว็บไซต์หลักของโรงพยาบาล
www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777

