

คำนบาก



โรงพยาบาลล้านนา

ฉบับที่ 1 /2562



5 วิธีง่ายๆ

“ดูแลหัวใจ”

รู้ที่มา 3 สาเหตุหลัก

“อึบหัวใจกลีบอิกขาด”

ครบรอบ 43 ปี
สัมภาษณ์ นพ.ดุสิต ศรีสกุล
ผู้อำนวยการ รพ.ล้านนา

ผ่าตัดให้แล้วลืม ด้วยการส่องกล้อง
คุณพิภญा ณ ระนอง



Contents

สารบัญ สถานนาคลา

2

ศูนย์ทันตกรรม ขยายเวลาเปิดให้บริการถึง 20.00 น.

3 - 4

นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ รพ.ล้านนา ได้ให้สัมภาษณ์
ถึงทิศทาง รพ.ล้านนา ในโอกาสก้าวสู่ปีที่ 44

5 - 6

รู้ที่มา 3 สาเหตุหลัก “เอ็นหัวไหล่ฉีกขาด”

7 - 8

ผ่าตัดไส้เลื่อน ด้วยการส่องกล้อง ไม่ต้องผ่าตัดใหญ่

9 - 10

รักษาโรคหัวใจ โดย การทำบอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
ผ่านทางข้อมือแบบแผลเล็ก

11 - 12

การรักษาไส้เลื่อน ด้วยการส่องกล้อง คุณพิทยา ณ ระนอง

13 - 14

“ชิพลิส” อันตราย .. ติดต่อจากแม่สู่ลูก

15 - 16

รพ.ล้านนา มีแพทย์เวชศาสตร์การกีฬา
ศูนย์โรคปวดเข่า รพ.ล้านนา จัดกิจกรรมสัมมนาวิชาการ

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม



รู้ที่มา 3 สาเหตุหลัก “เอ็นหัวไหล่ฉีกขาด”



5 วิธีง่ายๆ ดูแลหัวใจ



“ชิพลิส” อันตราย .. ติดต่อจากแม่สู่ลูก



กพ. นีธิ แก้วมณีนวค
กันตแพทย์ ประจำศูนย์กันตกรรม
โรงพยาบาลล้านนา

**ศูนย์กันตกรรม โรงพยาบาลล้านนา เชญชวนผู้มีสิทธิประกันสังคม
รับบริการตรวจสุขภาพช่องปาก พร้อมชุดหินปูน มูลค่า 900 บาท
โดยไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ประกันตนของ รพ.ล้านนา ...**



โรงพยาบาล จ.เชียงใหม่ ได้เข้าร่วมโครงการให้บริการด้านทันตกรรม แก่ผู้มีสิทธิประกันสังคมทุกท่านในกรณี อุดฟัน ถอนฟัน ชุดหินปูน ผ่าฟันคุด ให้แก่ผู้ประกันตนโดยไม่ต้องสำรองจ่าย มูลค่า 900 บาท ซึ่งท่านสามารถติดต่อขอรับบริการด้านทันตกรรมได้ เพียงนำบัตรประชาชน หรือใบขับขี่ตัวจริงมายืนทุกครั้ง เพื่อรับบุตรตนของท่านและ เพื่อยืนยันการใช้สิทธิในครั้งนี้

ศูนย์กันตกรรม

โรงพยาบาลล้านนา โทร. 052-134-770

วันเวลาทำการ

| | |
|-------------------|------------------|
| วันจันทร์ - ศุกร์ | 08.00 - 20.00 น. |
| วันเสาร์ | 08.00 - 17.00 น. |
| วันอาทิตย์ | 08.00 - 20.00 น. |

“
อย่าลืมไปตรวจสุขภาพช่องปากพร้อมชุดหินปูน

ใช้สิทธิ์ที่คุณพึงได้จากประกันสังคม เงินที่จ่ายไปทุกเดือนจะได้มีคุณค่า
และเพื่อสุขภาพช่องปากที่ดีของคุณตลอดไป”



43rd Anniversary
โรงพยาบาลล้านนา

โรงพยาบาลล้านนา _____ ครบรอบ 43 ปี ของการให้บริการ...

โรงพยาบาลเอกชน ของครอบครัว ชาวเชียงใหม่ และภาคเหนือ



บพ.สุศิริ ศรีสกุล
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลล้านนา

เมื่อนี้ก็ถึงโรงพยาบาลเอกชนสักแห่งหนึ่ง เชื่อได้ว่าซึ่งของโรงพยาบาลล้านนา ต้องขึ้นมาเป็นหนึ่งอันดับในใจของชาวเชียงใหม่ อย่างแน่นอน ด้วยการเปิดให้บริการ มานานถึง 43 ปีแล้ว เป็นโรงพยาบาลที่ได้รับการไว้วางใจด้านการรักษาพยาบาล มาตั้งแต่รุ่นปู่ ตายาย มาจนถึงรุ่นลูก และรุ่นหลาน ต่อๆกันมา

นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลล้านนา ได้ให้สัมภาษณ์ ถึงทิศทางโรงพยาบาลล้านนา ในโอกาสก้าวสู่ปีที่ 44 ว่า “โรงพยาบาลล้านนา ของเรานับเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำแห่งหนึ่งของจังหวัดเชียงใหม่นับครับ ที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง มีความก้าวหน้าให้เห็นกันทุกๆปี ไม่ว่าจะเป็นทางด้าน เทคโนโลยีช่วยในการวินิจฉัยโรคของแพทย์ ที่ไม่ใช่การดู คลำ เคาะ พัง ในการตรวจผู้ป่วยเพียงเท่านั้น แต่แพทย์ยังมีการเลือกใช้การตรวจด้วย เทคโนโลยี เอกซเรย์ CT หรือว่า MRI เข้ามาประกอบด้วย และในการตรวจทางห้องปฏิบัติการเรยังสามารถตรวจแลපไภากได้เอง อาทิ เช่น การตรวจหาเชื้อ ไข้หวัดใหญ่ ไข้เลือดออก ซึ่งตรวจได้ลงลึกถึงระดับโมเลกุลเลยที่เดียว ที่เราเรียกว่า การตรวจ PCR test การใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ทั้งหมดนี้ เพื่อช่วยในการ วินิจฉัยโรคให้แม่นยำ จะส่งผลให้สามารถสั่งยารักษาผู้ป่วยได้ตรงสาเหตุ ผู้ป่วยได้รับยาที่ถูกต้อง หายกลับบ้านได้เร็วขึ้น



