

ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง

EDSI

ทางเลือกใหม่รักษาอาการปวดหลัง

“โด่งผ่าตัดแล้ว แต่ไม่หาย ...

ฉีดยารอบรากประสาทสันหลังครั้งเดียวก็เห็นทันตาเห็น”



นายแพทย์กิตติ ศิลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่



ดิฉันอายุ 55 ปี เป็นคนจังหวัดลำปางค่ะ ปกติก็ช่วยดูแลร้านให้น้องสาว จัดร้าน ทำบัญชี ทำหลายอย่างอยู่เหมือนกัน ร่างกายของดิฉันแข็งแรงดี ไม่ค่อยมีโรคภัยมาถาพซักเท่าไร เพราะดิฉันดูแลตัวเองดีด้วยค่ะ แต่อาการปวดหลังที่เกิดขึ้นนี้สิ มันช่างเป็นปัญหากวนใจดิฉันเหลือเกิน อาจเนื่องมาจากที่ดิฉันเคยประสบอุบัติเหตุรถล้มมาก่อนสมัยดิฉันยังสาวๆ ประกอบกับทำงานหนักด้วยในช่วงนั้น จนทำให้เกิดอาการปวดหลังอย่างรุนแรง ปวดร้าวลงขา จึงตัดสินใจเข้ารับการผ่าตัดหลังเมื่อประมาณ 3 ปีก่อน อันเนื่องมาจากสาเหตุหมอนรองกระดูกแตก

จากนั้นไม่นานก็เกิดอาการปวดหลังกำเริบขึ้นอีกครั้ง แม้จะพยายามรับประทานยาแก้ปวด ทำกายภาพบำบัด ก็ยังไม่หายจากอาการปวดหลัง ซึ่งอาการเหล่านี้จะเห็นได้ชัดหลังจากทำงานมาทั้งวัน พอกลับบ้านมาพักก็รู้สึกปวดหลังอีกเช่นเคย

จนเมื่อต้นปี 2555 นี้ ดิฉันตัดสินใจเข้ามาเชียงใหม่ เพื่อรักษาอาการปวดหลังที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ด้วยมีคนรู้จักแนะนำให้มาศูนย์โรคปวดหลังนี้ เคามีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัย ด้านโรคปวดหลังโดยเฉพาะ อีกทั้งดิฉันได้อ่านนิตยสารและหนังสือพิมพ์ ที่มีการลงบทความเกี่ยวกับผู้ป่วยที่เข้ามารับการรักษาโรคปวดหลัง ที่มีอาการใกล้เคียงกับของดิฉัน มาทำการรักษาแล้วผลการรักษาที่ดีขึ้น หายจากอาการปวดหลัง ทำให้ดิฉันรู้สึกมั่นใจที่จะเข้ามารับการรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนาค่ะ

ดิฉันได้พบกับนายแพทย์กิตติ ศิลปวิศวนนท์ แพทย์ศัลยกรรมกระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา คุณหมอกิตติเป็นคนที่ยิ้มแย้มดีมาค่ะ ดิฉันรู้สึกมั่นใจในตัวคุณหมอมาก หลังจากที่คุณหมอวินิจฉัยอาการดิฉันแล้ว ก็พบว่าเกิดการอักเสบของเส้นประสาท ก็แนะนำให้ใช้วิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง น่าจะเหมาะสม เนื่องจากดิฉันเคยผ่าตัดใหญ่มาแล้วหนึ่งครั้ง

หลังจากที่ดิฉันเข้ารับการรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังแล้ว นอนพักฟื้นดูอาการไม่กี่ชั่วโมง ก็สามารถกลับบ้านได้แล้ว คุณหมอกิตติยังแนะนำให้มาตรวจดูอาการของหมอนรองกระดูกเหมือนเช่นเคย และควรหมั่นทำกายภาพเป็นประจำเพื่อลดอาการปวดหลัง รวมทั้งหากมีอาการปวดหลังหลังจากการรักษา ให้บรรเทาอาการด้วยการประคบร้อน ประคบเย็น ซึ่งเป็นการดูแลตัวเองเบื้องต้น แต่ผลการรักษาครั้งนี้ ดิฉันรู้สึกพอใจเป็นอย่างมากค่ะ อาการปวดหลังของดิฉันค่อยๆ ลดน้อย ทยอยลง จนกลับมาเป็นปกติ สามารถใช้ชีวิตได้อย่างเหมือนเดิมค่ะ

“ต้องขอขอบคุณคุณหมอกิตติ
และเจ้าหน้าที่พยาบาลทุกๆ ท่านค่ะ
ที่คอยดูแลรักษาฉันให้หายดี ขอขอบคุณ”



ขอขอบคุณ : คุณปิยะพร บุนนา
ผู้ป่วยโรคปวดหลัง ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง

