

ลานนาสาร



โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 3 / 2560

Happy New Year
2018

สวัสดีปีใหม่

ขอจงพริ้มท้าน...

จงประสบความสำเร็จในทุกๆสิ่ง
ในปีใหม่นี้...

ออกกำลังกาย

ป้องกันโรคหัวใจได้

แต่ไม่ใช่ทั้งหมด

เอ็นไขว้หน้าฉีกขาด

ปัญหาใหญ่ จากการเตะบอล

โรงพยาบาลลานนา
เปิดให้บริการ
“ศูนย์โรคปวดเข่า”



Contents

สารบัญ ลานนาสาร

2

รพ.ลานนา เปิดตัวศูนย์โรคปวดเข่า

3 - 4

รักษาโรคข้อ ด้วยเทคนิคผ่าตัดด้วยกล้อง “อาร์โทรสโคปี”

5 - 6

เอ็นไขว้หน้าฉีกขาด ปัญหาใหญ่ จากการเตะบอล

7 - 8

ออกกำลังกาย ป้องกันโรคหัวใจได้ ... แต่ไม่ใช่ทั้งหมด

9 - 10

สุขภาพช่องปากดี ชีวิตมีความสุข

11 - 12

นิวโนโต ในผู้ป่วยเบาหวาน ...
ภัยแฝงไม่แสดงอาการ อันตรายถึงไตวาย

13 - 14

เตือนพ่อ แม่ ผู้ปกครองระวังลูกน้อยจาก “โรคไกรณ”

15 - 16

Cover the cough

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม





ศูนย์โรคปวดเข่า
โรงพยาบาลลานนา

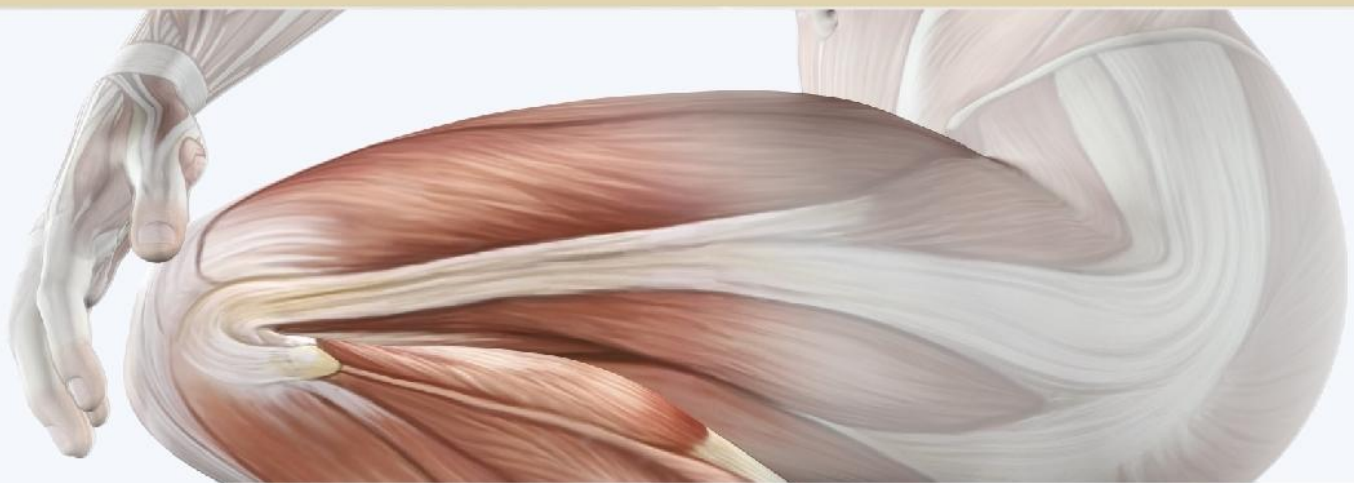


โรงพยาบาลลานนา
เปิดให้บริการ...
“ศูนย์โรคปวดเข่า”
มุ่งเน้นผ่าตัด
ด้วยเทคโนโลยีผ่านกล้อง

นพ.ณัฐพล สนธิชัย
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ด้านเทคโนโลยี
ผ่าตัดส่องกล้อง ข้อเข่าและข้อไหล่
แบบแผลเล็ก MIS