อีกทั้งในระยะเวลาอันใกล้นี้ เราจะมีการพัฒนาแอพพลิเคชันมือถือ ที่ชื่อว่า “Lanna App” โหลดได้ทั้งบนระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์ และ iOS โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อเป็นการสื่อสาร เชื่อมต่อระหว่างแพทย์กับคนไข้ โดยจะสามารถส่งต่อความรู้เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเองขณะอยู่บ้าน ได้ตั้งตัว ตรงโรคโดยที่เดียว ตัดปัญหาเรื่องการสืบสานสำนักงานของแพทย์ ซึ่งเป็นปัญหาที่เราพบได้อยู่บ่อยครั้ง

ในด้านการรักษาพยาบาลด้วยการผ่าตัดโรคยากๆนั้น ก็ไม่แพ้กันในปัจจุบันหากเข้าไปรักษาพยาบาล ตามศูนย์แพทย์ เนพาราทางต่างๆในโรงพยาบาลล้านนาแล้ว 医師จะมีการเลือกใช้ เทคโนโลยีรักษาพยาบาลด้วยการส่องกล้อง ในผู้ป่วยที่ต้องได้รับ การผ่าตัดแบบทุกโรค เราจะเป็นศูนย์ผ่าตัดแบบส่องกล้องฯ ไม่ว่าจะเป็น การผ่าตัดไทรอยด์ แบบไร้แผล ผ่านช่องปากการผ่าตัดใส่เลื่อน ใส่ติ่ง ผ่าตัดเข่าและเปลี่ยนข้อในศูนย์โรคปวดเข่า การผ่าตัด แผลเล็ก ลดลูกรังไข่สตรี ในศูนย์ส่องกล้องผ่าตัดแผลเล็กลดลูกรังไข่ฯ ฯลฯ ซึ่งการทำหัตถการเหล่านี้ ต้องอาศัยแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ผลที่ได้จากการรักษาโดยการส่องกล้องคือ หลังการผ่าตัดผู้ป่วย จะมีแผลเล็ก หรือไม่มีแผลเลยกล้ามเนื้อโดยรอบขอบซ้ำน้อย พักฟื้นไม่กี่วันก็กลับบ้านได้ ไปทำงานต่อได้



ด้านการลงทุน และพัฒนา อาคาร และสถานที่ ขณะนี้ โรงพยาบาลล้านนา ก็กำลังเริ่มดำเนินการก่อสร้างโรงพยาบาลแห่งใหม่ ชื่อว่า “โรงพยาบาลล้านนา 3” ในซอยสุขุมวิท เป็นอาคารสูง 5 ชั้น รับผู้ป่วยนอนได้ถึง 220 เตียง กำหนดแล้วเสร็จในปี 2564 ซึ่งเป็นการลงทุน กว่า 1,000 ล้านบาท รองรับการขยายตัวของผู้ป่วยในจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อเป็นการตอบสนองที่ไว้วางใจเลือกโรงพยาบาลล้านนา เป็นโรงพยาบาล ของครอบครัวมาโดยตลอด รวมถึงรองรับการขยายตัวมากขึ้นของผู้ประกันตน ในโครงการประกันสังคม ที่ขณะนี้เลือกโรงพยาบาลล้านนาเป็นสถาน พยาบาลหลักมากถึง 150,000 คนแล้ว รับเพิ่มไม่ได้แล้ว หากโรงพยาบาล ใหม่แล้วเสร็จในอีก 2 ปีข้างหน้า ท่านก็จะสามารถเลือกประกันตนกับ โรงพยาบาลล้านนา ได้อย่างสบายใจ

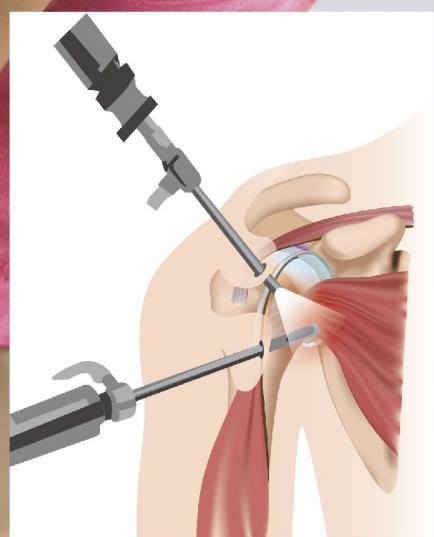
เนื่องในโอกาสครบรอบ 43 ปี แห่งการเปิดให้บริการนี้ กรมพัฒนาฝูงบริหาร โรงพยาบาลล้านนา และคณะกรรมการบริหาร ทุกท่าน ขอขอบคุณ และหวังว่าจะได้รับความไว้วางใจ เลือกโรงพยาบาล ล้านนา เป็นโรงพยาบาลของครอบครัวท่านตลอดไป ” นพ.ดุสิต ศรีสกุล กล่าวทิ้งท้าย

รู้ที่มา 3 สาเหตุหลัก

“เอ็นหัวไหล่ฉีกขาด”



ศูนย์เวชศาสตร์การกีฬา รพ.ล้านนา
Sport Medicine Lanna Hospital



ภาพการผ่าตัดส่องกล้องข้อไหล่

เอ็นหัวไหล่ ถือว่ามีความสำคัญอย่างมาก ต่อการเคลื่อนไหวส่วนบน ทำหน้าที่เชื่อมระหว่างแขนบนและขาปลาร้าเข้าด้วยกัน ซึ่งทำให้หัวไหล่มีความแข็งแรง และทำให้กล้ามเนื้อหัวไหล่หมุนได้ เพื่อการทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ แต่หากเมื่อไหร่ที่เกิดอาการเอ็นข้อหัวไหล่หรือเอ็นหัวไหล่ฉีกขาด ก็อาจส่งผลให้เกิดความเจ็บปวด และไม่สามารถยกแขนใช้งานได้ตามปกติอีกด้วย ซึ่งเมื่อถึงเวลาขึ้น อาจลงอยู่ด้วยการผ่าตัดได้ในที่สุด

รู้ปัญหาที่มา “เอ็นหัวไหล่ฉีกขาด”



นพ.ไกรพ วิวัฒนพนิชย์
แพทย์ผู้ชำนาญการด้านกระดูกและข้อ^{และแพทย์เวชศาสตร์การกีฬา}
ประจำศูนย์โรคปวดเข่า รพ.ล้านนา

- **การเสื่อมสภาพจนเอ็นหัวไหล่ฉีก** ... เมื่ออายุมากขึ้น ความเสื่อมของเส้นเอ็นตามมาได้ส่งผลให้กลุ่มเส้นเอ็นเปละและฉีกขาดง่าย จนเกิดอาการเอ็นหัวไหล่ฉีกในที่สุด โดยนี้เป็นปัญหาหนึ่งที่พบได้มากในผู้สูงอายุอีกด้วย รวมทั้งการเกิดกระดูกเสื่อม และการอักขระดูกข้อหัวไหล่ จนเกิดการเสียดสีขัดเส้นเอ็น ทำให้เกิดโอกาสขาดได้ง่าย

