



ผิดาอดิตพบว่าบั้นท้ายปวดหลัง มักเกิดจากภาวะกระดูกเสื่อมของผู้อยู่สูงอายุเป็นส่วนมาก แต่ปัจจุบันพบว่าบั้นท้ายปวดหลังส่วนใหญ่น้อยอายุ 80 มักเกิดจากการใช้ท่าก้มในชีวิตรประจำวันที่ไม่ถูกต้อง และเมื่อมีอาการปวดหลัง มักจะหายาตามานอนโดยไม่ปรึกษาแพทย์ ซึ่งนอกจากอาจไม่หายขาดแล้วยังมีโอกาสที่จะกลับมาเป็นซ้ำได้อีกจนถึงขั้นต้องรักษา ด้วยการผ่าตัด

ทำงานนั่งนาน ปวดหลังเรื้อรัง กินยาไม่หาย รักษาได้ด้วย “เทคโนโลยีฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง”

คุณคุณวุฒิ อินทะรังษี เปิดกิจการรับออกแบบ ผลิตจัดทำสตีกเกอร์ทุกรูปแบบมานานกว่า 20 ปี จึงมีกลุ่มลูกค้าเข้ามาเป็นประจำ ทำให้ต้องทำงานแทบทุกวัน แล้วยิ่งเวลาออกแบบจะต้องนั่งทำงานหน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน เพื่อให้ทันกับความต้องการของลูกค้า บางครั้งนั่งทำงานเป็นครั้งก่อนวันในท่าเดิมๆ โดยไม่เปลี่ยนอิริยาบถเลย แล้วก็มีอาการปวดหลัง ปวดเอวตามมาตลอด เมื่อเกิดอาการปวด ก็จะพยายามทาน รวมทั้งนวดประคบบ้างเป็นครั้งคราว เพื่อบรรเทาอาการปวดอยู่เป็นประจำ ซึ่งอาการปวดหลังเกิดขึ้นกับผมอยู่หลายครั้ง แล้วก็กินยา หายๆ อย่างนี้นานหลายปีแล้ว

จนเมื่อไม่นานมานี้ อาการปวดหลังของผมเริ่มรู้สึกว่าการความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ มีทั้งอาการปวดหลัง ปวดเอว แถมยังมีอาการชาที่ขาทั้งสองข้างเพิ่มมาอีกด้วย แต่ก็ยังใช้วิธีการรักษาแบบเดิม แต่คราวนี้ อาการปวดหลังที่มีอยู่ ไม่ได้ลดลงเลย ยิ่งเวลาทำงาน หรือทำกิจกรรมต่างๆ อาการปวดก็ยิ่งรุนแรง จนไม่สามารถทำกิจกรรมในแต่ละวันได้เลย บังเอิญเคยอ่านบทความของ**ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา** เกี่ยวกับการรักษาโรคปวดหลังโดยไม่ต้องผ่าตัด ด้วย**เทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง** ทำให้มีความสนใจและคิดว่านี่แหละจะรักษาอาการปวดหลังของผมให้หายได้



ชื่อคุณคุณ :
คุณคุณวุฒิ อินทะรังษี



นพ.เดชาวัตร ศิวะพันธุ์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



นพ.เดชาวัตร ศิวะพันธุ์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้ตรวจร่างกายและสอบถามถึงอาการปวดหลังของผม รวมทั้งผลจากการเอกซเรย์แบบ MRI ที่คุณหมอส่งไปตรวจพบว่าสาเหตุเกิดจาก**กระดูกสันหลังทับเส้นประสาท**จนเกิดอาการอักเสบจากการที่ผมทำงานหนัก และนั่งทำงานนานๆ จนเกิดอาการปวดหลังสะสมเรื้อรังเป็นเวลากว่าหลายปี จึงเป็นที่มาของอาการปวดหลัง คุณหมอได้แนะนำให้รักษาด้วย**เทคโนโลยีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง** ผมจึงตอบรับการรักษาตามที่คุณหมอนำมา ที่สำคัญเป็นการรักษาโรคปวดหลังโดยไม่ต้องผ่าตัด และนอนพักดูอาการเพียงไม่กี่ชั่วโมงก็กลับบ้านได้แล้ว

หลังจากการรักษาเพียงไม่นาน อาการปวดหลังของผมเริ่มดีขึ้นตามลำดับ พักพักอีกไม่นาน สามารถกลับมาทำงานได้ตามปกติ ความทรมานจากอาการปวดหลังเริ่มหายไป คุณหมอได้กำชับให้ทำกายภาพบำบัดด้วยตนเอง และเลี่ยงการนั่งทำงานนานๆ หรือยกของหนักๆ เพื่อป้องกันอาการปวดหลังที่อาจกลับมาเป็นซ้ำได้อีก