นพ.ภาสกร อุบโยคิน
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ด้านเทคโนโลยี
เปลี่ยนข้อเข่า และข้อสะโพกเทียม

โรงพยาบาลลานนา เพิ่มศักยภาพทางการแพทย์ “ศูนย์โรคปวดเข่า” รักษาโรคข้อและเข่า ขาหนีบ
ด้วยเทคโนโลยีการส่องกล้อง แผลเล็ก เจ็บน้อย... ช่วยให้ผู้ป่วยเดินได้ไวขึ้น



ในปัจจุบันนี้ โรคข้อเข่าเสื่อม โรคข้อสะบ้าเสื่อม โรคข้อสะโพกเสื่อม โรคทั้งหลายที่เกี่ยวกับข้อ เป็นโรคที่คุกคามการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ป่วย เป็นสาเหตุอันดับต้นๆ ของผู้ป่วยที่เข้ามารับบริการที่ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา รองลงมาจากเรื่องของปวดหลัง เราจึงเพิ่มศักยภาพฯ ด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเปลี่ยนข้อเข่าและสะโพก รวมไปถึงแพทย์ผู้ชำนาญการด้านผ่าตัดข้อและเข่าผ่านกล้อง ขยายออกมาเป็น ศูนย์โรคปวดเข่า เพื่อดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคข้อและโดยเฉพาะ



ไหล่ติด ป้อไหล่ยึด ...

โรงพยาบาลลานนา
รักษาได้ด้วยการส่องกล้องข้อไหล่

ศูนย์โรคปวดตาเข่า
โรงพยาบาลลานนา



● เคยเป็นกันบ้างมั๊ย ? ยกแขนใส่เสื้อตอนเช้าแล้วเจ็บไหล่

ยืดแขนได้ไม่สุด มีเสียงดังก๊อ๊กก๊ากที่หัวไหล่ หรือแม้แต่จะทำอะไรก็ดูลำบากไปหมด อาการดังกล่าวมัก เรียกว่าอาการ “ไหล่ยึด ไหล่ติด” แล้วอาการแบบนี้มาจากสาเหตุอะไร และมีวิธีการดูแลรักษาอย่างไร วันนี้ นพ.ณัฐพล สนธิชัย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ ประจำศูนย์ โรคปวดหลัง รพ.ลานนา จะมาให้ความรู้กันครับ

● ข้อไหล่ติด ข้อไหล่ยึด เกิดจากอะไร และมีอาการอย่างไรบ้าง?

“ไหล่ยึด ไหล่ติด” เป็นอาการเจ็บปวดที่หัวไหล่จนไม่สามารถขยับ หรือยืดแขนได้อย่างเต็มที่ มักมีอาการปวดเมื่อยต้องขยับแขนไปในทิศทางต่างๆ โดยทั่วไปแล้ว สาเหตุส่วนใหญ่ มักเกิดจากอาการอักเสบของเยื่อหุ้มข้อบริเวณหัวไหล่ ซึ่งอาจเกิดขึ้นเอง หรือมาจากเคยมีอุบัติเหตุที่ทำให้เส้นเอ็นบริเวณข้อหัวไหล่ฉีกขาด อักเสบ มีกระดูกงอกในหัวไหล่ พังผืดติดยึดอาการที่เห็นได้ชัด เช่น การเอื้อมหยิบของจากที่สูง หรือด้านหลังได้อย่างลำบาก หรือไม่ได้เลย , ใส่เสื้อได้ลำบาก , ทำท่าตามระเบียบฝึกไม่ได้, ขับรถแล้วหมุนพวงมาลัยลำบาก , ยกแขนสระผมลำบาก และพฤติกรรมใดๆที่ยกแขน ยกไหล่ลำบาก หรือไม่ได้เลย หากคุณมีอาการ หรือพฤติกรรมดังกล่าวไม่ควรนิ่งนอนใจ ควรมาพบแพทย์เพื่อปรึกษาหรือหาทางรักษาต่อไปครับ