- **การเคลื่อนไหวต่อเนื่องเป็นเวลานาน** เมื่อมีการเคลื่อนไหวของหัวไหล่อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน ก็จะเป็นสาเหตุหลักๆ ที่ทำให้การเอ็นหัวไหล่ฉีกแยกออกจากกัน แล้วอาจจะเรื้อรังในที่สุด มักพบได้ในกลุ่มของนักกีฬาที่ใช้อุปกรณ์มากๆ เช่น แบดมินตัน เบสบอล บาสเก็ตบอล หรือการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เช่น การเดินทางไกล ลังรถ ทาสี เป็นต้น

- **การออกแรงมากเกินไป** การใช้งานแขนและไหล่ที่มากเกินไปจะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ง่าย โดยแรงที่เกิดขึ้นจากความพยายามที่จะจับวัตถุที่กำลังหล่นลงมาหรือยกวัตถุที่หนักมากด้วยมือที่ยืดออก รวมถึงแรงที่เกิดจากการตกลงกระแทกลงบนไหล่โดยตรงจะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บ และส่งผลให้เกิดอาการเอ็นหัวไหล่ฉีกได้ในที่สุด

- **สำหรับผู้ที่มีอาการบาดเจ็บหัวไหล่** ควรจะได้รับการตรวจให้แน่ชัดว่าอาการบาดเจ็บนั้น เป็นที่กระดูก ที่กล้ามเนื้อ หรือที่เส้นเอ็นร่วมด้วยหรือไม่ ก็จำเป็นต้องใช้การตรวจเพิ่มเติมโดยอาศัยอุปกรณ์การแพทย์ที่ใช้เทคโนโลยีการตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า MRI เพื่อจะช่วยให้ทราบว่าปัญหาเกิดจากจุดใดและวางแผนในการรักษาอย่างถูกต้อง

“ ปัจจัยการซ่อนแซมเอ็นข้อหัวไหล่ด้วยการส่องกล้อง เป็นกีนียม และให้ผลการรักษาที่ดี ”

“**การผ่าตัดส่องกล้องข้อหัวไหล่**” จะใช้กล้องขนาดเล็ก สอดเข้าไปบริเวณรอบๆ หัวไหล่ เพื่อให้สามารถใส่เครื่องมือและกล้องที่มีกำลังขยายสูงเข้าไปทำการผ่าตัดรักษาภายใน และแพทย์จะทำการรักษาโดยดูรายละเอียดผ่านจอมินิเตอร์ภายนอก จึงทำให้บาดเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อน้อย แผลเล็กเพียง 3-4 มิลลิเมตร และฟื้นตัวได้ไว สามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้เร็วขึ้น เมื่อเทียบกับการผ่าตัดแบบเดิม”

ฝ่าตัด หื้อเมื่อน...

ด้วยการส่องกล้อง...ไม่ต้องฝ่าตัดใหญ่



|| แผลเล็ก เจ็บบ้อຍ

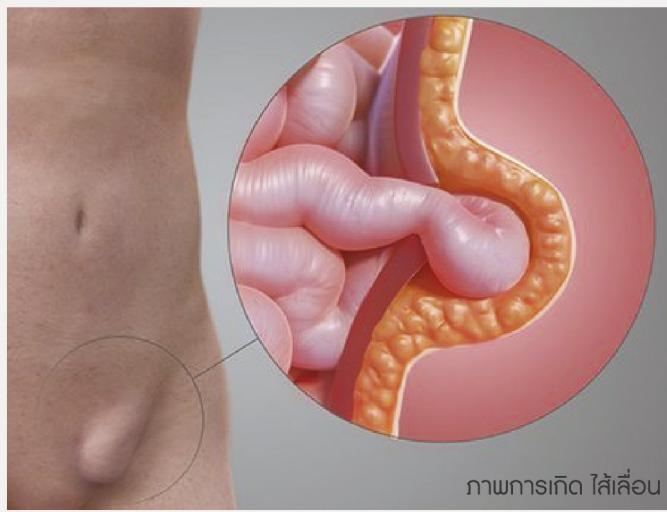
พื้นขาว หายเร็ว

ไร้แผลเป็นแนวยาว



นพ. ชนาพงศ์ จิรพรเจริญ

ศัลยแพทย์ โรงพยาบาลล้านนา



ปัญหาไส้เลื่อน เชื่อว่าผู้ชายหลายคนคงเคยได้ยิน และอาจมีพูดถึงกันบ้าง ว่าเกิดจากสาเหตุของการไม่ใส่กางเกงใน แต่ความจริงแล้ว ไส้เลื่อนนั้น เกิดจาก หลายสาเหตุและหลายปัจจัย ซึ่งเกิดได้ทั้งชายและหญิง แต่พบในผู้ชายมากกว่า โดยอาการของไส้เลื่อน มักส่งผลให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตประจำวันยากลำบาก แนวทางการรักษาที่ดีที่สุด คือการผ่าตัด ซึ่งปัจจุบัน ศูนย์ศัลยกรรมส่องกล้อง โรงพยาบาลลานนา ได้นำเทคโนโลยีการผ่าตัดไส้เลื่อนโดยการส่องกล้อง มาให้บริการแล้วแก่ชาวเชียงใหม่ และจังหวัดใกล้เคียงแล้ว

“

เทคโนโลยีการผ่าตัดรักษาโรคไส้เลื่อน ที่โรงพยาบาลลานนา

ได้นำมาใช้จะเป็นการผ่าตัดไส้เลื่อนแบบใช้กล้องส่อง

”

โรคนี้เป็นโรคกี่พบได้บ่อยในผู้ชายไทย สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจาก พังผืดหน้าท้องบางจุดมีความอ่อนแอ (หย่อน) ผิดปกติ อาจเกิดจากความเสื่อมตามอายุที่มากขึ้น หรือเป็นมาแต่กำเนิด ลักษณะอาการคือ ลำไส้อาเจียน หรือเหลวเลื่อน หรือทะลักเข้าไปในบริเวณใด บริเวณหนึ่ง เช่น บริเวณขาหนีบ หรือถุงอัณฑะ เป็นต้น ทำให้เป็นก้อนตุ่น มักมีอาการแสดงเวลา มีแรงดันในช่องท้องสูง โดยมีตัวกระตุ้น เช่น เวลาไอ จำ ร้องไห้ เป่งถ่าย ยกของหนัก เป็นต้น

