

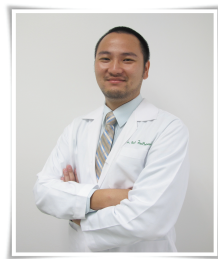


ปวดหลัง...ยังไม่อยากผ่า...

หยุด ! อาการปวดหลัง...



ด้วยเทคโนโลยีจี้ดยารอบรากประสาทสันหลัง



นพ.กิตติ คิลปวิชิต
ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

ผมเป็นคนอ้วน สันกำแพง จ. เชียงใหม่ อายุได้ 22 ปี น้ำหนักตัวขณะนี้ 120 กิโลฯ มีอาชีพอิสระ คือวาดรูปขาย โดยปกติแล้วการทำงานของผมนั้นไม่ได้ใช้แรงมาก เพราะจะนั่งวาดรูปอยู่เป็นเวลานานๆ เหตุการณ์วันนั้นผมจำได้ดีคือขณะที่ผมเข้าไปช่วยยกท่อนไม้ช่วยลูกน้องเพื่อจะนำมาทำการแกะสลักนั้น.. **ผมได้ยินเสียงหลังของตัวเองมันลั่นดังก๊อบ..** แต่ผมก็ไม่ได้คิดอะไร คิดไปเองว่าคงเป็นแค่เอวลั่น เป็นอาการปวดหลังธรรมดาเท่านั้น.. เย็นวันนั้นหลังจากเสร็จจากการทำงาน ผมก็ไปใช้บริการหมอนวดจับเส้น แผนโบราณ ซึ่งตามปกติก็จะช่วยให้หายปวดเมื่อยสบายตัว แต่ครั้งนี้..พอกลับไปถึงบ้านไม่นาน ผมก็รู้สึก **ว่า ปวดหลังขึ้นมากปวดร้าวลงขาทั้งสองข้างมาก** เหมือนหลังมันจะหักให้ได้ ทรมานเหลือเกินจนทนไม่ไหว แม่ผมเลยพาไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลทั่วไปแห่งหนึ่งในตัวเมืองเชียงใหม่ ซึ่งคนที่บ้านมักจะพากันมารักษาเป็นประจำ นอนรักษาตัวอยู่นานถึง 2 อาทิตย์ หมอที่นี่แค่ตรวจร่างกาย ให้กินยา และส่งไปทำกายภาพบำบัดแค่นั้นเอง ผมก็ทำตามมาตลอด แต่ไม่รู้สึคดีขึ้นเลย ผมก็ยังรู้สึกปวดหลังอยู่ และปวดลงขาเริ่มมีอาการชาที่เท้าร่วมด้วย ยืนตรง นอนหงายไม่ได้เลย ตีลังขาไปหมด โชคดีที่ต่อมามีคนแนะนำให้ผมรู้จักกับ **ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่** ซึ่งทำให้ผมเริ่มมีความหวังในการรักษาอีกครั้ง จึงตัดสินใจขอย้ายโรงพยาบาล

ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา แพทย์ที่มีมาให้การรักษาอย่างเป็นทีม ผมได้พบกับ**คุณหมอกิตติ คิลปวิชิต** แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคกระดูก ประจำศูนย์โรคปวดหลัง คุณหมอใจดีมาก ทำการตรวจผมอย่างละเอียด หลังจากดูผลเอ็กซเรย์ เอ็มอาร์ไอ แล้ว ก็บอกผมถึงสาเหตุของอาการที่ผมเป็นอยู่นี้ เขาเรียกว่า **อาการโรคปวดหลังแบบเฉียบพลัน จากหมอนรองกระดูกแตก** มันเกิดจากการที่ผมเฝื่อนใช้ร่างกายโดยใช้ท่าทางยกของหนักเกินกำลัง ซึ่งหมอนต้องขอรักษาให้ผมหายจากอาการปวดหลังมากในขณะนี้ก่อน โดยจะ**ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง**ให้แล้วขอให้ผมพักฟื้นอยู่โรงพยาบาลลานนาสักระยะเพื่อดูอาการ และ ส่งทำกายภาพบำบัดควบคู่ไปเรื่อยๆ หากอาการปวดหลังยังไม่ดีขึ้น หมออาจจะต้องรักษา**โดยการผ่าตัดแบบแผลเล็ก หรือ MIS** ที่เป็นจุดเด่นของการรักษาที่**ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา** ให้แต่การจะผ่าตัดในขั้นตอนการรักษาต่อไปนั้น ผมต้องช่วยหมอโดยการลดน้ำหนักลงอีกสัก 5-10 กิโลฯ เพราะขณะนี้ผมมีน้ำหนักตัวมากเกินไป **การรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังนี้** จะช่วยบรรเทาให้ผมหายปวด และสามารถทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ ได้ ถึงแม้ว่ามันจะไม่ช่วยทำให้หายขาด เหมือนการผ่าตัด และอาจทำให้ผมกลับมาเป็นอีกก็ได้

หลังการฉีดยาและนอนพักฟื้นในโรงพยาบาลลานนา ผมรู้สึกว่าการปวดหลังมากของผมมันปวดลดลง อาการปวดตึงลงขาหายไป นั่ง-ยืนได้ปกติ ได้จริงๆ แค่นี้ผมก็ดีใจแล้วครับ เพราะการที่ผมเพิ่งจะมีอายุเพียงแค่ 22 ปี ถ้าจะต้องมาผ่าตัดหลังนี้ ถือเป็นเรื่องใหญ่มากที่สุดเรื่องหนึ่งของชีวิตเหมือนกันนะครับ....



ขอขอบคุณ คุณวิสิทธิ์พงษ์ พันธุ์จันทร์ : ศิลปินวาดภาพ



แพ็คเกจจี้ดยารอบรากประสาทสันหลัง เพื่อรักษาอาการปวดหลัง (นอน 1 คืน)

ราคา 28,000 บาท คิดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ **แพนุกุลคำสัมพันธ์**

www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777