● พบแพทย์เพื่อวินิจฉัย และรักษาข้อไหล่ยึด ไหล่ติด ดังกว่าครับ

หลังจากพบแพทย์แล้ว แพทย์อาจตรวจร่างกายโดยละเอียดหากพบลักษณะของการฉีกขาดของเส้นเอ็นหัวไหล่ แพทย์อาจจะทำการส่งเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (MRI) เพราะภาพที่ได้จากการ MRI จะทำให้แพทย์มองเห็นลึกถึงเส้นเอ็นที่มีปัญหา ว่ามีฉีกขาดมากน้อยเพียงใด หากพบว่าเส้นเอ็นฉีกขาดมีขนาดใหญ่ จำเป็นที่จะต้องทำการผ่าตัดเย็บซ่อม เพราะถ้าปล่อยทิ้งไว้เส้นเอ็นจะฉีกขาดเพิ่มขึ้นจนอาจซ่อมแซมไม่ได้ และทำให้ข้อไหล่เสื่อม หรือยกแขนไม่ขึ้นในที่สุด

● สำหรับวิธีการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นไหล่

ปัจจุบันใช้การผ่าตัดแบบส่องกล้องเป็นหลัก แผลผ่าตัดมีขนาดเล็กประมาณ 1 เซนติเมตร แล้วใช้เครื่องมือเข้าไปเย็บซ่อมเส้นเอ็น อาการปวดน้อยกว่าผ่าตัดแบบเปิด และสามารถฟื้นตัวได้เร็ว สามารถดูรอยแผลต่างๆ และเย็บซ่อมได้ทั่วถึงกว่าการผ่าตัดแบบเปิดเหมือนแต่ก่อน



นพ.ณัฐพล สนธิชัย

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

“ แม้ว่าจะดูเหมือนเป็นโรคที่ไกลตัว แต่หากคุณเป็นคนหนึ่งที่มีลักษณะอาการใกล้เคียง ก็ไม่ควรนิ่งนอนใจ ควรมาพบแพทย์เพื่อปรึกษา และหาทางรักษาต่อไปครับ ”



เอ็นไขว้หน้าฉีกขาด

ปัญหาใหญ่จากการเตะบอล !!!

กีฬาฟุตบอล เป็นกีฬาที่ต้องใช้พลังกำลังทั้งร่างกายโดยเฉพาะ
หน้าแข้ง และหัวเข่าที่ต้องทั้งวิ่ง เตะ และกระโดดตลอดทั้งเกมส์ ซึ่งปัญหา
การบาดเจ็บที่พบได้บ่อยๆ ก็คืออาการบาดเจ็บที่หัวเข่า หรือจากการฉีกขาด
ของเอ็นไขว้หน้า ทำให้เรามักเห็นข่าวนักฟุตบอลต่างๆที่มีอาการบาดเจ็บ
ของเอ็นไขว้หน้าลักษณะนี้ก็ต้องพักรักษากัน นานแรมปีวันนี้ นพ.ณัฐพล สนธิชัย
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา
จะมาให้ความรู้เกี่ยวกับอาการบาดเจ็บจากเอ็นไขว้หน้าฉีกขาด กันครับ



เอ็นไขว้หน้า สำคัญอย่างไร ?

ต้องอธิบายก่อนว่า หัวเข่าของเราทุกคน จะมีเส้นเอ็นที่สำคัญอยู่
4 เส้น ได้แก่ เอ็นข้างส่วนใน เอ็นข้างส่วนนอก เอ็นไขว้หน้า และเอ็นไขว้หลัง
มีหน้าที่ช่วยในการยึดเหยียดข้อเข่าของเรา ซึ่งเราพบว่า เอ็นไขว้หน้า เป็นเส้น
เอ็นที่ขาด ฉีก หรือมีปัญหาที่สุด โดยเฉพาะในกลุ่มนักกีฬา จัดว่าเป็นเส้นเอ็น
ที่มีความสำคัญต่อข้อเข่ามากเส้นหนึ่งเลยนะครับ เพราะหากเส้นเอ็นนี้บาดเจ็บ
หรือฉีกขาดอย่างถาวร จะทำให้ข้อเข่าขาดความมั่นคงอย่างหนัก ขณะที่ผู้ป่วย
เดินจะรู้สึกเข่าหลวม ปวดภายในเข่า และทำให้เข่าเสื่อมตามมาได้เร็วขึ้น

เอ็นไขว้หน้าฉีก ขาด แล้วอาการจะเป็นอย่างไร ?