รักษาไส้เลื่อนอย่างไร? การรักษาไส้เลื่อน ต้องอาศัยการผ่าตัด เพื่อกำ除ไส้หรือวิวยะอื่นให้กลับไปอยู่ตำแหน่งเดิม และเย็บปิดรู หรือเสริมความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อหรือพังผืดที่เป็นจุดอ่อน ให้ไส้เลื่อนเคลื่อนที่ออก โดยการผ่าตัดรักษาที่ใช้ในปัจจุบันจะมีอยู่สองแบบหลักๆ คือ การผ่าตัดแบบเปิด เป็นการผ่าตัดโดยการเปิดแผลยาวประมาณ 8 – 10 ซม. เพื่อที่จะเข้าไปผูกตัดถุงที่ยื่นออกมานะ และเย็บซ่อมผังหน้าท้องส่วนที่มีปัญหากัน แต่วิธีนี้เนื้อเยื่อที่ถูกเย็บติดตึงกัน ผู้ป่วยมักมีความเจ็บปวดหลังผ่าตัด เสียเลือดมาก พักฟื้นในโรงพยาบาล 5 – 7 วัน กลับไปทำงานเดินตัวตรง ตามปกติได้ชา และมีผลเป็นรอยยาติดตัวไปตลอด

ซึ่งเป็นการเจาะรูขนาดเล็ก บริเวณผังหน้าท้อง ประมาณ 3 รู โดยจะส่องกล้องขนาดเล็ก และเครื่องมือผ่าตัดพิเศษ เพื่อเข้าไปปะซ่อม ผังหน้าท้องด้านในให้แข็งแรง รวมทั้งการใช้ แผ่นตะแกรงสังเคราะห์ ปูคลุมกล้ามเนื้อที่มีปัญหา เพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำได้อีก ซึ่งวิธีการผ่าตัดแบบส่องกล้องนี้จะทำให้ลดโอกาสการเป็นซ้ำ และมีอาการเจ็บน้อย ผู้ป่วยสามารถกลับมาทำกิจวัตรประจำวันได้เร็วกว่าการผ่าตัดแบบเดิม

ไส้เลื่อน ไม่ใช่อาการอันตรายร้ายแรง แต่ก็ไม่ใช่ สิ่งกีบองข้ามได้เช่นกัน หมั่นดูแลสุขภาพและสังเกตความผิดปกติ ของร่างกายกันน่าจะดีกว่า ยิ่งเดียวันเทคโนโลยีทางการแพทย์ก้าวหน้าไปมาก ทำให้การผ่าตัดนี้ ไม่ใช่เรื่องน่ากลัวอีกด้วยไป พักฟื้นไม่นานก็กลับบ้านได้ ดีกว่าปล่อยไวนานๆ อาจต้องนอนโรงพยาบาลอีกยาวๆ เป็นไปได้

“รักษาโรคหัวใจ” โดยไม่ต้องผ่าตัดใหญ่

ด้วยการทำบล็อกลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ...

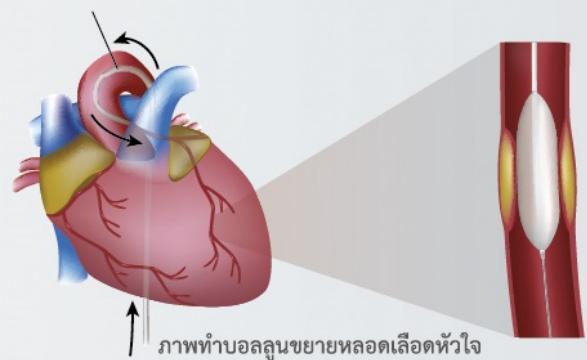
ผ่านทางข้อมือแบบแพคลีก

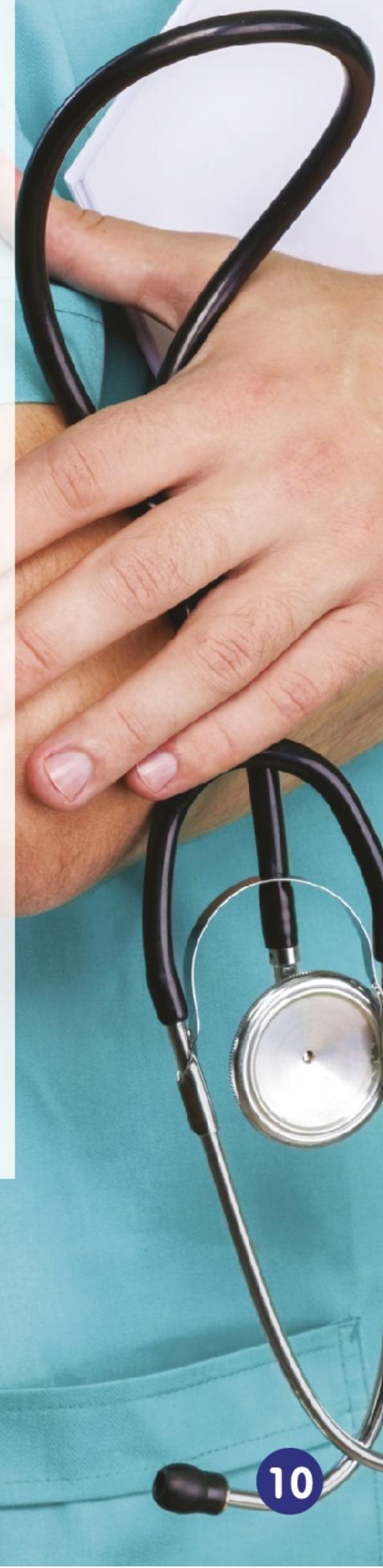


นพ.รัตนชัย ชาญชัย

แพทย์ผู้ชำนาญการด้าน อายุรศาสตร์โรคหัวใจ
ประจำศูนย์บล็อกลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลล้านนา

ก้าวสู่โลกใบใหม่ของการรักษาโรคหัวใจแบบไม่ต้องผ่าตัดใหญ่
รักษาด้วยการทำบล็อกลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ ผ่านทางข้อมือแบบแพคลีก
โดย นพ.รัตนชัย ชาญชัย ||แพทย์ผู้ชำนาญการ ด้านอายุรศาสตร์โรคหัวใจ
และหลอดเลือด ประจำศูนย์บล็อกลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ รพ.ล้านนา





โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ เป็นภัยแฝงที่น่ากลัวมาก โดยเฉพาะคนในยุคปัจจุบัน ซึ่งปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตัน มาจากหลายปัจจัย เช่น ความอ้วน ความเครียด รวมถึงปัจจัยอื่นๆ ที่เรายังไม่รู้แน่ชัด อย่างไรก็ตามปัจจัยหลักๆ ที่สำคัญ คือ อายุ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง การสูบบุหรี่ ล้วนทำให้หลอดเลือดเสื่อมสภาพ และปัจจัยทางพันธุกรรม ซึ่งเป็นปัจจัยที่ยังไม่สามารถแก้ไขได้ในปัจจุบัน นับเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของผู้ป่วยโรคหัวใจ ผู้ป่วยมักมีอาการเจ็บแน่นหน้าอก หรือเหนื่อยง่ายเวลาออกแรงหนักๆ หรือบางรายมีอาการเจ็บหน้าอกเฉียบพลัน จนเกิดภาวะหัวใจวาย หากมาถึงโรงพยาบาลเร็ว ก็สามารถรักษาได้ทันเวลา

