



ศูนย์โรคปวดหลัง

โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่

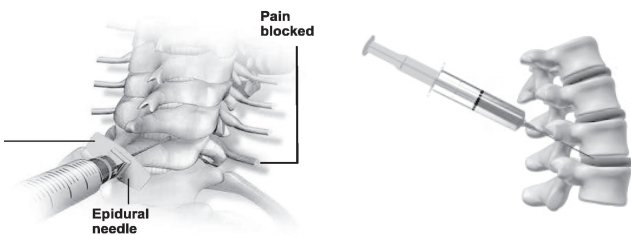


“เทคโนโลยีฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง” ทางเลือกของผู้ป่วยปวดหลัง...แต่ยังไม่พร้อมผ่าตัด

ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ ได้เปิดเผยถึง “เทคโนโลยีฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง เพื่อรักษาโรคปวดหลัง” ซึ่งเป็นทางเลือกสำหรับชาวเชียงใหม่ และเขตภาคเหนือ ในการรักษาอาการปวดหลัง หรือปวดขาที่มีสาเหตุจากหลัง โดยแพทย์จะฉีดยาเข้าไปบริเวณเส้นประสาทที่มีการอักเสบหรือบวม ที่มีสาเหตุจากกระดูกสันหลังเสื่อมและมีการกดทับเส้นประสาท หรือเนื่องจากการแตกของหมอนรองกระดูก ทำให้มีการอักเสบของเส้นประสาทในบริเวณดังกล่าว การฉีดยารอบรากประสาทสันหลังนี้ จะช่วยลดอาการบวมและอาการอักเสบได้นานเป็นสัปดาห์ถึงหลายเดือน

นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์ ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ กล่าวว่า “อาการปวดหลัง” เป็นอาการธรรมดาที่พบบ่อยที่สุดอาการหนึ่งในผู้ป่วยที่เข้ามารับการรักษาในศูนย์โรคปวดหลัง มีทั้งการปวดหลังแบบเฉียบพลัน หรือปวดหลังเรื้อรัง ทั้งนี้สาเหตุอาจเกิดได้จากโรคต่างๆ เช่น หมอนรองกระดูกสันหลังทับเส้นประสาท, กระดูกสันหลังเสื่อมตีบแคบทับเส้นประสาทขาในผู้สูงอายุ ฯลฯ

ในโรคเหล่านี้ผู้ป่วยมักมีอาการปวดหลัง ขาชา ขาอ่อนแรง เดินลำบาก ในบริเวณ ขาข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้งสองข้าง หรืออาจเป็นแค่กล้ามเนื้ออักเสบ จากการใช้ท่าทางที่ไม่ถูกต้องในการยกของ ลูกนั่ง หรือ ยืน เดิน เท่านั้นเองก็เป็นไปได้ทั้งนั้น ผู้ป่วยส่วนใหญ่ร้อยละ 95 สามารถรักษาได้โดยวิธีที่ไม่ต้องผ่าตัด เช่น การใช้ยาลดการอักเสบ, การทำกายภาพบำบัดร่วมกับการเปลี่ยนแปลงท่าทางในชีวิตประจำวัน ซึ่งการรักษาเหล่านี้ได้ผลในผู้ป่วยส่วนมาก



นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์
ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



แต่อย่างไรก็ตาม จะมีผู้ป่วยกลุ่มหนึ่งที่อาการปวดหลังไม่ดีขึ้นจากการรักษาดังกล่าวข้างต้น ทำให้แพทย์ต้องพิจารณาผ่าตัด แต่ผู้ป่วยบางรายอาจอยู่ในภาวะไม่พร้อมทางร่างกาย หรือไม่ยินดีเข้ารับการผ่าตัด ทำให้ไม่สามารถรักษาอาการปวดหลังได้ เป็นเหตุให้ผู้ป่วยต้องทนต่ออาการเจ็บปวด และทรมานจากอาการปวดหลัง

ขณะนี้ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ ได้นำ เทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง มาใช้แล้ว เพื่อรักษาผู้ป่วยโรคปวดหลังอย่างรุนแรง เพื่อเป็นหนึ่งทางเลือกแก่ผู้ป่วย อีกทั้งยังมีข้อดีคือสามารถทำได้ในผู้ป่วยที่ไม่สามารถผ่าตัดหลังได้อีก เช่น เคยผ่านการผ่าตัดใหญ่มาแล้วหลายครั้ง หรือในรายที่กลัวการผ่าตัด หลังฉีดยาแล้วนอนพักฟื้น เพื่อดูอาการต่อในโรงพยาบาลเพียงแค่ 1 คืนเท่านั้น ก็สามารถกลับบ้านได้ ดังนั้นเทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง เพื่อรักษาอาการปวดหลังนี้ จึงเป็นวิธีที่สามารถทำให้ผู้ป่วยลดอาการเจ็บปวด ได้ถึงร้อยละ 70-80 ซึ่งถือว่าเป็นทางเลือกหนึ่งก่อนที่จะเลือก เข้ารับการรักษาด้วยวิธีผ่าตัด ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่ได้ผลการรักษาดีและพึงพอใจ

นพ.กิตติ กล่าวต่อทั้งนี้ว่า อย่างไรก็ตาม อาการปวดสามารถกลับมาเป็นซ้ำได้อีก เนื่องจากเกิดการอักเสบซ้ำ แต่สามารถรับการฉีดยาซ้ำได้ เมื่อมีอาการมากขึ้น การรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังนี้ จึงเป็นเพียงการรักษาบรรเทาอาการปวดชั่วคราวเท่านั้น เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถทำกิจกรรม และใช้ชีวิตประจำวัน ต่อเนื่องต่อไปได้อีกโดยไม่ทุกข์ทรมาน.



ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เปิดให้บริการให้คำปรึกษาเบื้องต้น
โดยแพทย์เฉพาะทางแล้ว ที่ห้องสแกนหน้าเว็บไซต์หลักของโรงพยาบาล

www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777