แน่นอนว่าเมื่อเรามีอาการของเอ็นไขว้หน้าฉีก หรือขาด
ผู้ป่วยจะต้องเจ็บอย่างแน่นอน ซึ่งมักเกิดขึ้นในช่วงที่เล่นกีฬา และมีการบิดหมุน
ของหัวเข่าที่รุนแรง ทำให้อาจได้ยินเสียงดังบริเวณหัวเข่าเหมือนมีบางสิ่งขาด
และจะปวดเข่าอย่างมาก งอเหยียดเข่าไม่ได้ และอาจมีเลือดออกในข้อเข่า
มักจะเดินลงน้ำหนักไม่ได้หรือได้ไม่เต็มที่ ขึ้นอยู่กับอาการและลักษณะ
การบาดเจ็บในแต่ละรายไป

ดูแลปฐมพยาบาลเบื้องต้น ได้อย่างไร ?

สิ่งที่ควรปฏิบัติเป็นอันดับแรก คือหยุดการออกกำลังกาย
หรือหยุดกิจกรรมขณะนั้นทันที ไม่ควรฝืนใช้งานต่อ เพราะเวลา
ฝืนใช้งานจะทำให้มีเลือดออกและเกิดอาการอักเสบ รวมทั้งมี
อาการบวมปวดของเข่าที่เพิ่มมากขึ้น จากนั้นให้นอนพัก และเหยียด
เข่าข้างที่ได้รับอุบัติเหตุออกมาเท่าที่ทำได้ และยกขาสูง โดยอาจหาผ้านุ่มๆ
มารองบริเวณใต้ขาชั่วคราว และให้ประคบเย็นโดยใช้น้ำแข็งใส่ถุง
พลาสติก หรือใช้เจลเย็นสำหรับประคบเพื่อลดอาการบวมที่เข่า
หลังจากนั้นควรมาพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม เพื่อการ
รักษาต่อไป

การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ดี แต่เราควรเล่นด้วยความ
ระมัดระวังอยู่เสมอ ไม่หักโหมเกินไป หรือหากมีอาการบาดเจ็บ ผิดปกติ
ก็ควรหยุดทำกิจกรรมไปก่อน และมาพบแพทย์ เพื่อวินิจฉัย และหาทาง
รักษาต่อไปครับ

ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ที่ ศูนย์โรคปวดเข่า รพ.ลานนา โทร. 053-999-777



นพ.ณัฐพล สนธิชัย

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูก และข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



ออกกำลังกาย

ป้องกันโรคหัวใจได้ ...

แต่ไม่ใช่ทั้งหมด !!!

ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา

ทุกคนคงรู้ว่า **การออกกำลังกายคือยาวิเศษ** ที่จะช่วยให้ร่างกายเราแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บได้หลากหลายโรค ไม่ว่าจะเป็นในแง่ของการรักษาสุขภาพ ช่วยชะลอวัย ลดน้ำหนัก สร้างเสริมความแข็งแรงให้กระดูก เพิ่มความยืดหยุ่นให้กล้ามเนื้อ ช่วยผ่อนคลาย รักษาสุขภาพจิต และช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจได้ แต่สำหรับผู้ป่วยบางราย ที่มีพฤติกรรม การใช้ชีวิตอยู่ด้วยความเสี่ยงมาโดยตลอด เช่น ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ น้ำหนักเกิน โรคอ้วน หรือมีประวัติ คนในครอบครัวเคยป่วยโรคหัวใจ การออกกำลังกาย เพียงอย่างเดียว คงไม่ช่วยการันตีว่าจะ ไม่เกิดโรคหัวใจได้ **“การตรวจสมรรถภาพหัวใจ”** สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยง จึงเป็นสิ่งสำคัญมาก ที่จะช่วยประเมินว่า “โรคหัวใจ” อยู่ใกล้ตัวเราแค่ไหน

รู้หรือไม่ !!! ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายจะมีโอกาสเสียชีวิต
เป็นสองเท่าของผู้ที่ออกกำลังกาย

การออกกำลังกายจะทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจเพิ่มขึ้น การออกกำลังกายจะทำให้หัวใจสะสมพลังงานไว้ใช้เมื่อเวลาหัวใจต้องทำงานหนัก เพิ่มความแข็งแรงในการบีบตัวของหัวใจ ลดระดับไขมันในเลือด เพิ่มระดับ HDL (ซึ่งเป็นไขมันที่ดี) ลดระดับความดันโลหิต ลดการเต้นของหัวใจ ทำให้หัวใจทำงานน้อยลง