ด้วยความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีการแพทย์ในปัจจุบันนี้ **แพทย์สามารถทำabolish ข่ายหลอดเลือดหัวใจผ่านทางข้อมือได้แล้ว** นับเป็นเทคโนโลยีการรักษาสมัยใหม่ ได้ผลการรักษาที่ดี เพราะการทำที่ข้อมือนี้ จะต่างจากการทำabolish ข่ายหลอดเลือดหัวใจที่ขาหนีบ ซึ่งผู้ป่วยจะไม่สามารถลุกหรือขึ้นได้ภายใน 6-12 ชั่วโมง และต้องนอนโรงพยาบาลนานาต่ออีก 1 คืน ปัจจุบันการรักษาก้าวหน้าไปมาก **แพทย์สามารถทำการสวนหลอดเลือดหัวใจผ่านทางหลอดเลือดแดง ที่ข้อมือได้โดยใช้ระยะเวลาพักฟื้นสั้นลงแค่ 4-8 ชั่วโมง** ก็กลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ หลังการรักษามีคงเหลือแผลที่เล็กมากบริเวณข้อมือ แต่การรักษาด้วยเทคโนโลยีทำabolish ข่ายหลอดเลือดหัวใจผ่านทางข้อมือแบบแผลเล็กนี้ ต้องอาศัยความรู้ความสามารถ และความชำนาญ ของแพทย์เป็นอย่างสูง ด้วยเส้นเลือดที่ข้อมือขนาดเล็กกว่ามาก ทั้งนี้การที่จะเลือกใช้การรักษาด้วยวิธีใดนั้น จะขึ้นอยู่กับสภาพร่างกาย และโรคที่เกิด ประกอบกับดุลยพินิจของแพทย์อีกด้วย

นับเป็นความโชคดีของชาวเชียงใหม่ ก้าว一大步 ในการเข้าถึงเทคโนโลยีการรักษาโรคหัวใจ แบบไม่ต้องผ่าตัด ด้วยการทำabolish ข่ายหลอดเลือดหัวใจ ผ่านทางข้อมือได้แล้ววันนี้

ศูนย์abolish ข่ายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลำنا





“การรักษาไส้เลื่อน”

ด้วยเทคนิคการผ่าตัด...

ด้วยการส่องกล้อง

แพลเล็ก เจ็บน้อย พื้นไว หายเร็ว

ปัจจุบันทำธุรกิจท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ช้างไทย อยู่ใน จ.เชียงใหม่ ได้เผยแพร่ให้ทีมงาน ได้ทราบถึงความผิดปกติ มีตุ่มนูนออกมาจากบริเวณหนาแน่นที่เกิดขึ้นดัง กล่าวทั้ง ๆ ที่สุขภาพร่างกายโดยทั่วไปก็แข็งแรงเป็นปกติ นานที่ปีหนึ่งจะมีป่วยบ้าง...พอยืนตุ่มนี้ตอนแรกก็ไม่ทราบว่าคืออะไร และเข้าใจว่าอาจเป็นเพาะเดินค่อนข้างมาก โดยมีป้ออยครั้งที่ต้องยกของระหว่างทำงานแต่เวลา ก้มตัว ยกของหรือออกแรงก็มีความรู้สึกปวดหน่วง ๆ บริเวณตุ่นที่ว่านี้ จึงคิดว่าไม่ปกติแล้วก็เกิดความกังวลใจตามมา จนคิดว่าต้องทราบให้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับเรากันแน่ทำให้ต้องไปปรึกษาคุณหมอที่โรงพยาบาลลานนา ทำให้รู้ว่าถูก “โรคไส้เลื่อน” เล่นงาน และต้องรักษาด้วยการผ่าตัดแบบส่องกล้อง

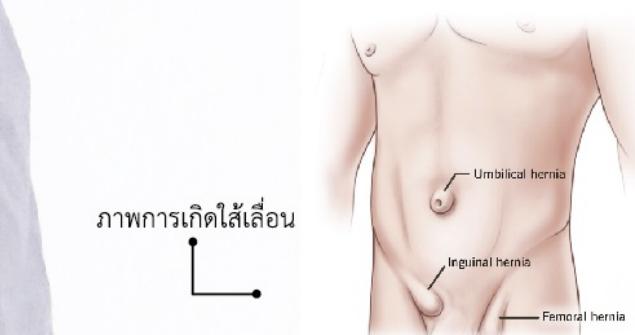
ซึ่ง “หุบุเมเบิร์ด” กล่าวว่า พอดีในการผ่าตัดรักษาที่ รพ.ลานนา อย่างมาก เพราะการผ่าตัดแบบส่องกล้อง นอกจากจะรู้สึกเจ็บตัวเล็กน้อยแลวยังมีผลขนาดเล็ก ซึ่งต่างจากเพื่อนบ้านคนที่เคยเจอมาก่อน และยังปราศจากรอยแผลเป็นแนวยาวค่อนข้างที่ห้องน้อยจนถึงวันนี้...

“โรคไส้เลื่อน” มีโอกาสเกิดขึ้นได้กับทั้งคุณผู้ชายและคุณผู้หญิง แต่อาจเป็นเพียงฝ่ายที่เจอกุญแจของโคนน้ำมักเป็นคุณผู้ชายส่วนใหญ่ มาแต่ไหนแต่ไรแล้วโดยมีโอกาสเกิดขึ้นได้หลายตำแหน่งทั้งที่ขาหนีบ ผนังหน้าท้อง สะโพก และรอยแผลผ่าตัดเดิม ทั้งนี้รักษาที่ดีที่สุดคือ...

“คุณเบิร์ด พิกาย ณ ระนอง”
นายแบบหุบุเมเบิร์ด...