การตรวจสุขภาพประจำปี และตรวจสมรรถภาพหัวใจ เป็นการเช็คว่าร่างกายมีความผิดปกติ หรือบกพร่องตรงไหน ยิ่งหัวใจ เป็นอวัยวะภายใน หากเราไม่ตรวจเช็คให้ดี ก็จะไม่รู้ได้เลยว่าหัวใจเราแข็งแรงมากน้อยแค่ไหน หรือมีความบกพร่องตรงจุดไหน เพื่อจะได้แก้ไข หรือผ่อนหนักให้เป็นเบาได้ **“รถซ่อมได้ แต่ชีวิตคนเราซ่อมไม่ได้”** คำพูดนี้จริงส่วนหนึ่ง หากแต่สุขภาพของเราก็เช่นเดียวกับรถ หากมีการดูแลอย่างดี ตรวจสอบหาข้อบกพร่อง และแก้ไขแต่ระยะต้นๆ ร่างกายก็จะอยู่กับเราได้นานขึ้น และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ตรวจหัวใจบ้างเถอะ: จะรู้ว่าเป็นโรคหัวใจหรือไม่ ???

นอกจากการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ที่ตรวจหาความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดและเกล็ดเลือด น้ำตาล และไขมันในเลือดเป็นประจำ การตรวจเช็คสุขภาพหัวใจแบบพิเศษเป็นสิ่งที่ควรทำ เพราะจะทำให้เราทราบได้ว่าเราเสี่ยงมากน้อยแค่ไหนกับโรคหัวใจที่อาจเกิดขึ้น โดยการตรวจมีหลายแบบ ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของแต่ละท่าน อาทิเช่น

- การตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูง (Echocardiography)
- การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
- ตรวจสมรรถภาพหัวใจโดยการเดินบนสายพาน (Exercise Stress Test)
- การตรวจสมรรถภาพหัวใจด้วยเครื่องอัลตราซาวด์หัวใจด้วยการให้ยา (Dobutamine stress echocardiogram)
- การตรวจหาหินปูนในหลอดเลือดหัวใจ (Calcium Score)

ศูนย์บอลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ (Cardiac Cath Center) เรายินดีให้คำปรึกษาทุกปัญหาของโรคหัวใจ พร้อมบริการรักษาโรคหัวใจ ด้วยเทคโนโลยีบอลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ **ก่าบอลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ ภายใน 90 นาที** พร้อมทั้งบริการตรวจเช็คสุขภาพหัวใจแบบพิเศษ



สุขภาพช่องปากดี ใช้มีความสุข



อาการปวดฟันเป็นสิ่งไม่พึงประสงค์ของหลายๆ คน ถ้าใครเคยเป็น ก็คงรู้ว่ามีทรมานมากแค่ไหน สุขภาพอนามัยของช่องปากเป็นสิ่งสำคัญ ที่ต้องเอาใจใส่ดูแลอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคฟันพุหรือเหงือกอักเสบ หรือโรคต่าง ๆ สร้างปัญหา และความทรมานในการดำเนินชีวิตอย่างแน่นอน นพ.นิธิ แก้วมณีนิล กทันตแพทย์ ประจำศูนย์ทันตกรรม โรงพยาบาลลานนา จะมาให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟันกันครับ



นพ.นิธิ แก้วมณีนิล
ทันตแพทย์ประจำศูนย์ทันตกรรม
โรงพยาบาลลานนา





ทำไมเราจึงให้ความสำคัญกับสุขภาพช่องปากที่ดี? การดูแลรักษาสุขภาพของช่องปากที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่จะช่วยให้คุณมีสุขภาพเหงือกและฟันที่ดี สุขภาพฟันที่ดีไม่เพียงแต่ช่วยให้คุณดูดี และรู้สึกดี แต่มันยังช่วยทำให้คุณรับประทานอาหาร และพูดได้ชัดขึ้นอีกด้วย สุขภาพช่องปากที่ดีจึงถือเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

การปกป้องดูแลสุขภาพฟันให้ดียู่ทุกวัน ด้วยการแปรงฟัน และไหมขัดฟันที่ถูกวิธีนั้นจะช่วยป้องกันปัญหาที่มักจะเกิดขึ้นจนลุกลามใหญ่โต อีกทั้งยังทำให้ไม่ต้องเผชิญความเจ็บปวด ความวิตกกังวล และค่าใช้จ่ายที่น้อยกว่า การรักษาหลังเกิดปัญหาแล้ว ซึ่งนอกเหนือจากการไปพบทันตแพทย์เป็นประจำแล้วยังมีวิธีง่ายๆ ที่ช่วยลดการเกิดอาการฟันผุ โรคเหงือก และปัญหาทางช่องปากต่างๆ อาทิเช่นดังต่อไปนี้

1. แปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำ อย่างน้อยวันละสองเวลา
2. ทานของหวานๆ น้ำหวาน น้ำอัดลมให้น้อยลง และแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร
3. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ และพยายามงดทานขนมขบเคี้ยวระหว่างมื้ออาหาร
4. ใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลรักษาฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ เช่น ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
5. บ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์
6. ควบคุมดูแลให้เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 12 ปี ดื่มน้ำที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ หรือรับประทานอาหารเสริมที่มี ส่วนผสมของฟลูออไรด์ ในกรณีที่เด็กเหล่านั้นอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่ไม่มีแหล่งฟลูออไรด์ธรรมชาติ

“

นิ้วในไต

ในผู้ป่วยเบาหวาน ...

ภัยแฝงไม่แสดงอาการ

อันตรายถึงไตวาย

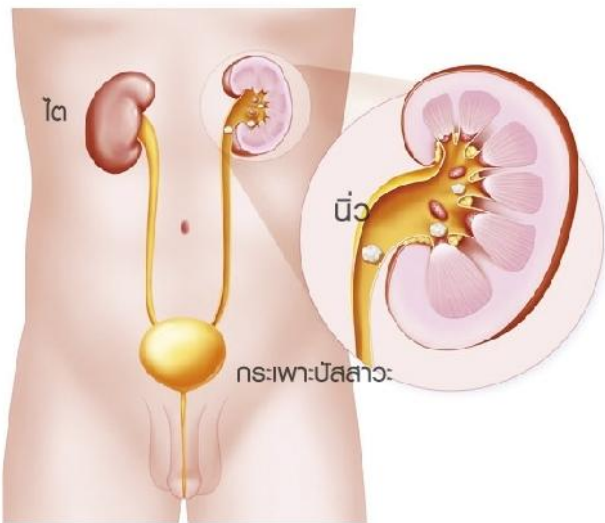
”

“ ไปมายังไงถึงได้เป็นนี้...” คุณสุรพันธ์ สอนไม้ ผู้สื่อข่าว ช่าง 9 อสมก. ดิกรี นักข่าวดีเด่นคนเดียวของ ภาคเหนือ วัย 50 ปี เล่าให้ผู้สื่อข่าวพิเศษของเราฟัง ขึ้นชื่อนักข่าวนี้นคงไม่ต้องสงสัย ว่าชีวิตประจำวันที่ต้องทำงานนี้จะสมบุกสมบันขนาดไหน ผมก็เหมือนกับวัยรุ่นผู้ชายทั่วไป ที่เริ่มต้นชีวิตวัยทำงานหลังเรียนจบ ทั้งดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ปัจจุบันเลิกดื่มเหล้ามานานเกือบ 20 ปี แล้วบุหรี่ยังเลิกมาได้ประมาณ 1-2 ปี เริ่มหันมาห่วงใยดูแลสุขภาพของตนเอง ด้วยมีโรคประจำตัวคือเบาหวาน รักษาด้วยการรับประทานยาควบคู่กับการควบคุมอาหารมาประมาณ 5 ปีแล้ว