จากการแฟชั่นค 90

ภาพการเกิดไส้เลื่อน



การผ่าตัด ซึ่งเป็นหนทางเดียวที่จะช่วยให้พ้นความทรมานจากโรคนี้ได้...แต่ด้วยเหตุที่การผ่าตัดใส่เลื่อนอาจฟังดูน่ากลัว และที่ผ่านมา วิธีการผ่าตัดรักษา้นคุณหมอมงหาทำการเปิดแผลเป็นแนวยาวที่เดียว เพื่อความสะดวกในการกำจัดปัญหามาใส่เลื่อนจึงเป็นผลให้ผู้ป่วยต้องพักฟื้นหลายวันหลังการผ่าตัดเพื่อรอให้แผลหาย โดยที่ร้อยแผลผ่าตัดยังคงคาอยู่ โดยไม่อาจกำจัดได้ จึงส่งผลให้คนรุ่นหลังได้รับรู้และถ่ายทอดความรู้สึกเชิงลบสู่กันและกันเรื่อยมา

สำหรับสาเหตุของการเกิด “โรคไส้เลือบ” นั้น “**นพ.ชนะพงศ์ จิรพรเจริญ**”...แพทย์ผู้ชำนาญการด้านศัลยกรรม ส่องกล้อง โรงพยาบาลลานนา อธิบายว่า “...โรคนี้เป็นโรคที่พบได้บ่อย ในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากผนังหน้าท้องบางจุด มีความอ่อนแอ ซึ่งอาจเกิดจากความเสื่อมตามอายุที่มากขึ้น ลักษณะอาการ คือ จำได้มีการเหลือง หรือหลักเข้าไปในบริเวณใด บริเวณหนึ่ง เช่น บริเวณขาหนีน หรือถุงอัณฑะ เป็นต้น ทำให้เป็นก้อนตุ่น โดยมักมีอาการ แสดงเวลาไม่แรงตันในช่องท้องสูง เช่น เวลาไอ จำ บ่งถ่าย ยกของหนัก เป็นต้น...” ส่วนทางด้านของการรักษานั้น “คุณหมอนชนะพงศ์” ระบุว่า “**ถ้าศุดก็ต่อการผ่าตัดเท่านั้น**” ทั้งนี้เพื่อจะได้นำลำไส้หรืออวัยวะอื่นกลับไปอยู่ตำแหน่งเดิม และเย็บปิดรู หรือเสริมความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อ หรือพังผืดที่เป็นจุดอ่อนให้ใส่เลื่อนเคลื่อนที่ออก...ซึ่งการผ่าตัดรักษาที่ใช้ในปัจจุบันจะมี 2 แบบ หลัก ๆ คือ “การผ่าตัดแบบเปิด” ซึ่งอธิบายได้ว่า เป็นการผ่าตัดโดยการเปิดแผลยาวประมาณ 8 – 10 ซม.เพื่อเป็นช่องทางเข้าไปผูกตัดถุงที่ยื่นออกมาและเย็บซ่อมผนังหน้าท้องส่วนที่มีปัญหา แต่วิธีนี้ เนื่อเยื่อที่ถูกเย็บติดตรึงกันจะส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความเจ็บปวดหลังผ่าตัด เสียเลือดมาก พักฟื้นในโรงพยาบาลราว 5 – 7 วัน เมื่อกลับไปทำงาน แล้วยังต้องอาศัยเวลาในการเดินยืดตัวตรงให้ได้ตามปกติโดยมีแผลเป็น รอยยาระดับตัวไปตลอด...

มาถึงตรงนี้ก็เชื่อว่าท่านผู้อ่านชาวเหนือคงจะเข้าใจได้ทันที ถึงสาเหตุที่ โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ ได้ตัดสินใจนำ “**Inconel**” การผ่าตัดแบบส่องกล้อง มาเป็นอีก 1 ทางเลือกสำหรับรักษา “โรคไส้เลือบ” ให้กับผู้ที่ต้องเจอถุทธิ์ของโรคนี้ ได้พับกับความพึงพอใจ และประทับใจกับการบำบัดรักษาเหมือนที่ “หนุ่มเบิร์ด” ได้แซบปั้มมาแล้ว พร้อมกับฝากข้อคิดทิ้งท้ายว่า “...||แพลคเล็ก เจ็บน้อย พื้นไว หายเร็ว ไร้แพลเป็นแนวยาว...” ซึ่งก็ไม่ยากสำหรับท่านผู้อ่านชาวเหนือ ที่จะจำจำกันไว้...ใช้ใหม่ครับ



แต่เมื่อเทคโนโลยีในการแพทย์ได้ก้าวหน้าไปมากยิ่งขึ้น ได้ช่วยให้คุณหมอ มีอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาใส่เลื่อนด้วยเทคนิคการผ่าตัด ด้วยการส่องกล้อง โดยการเจาะรูขนาดเล็กที่บริเวณผนังหน้าท้องประมาณ 3 รู สำหรับสอดใส่กล้องขนาดเล็กเข้าไปพร้อมกับ เครื่องมือผ่าตัดพิเศษ เพื่อทำการซ่อมผนังหน้าท้องด้านในให้แข็งแรง อีกทั้งยังมีการใช้แผ่นไนลอนเคราะห์ปูคลุมผนังหน้าท้อง ส่วนที่มีปัญหาอันเป็นการป้องกันมิให้กลับมาเป็นข้าวอก... ซึ่งคือ “**การผ่าตัดแบบส่องกล้อง**” หรือ “**Laparoscopic Surgery**” ที่สามารถลดความเจ็บปวด ลดระยะเวลาฟื้นฟู ลดโอกาสการกลับมาเป็นข้าวอก ลงอย่างมาก



นพ. ชนะพงศ์ จิรพรเจริญ
ด้านศัลยแพทย์ โรงพยาบาลลานนา



ศูนย์สุตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลล้านนา

“ซีฟลิส” อันตราย ... ติดต่อจากแม่สู่ลูก



พญ.รุ่วนีรัตน์ คำโพธิ์

สูตินรีแพทย์ ประจำศูนย์สุตินรีเวชกรรม

โรงพยาบาลล้านนา

ในช่วงก่อผ่านมา... มีข่าวของการกลับมาระบาดอีกครั้ง ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีเชื้อว่า “ชิฟลิส” สิ่งกลุ่มเสียงที่พบได้มาก มักจะเป็นกลุ่มเด็ก-วัยรุ่น-วัยเย็น ที่มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย ไม่สวมถุงยางอนามัยเพื่อป้องกัน และติดต่อ กันไปเรื่อยๆโดยไม่รู้ตัว นอกจากความอันตรายของโรคที่ก่อขึ้นกับเด็กแล้ว หากมีการตั้งครรภ์ ก็จะส่งผลอันตรายต่อลูกน้อย ทั้งความพิการถาวร และถึงขั้นตายได้เลยที่เดียว

พญ.รัวะรรณ คำโพธิ์ สูตินรีแพทย์ จาก โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ หรือที่มโนเปpong มีคำแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์เพื่อเฝ้าระวังดังนี้..

ควรรับมาตรวจ เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์

โรคชิฟลิสนี้ อย่างที่ทราบกันว่า เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ วิธีป้องกันที่ดีที่สุดก็คือ เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ ก็ควรรับมาตรวจนัดกรองโรคชิฟลิส (VDRL) ก่อนเป็นอันดับแรก เพราะถ้าตรวจเจอ จะได้มีการรักษาและป้องกันอย่างถูกต้องเพื่อ ไม่ให้มีการติดต่อไปยังทารกต่อไป อีกทั้งอันตรายจากการติดเชื้อชิฟลิสในตัวของคุณแม่ ตั้งครรภ์นั้น ก็มีความรุนแรงอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้เลยที่เดียว เหมือนลำไยอง ในละครเรื่อง ทองเนื้อเก้า ที่โด่งดังในอดีต

ระยะท้าย พบหลังเด็กอายุได้ 2 ขวบ ระยะนี้ไม่ติดต่อ
อาการได้แก่ เพดานโหว่ จมูกบื้ รอบปากเป็นแผล รูปพินผิดปกติ แขนบวม ข้อเข่าบวมมีน้ำในข้อเข่าแต่ไม่เจ็บ ตาดำอักเสบ หูหนวก รวมทั้งปัญญาอ่อนได้ ซึ่งเป็นผลพวงจากเชื้อของชิฟลิสที่ติดต่อจากแม่สู่ลูก

โรคนี้เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

วิธีป้องกันที่ดีที่สุดก็คือ ไม่เปลี่ยนคุณอนปอย โดยเฉพาะฝ่ายชายควรมีการป้องกัน ทุกครั้งมิใช่นั้นอาจจะนำโรคมาติดภรรยาได้ ควรตรวจร่างกายสามีและภรรยา ทั้งก่อนแต่งงาน และก่อนการมีบุตรเสมอ และเมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ ควรรับมาตรวจนัดกรอง และตรวจคัดกรอง โรคชิฟลิสก่อนเป็นอันดับแรก เพื่อจะได้รักษาอย่างทันท่วงที

“ชิฟลิส” เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ซึ่งสามารถกระจายไปยังระบบต่าง ๆ ทั่วร่างกาย สำหรับคนที่ต้องให้ความสนใจ โรคนี้เป็นพิเศษ คือ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ หรือผู้ที่วางแผนจะมีลูก เพราะปัจจุบันพบว่า ผู้ป่วยโรคชิฟลิสแต่กำเนิด ซึ่งติดจากมารดา มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ

หากลูกน้อยได้รับเชื้อชิฟลิส จะเป็นอย่างไร ?

อาการของชิฟลิสในเด็กแรกเกิด มักจะมี อาการดังนี้ ตัวจะเล็กกว่าอายุ , มีผื่นเมื่อแรกคลอด หรือเกิดผื่นภายในหลัง คัดจมูก น้ำมูกไหล คล้ายเป็นหวัด เรื้อรัง, ต่อมน้ำเหลือง ตับและม้ามโต บ้างมีอาการทางใบ บวมทั้งตัว บางรายเด็กนอนนิ่ง คล้ายเป็นอัมพาต เนื่องจากเยื่อหุ้มกระดูกอักเสบ เด็กมักซีด ตัวเหลือง เพราะตับอักเสบ บางรายปอดบวม, บางรายมีต้อหิน, บางรายก้มืออันทะอักเสบ รวมทั้งอาจพบอาการทางระบบประสาทได้ เช่น ประสาทสมองพิการ ปัญญาอ่อน

“ การก่อป่วยโรคชิฟลิส...

ส่วนหนึ่งเป็นจากแม่ตั้งครรภ์ ก่อนได้รับ การฝากครรภ์ จึงไม่ได้รับการตรวจคัดกรอง ทำการติดเชื้อชิฟลิส หรือบางรายรับการ ฝากครรภ์แล้ว ไม่มีการติดตามผคลกอดกรณี ติดเชื้อจึงไม่ได้รับการรักษา ทำให้มีการ ถ่ายทอดเชื้อ จากแม่สู่ลูกผ่านทางรก ฯตราชบก็ต่อเมื่อคลอดลูกออกมากล้า ”



โรงพยาบาลланนา มีให้บริการ...

และคำปรึกษาเกี่ยวกับการป้องกัน

วินิจฉัย และรักษาอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

อาการบาดเจ็บจากการกีฬาที่พบได้บ่อย

การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย อาจมี อุบัติเหตุ หรือเรื่องของ การบาดเจ็บเกิดขึ้นได้ ซึ่งจะมีอาการบาดเจ็บในแต่ละอย่างที่แตกต่างกันไป เช่น การอักเสบของเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อต่างๆ เส้นเอ็นฉีกขาด ข้อแพลง ข้อเคลื่อน กระดูกแตกกร้าวกระดูกหัก

- **คุณศุภพงค์ เชียรวัชัย**
นักไตรกีฬาระดับ Ironman



อาการบาดเจ็บจากการกีฬาที่พบได้บ่อย

หลังจากแพทย์ทำการ วินิจฉัยแล้ว ก็จะเริ่มทำการรักษา ตามขั้นตอน ตามที่ได้พูดคุยกับคนไข้ ซึ่งอาจเริ่มจากการทานยา ไปทำ กายภาพบำบัด ฟื้นฟูสภาพร้อยเดือน อาการปวด ไปจนถึงการผ่าตัด รักษา ซึ่งในปัจจุบันนี้วิทยาการทางการแพทย์ ก้าวหน้าขึ้นมาก เราจึงนิยมใช้ การผ่าตัดผ่านกล้อง (Arthroscopy) วิธีการก็ง่าย ๆ โดยแพทย์ จะทำการเจาะรูเล็ก ๆ เพื่อใส่กล้อง และเครื่องมือขนาดเล็กเข้าไปช่วยให้ 医师สามารถเข้าถึง และมองเห็นบริเวณที่มีการบาดเจ็บได้ผ่านหน้า จอモニเตอร์ โดยไม่ต้องทำลายเนื้อเยื่อปกติรอบข้าง จากนั้นก็เข้าสู่ กระบวนการรักษาตามการบำบัดของคนไข้แต่ละราย ซึ่งวิธีนี้ทำให้ แพทย์ผ่าตัดมีขนาดเล็ก และที่สำคัญ เป็นน้อย แผลเล็ก พื้นทัวได้เร็ว ทำให้การผ่าตัดส่องกล้องเป็นการรักษาที่มาตรฐาน และได้รับความนิยม ในปัจจุบัน

- **คุณมนธรา เอื้อประชานนท์**
นักไตรกีฬาระดับ Ironman



- **โปรดุย ทักษธรรม ศรีวงศ์**

นักไตรกีฬาระดับ Ironman และกรรมการบริหาร โรงพยาบาลลำคำแหง



ศูนย์เวชศาสตร์การกีฬา รพ.ล้านนา



ศูนย์โรคปอดเช่า โรงพยาบาลล้านนา จัดงานสัมมนาวิชาการ ประจำปี 2562

เรื่อง เตรียมตัวอย่างไรไปให้ถึง Ironman World Championship
และ “อาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬากีฬาที่พบบ่อย”

FIT YOURSELF FOR TRIATHLON

วันอังคารที่ 14 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องเชียงแสน ศูนย์ประชุมนานาชาติคุ้มคำ (คุ้มขันโตก) ศูนย์โรคปอดเช่า โรงพยาบาลล้านนา จัดงานสัมมนาวิชาการ ประจำปี 2562 หัวข้อการอบรมเรื่อง “การป้องกันการบาดเจ็บ จากการเล่นกีฬา และการรักษาโรคข้อและเข่า ด้วยการส่องกล้อง” โดย นพ.ไกรพ วิวัฒนพณิชย์ แพทย์ผู้ชำนาญการด้านการส่องกล้อง รักษาข้อต่อ และแพทย์เวชศาสตร์การกีฬา ประจำศูนย์โรคปอดเช่า โรงพยาบาลล้านนา และการสนับสนุนวิชาการ เรื่อง “เตรียมตัวอย่างไร...ไปให้ถึงไดร์กิ่ฟามนูซ์เหล็ก Ironman World Championship” ดำเนินรายการโดย ดีเจไอซ์ คุณปรัชญา กันธวี ผู้ประกาศข่าว และ ผู้ดำเนินรายการวิทยุจราจร พร้อมกับแขกรับเชิญพิเศษ โปรดุย ทัศวรรณ ศิริวงศ์ นักไตรกีฬาหนุ่ม ระดับ IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP , คุณมลิธรา เอื้อประชานท์ และ คุณศุภพงศ์ เชียรริชัย นักไตรกีฬาระดับ IRONMAN โดยมี นพ.ศุภชัย สินไตรรัตน์ กรรมการบริหาร โรงพยาบาลล้านนาเป็นประธานในงานสัมมนาวิชาการนี้

ในส่วนของภาคบ่ายนี้ มีการบรรยายวิชาการในหัวข้อเรื่อง "เทคโนโลยีการรักษาด้วยเลเซอร์ กำลังสูง และเครื่องใช้ไฟฟ้าทางกายภาพบำบัด" วิทยากรโดย คุณศิริรัตน์ กนกพรา หัวหน้าแผนกวิชากายภาพบำบัด โรงพยาบาลล้านนา ที่มาพร้อมกับทีมนักกายภาพบำบัด ในการสอนฝึกปฏิบัติ "การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ป้องกันโรคข้อและเข่า" ให้แก่ผู้เข้าอบรม



กิจกรรม CSR

โครงการ "ลานรวมใจ ต้านภัยหนาว"

ปี 2562



โรงพยาบาลล้านนา จัดโครงการ “ลานรวมใจ ต้านภัยหนาว” ดำเนินตามนโยบายหลักส่งเสริมช่วยเหลือ แบ่งบัน และแสดงความรับผิดชอบต่อสังคม ซึ่งทางโรงพยาบาลล้านนา จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีอย่างต่อเนื่อง โดยครั้งนี้ได้จัดกิจกรรมณ โรงเรียนบ้านปากล้อวัยพัฒนา ต.แม่สาย อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ นำทีมโดย นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล รองผู้อำนวยการ โรงพยาบาลล้านนา นำคณะเดินทาง พร้อมทีมแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ ร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งมีทั้งการตรวจสุขภาพ และรักษาให้กับประชาชนในพื้นที่ จัดกิจกรรมเล่นเกมให้กับเด็กๆ ในโรงเรียน พร้อมกันนี้ **ได้มอบผ้าห่ม เครื่องนุ่งหุ่งกันหนาว อุปกรณ์การเรียนกีฬา อุปกรณ์ห้องพยาบาล และปรับปรุงห้องน้ำโรงเรียน พร้อมเงินสนับสนุนเป็นจำนวนถึง 65,042 บาท เพื่อใช้เป็นประโยชน์ต่อเด็กๆ นักเรียน และประชาชนในพื้นที่** นอกจากกิจกรรมนี้จะเป็นการช่วยเหลือสังคมแล้ว ยังเป็นการสร้างความสามัคคี ในการร่วมพนักงาน รพ.ล้านนา ตลอดจนพันธมิตรที่ร่วมบริจาคเงิน และสิ่งของในกิจกรรมในครั้งนี้ โดยได้รับการต้อนรับด้วยดีจากชาวบ้านเป็นอย่างดี ทำให้บรรยากาศของกิจกรรมนี้เป็นไปด้วยความอบอุ่น เมื่อวันที่ 26–27 มกราคม 2562

ติดตามข่าวสาร และภาพกิจกรรมได้ทาง...
facebook fan page โรงพยาบาลล้านนา



กิจกรรม วันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562



นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา เป็นผู้กล่าวเปิดงาน ในงานนี้ประกอบไปด้วยกิจกรรมเล่นเกมส์สอยดาว และตีกอล์ฟ พร้อมกิจกรรมสนุกสนานบนเวที โดยมีผู้ปกครองนำบุตรหลานเข้าร่วมงานอย่างคึกคัก และนอกจากนี้ยังมีพี่น้องพ้า ขึ้นไปแจกของขวัญให้น้องๆที่ป่วยนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลลานนาอีกด้วย เมื่อวันที่ วันที่ 12 มกราคม 2562 ที่ผ่านมา



กิจกรรม...
“คุณแม่บุคใหม่”
ใส่ใจสุขภาพ...




คุณแม่บุคใหม่ใส่ใจสุขภาพ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2562

ศูนย์สุตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลลานนา จัดบรรยายการอบรม ให้ความรู้ในกลุ่มคุณแม่ตั้งครรภ์ ในหัวข้อเรื่อง “คุณแม่บุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” ... เพื่อลูกน้อยในครรภ์เจริญเติบโต อย่างสมบูรณ์ และแข็งแรง รอบที่ 1 ประจำปี 2562 ในวันเสาร์ที่ 9 มีนาคม 2562

วิทยากรโดย พญ.รวีวรรณ คำโพธิ์ สุตินรีแพทย์
ประจำศูนย์สุตินรีเวช และทีมวิทยากรจากแผนกห้องคลอด-
ทารกแรกเกิด โรงพยาบาลลานนา

โรงพยาบาลล้านนา

www.lanna-hospital.com

LANNA HOSPITAL

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital

พ.ร.บ.ฯ. ห้ามใช้ สิทธิประกันสังคมทุกท่าน

1

- ตรวจสุขภาพ
- กันตกรรม

**ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ตามเงื่อนไข
**ไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ประกันตน รพ.ล้านนา



สนใจตรวจสุขภาพใช้สิทธิประกันสังคม สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม¹
และนัดวันเข้าตรวจได้ที่ คุณย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลล้านนา โทร.052-134-727

" เรายังเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประกันใจ "



โรงพยาบาลล้านนา
Lanna Hospital

1 Sukkasem Rd., Kwang Nakorping, Muang Chiangmai, Thailand 50300

Tel. 052-134-777 Fax. 052-134-789