ขอบคุณ : คุณสุรพันธ์ สอนไม้

ก่อนจะพบว่าตนเองเป็นนิ่วนี้ เรื่องมันยาวมาก ... เมื่อประมาณ กลางปีก่อน ผมเข้ารับรักษาตัวที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งด้วยเรื่องอื่นก่อนคือ มีเลือดออกในกระเพาะอาหารและลำไส้ พอรักษาหายแล้วหมอนัด มาตรวจติดตามอาการ ด้วยการเจาะเลือด พบว่าค่าไตของผมสูงขึ้น ผิดปกติ จึงรีบส่งตรวจอัลตราซาวด์ แล้วพบก้อนนิ่ว ในตัวถึง 3 จุดด้วยกัน คือบริเวณกรวยไต และในไต ทั้ง 2 ข้าง มันทำให้ไตบวมมากหมอบอกว่า อาจเกิดอาการไตวายได้ จึงแนะนำมารักษาต่อที่โรงพยาบาลลานนา ซึ่งเป็นโรงพยาบาลประจำของครอบครัวอยู่แล้ว ที่โรงพยาบาลลานนา ผมได้พบกับ นว.กรประภัสร์ เรือนโรจน์รุ่ง ศัลยแพทย์ระบบทางเดินปัสสาวะ

แพทย์ให้คำแนะนำถึงการรักษาว่าควรผ่าตัดออกด่วน เพราะมัน บวมมาก ทั้งไวนาน ไตอาจสูญเสียการทำงาน และไตวายในที่สุด แต่ไม่ต้องกังวลด้วยโรงพยาบาลลานนา เป็นศูนย์ผ่าตัดแบบส่องกล้องแผลเล็ก ใช้เทคโนโลยี ผ่าตัดรักษาด้วยการส่องกล้อง ทำให้การผ่าตัดไม่น่ากลัว เหมือนเมื่อก่อน หมอจะสอดท่อเข้าไปในทางเดินปัสสาวะ เพื่อคีบออกมา หลังการผ่าตัดปัสสาวะจะออกมาเป็นสีแดงเข้ม แล้วค่อยๆจางลง



นพ.กรประภัสร์ กล่าวเสริมว่า ผู้ป่วยรายนี้มีนิ่วในไต มากถึง 3 จุด อันตรายมากเกือบทำให้ไตวาย แต่ผู้ป่วยไม่เคยทราบเลย ยังใช้ชีวิต ปกติอาจมาจากการเป็นโรคเบาหวานทำให้ประสิทธิภาพการรับรู้ลดลง จึงรู้สึกตัวช้ากว่าคนอื่น โชคดีที่ทำอัลตราซาวด์ตรวจพบได้ทันช่วงที่ก่อน จะต้องสูญเสียไตไป แนะนำผู้ป่วยเบาหวานทุกท่าน หากตรวจเลือด แล้วพบค่าไตที่ผิดปกติ ควรตรวจอัลตราซาวด์เพื่อดูการทำงานของไต ด้วยเป็นประจำทุกปี ก่อนจะสายเกินไป

ขณะนี้ผมสามารถออกมาทำงานได้เป็นปกติแล้วครับ แต่ต้อง ไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง ที่น่าแปลกใจ คือพี่สาว และน้องชายก็เป็นนิ่วเช่นเดียวกันครับ อย่างไรก็ตาม ฝากไปถึง คนที่มีความเสี่ยง แม้ไม่มีอาการ แต่การตรวจสุขภาพ ก็สามารถบอกได้ว่า เราเป็นอะไร หรือความผิดปกติของร่างกาย ทำให้รักษาได้ทันการต่อไปครับ



เครื่องอัลตราซาวด์ (Ultrasound)



นว.กรประภัสร์ เรือนโรจน์รุ่ง
ศัลยแพทย์ระบบทางเดินปัสสาวะ
โรงพยาบาลลานนา

“นิ่วในไต ตรวจเจอเร็ว รู้ได้ ด้วยการทำอัลตราซาวด์”

เตือน! พ่อ แม่ พุ้ปกครองระวังลูกน้อยจาก “โรคโอรุ”

ช่วงปลายหน้าฝน กำลังเข้าหน้าหนาว เป็นช่วงที่มีอากาศเปลี่ยนแปลง และก็มีมีการระบาดของโรคอยู่เป็นประจำ โดยช่วงนี้มีข่าวสาธารณสุขพบว่า มีเด็กไทยป่วย และเสียชีวิตด้วย "โรคโอรุ" มากขึ้น โดยเฉพาะเด็กเล็กต่ำกว่า 1 ขวบ หากป่วยแล้วไม่รับรักษา อันตรายถึงชีวิตได้เลยทีเดียว วันนี้ พญ.ฐิตินันท์ ญาณสมเด็จ กุมารแพทย์ ประจำศูนย์กุมารเวชกรรม รพ.ลานนา จะมาให้ความรู้ "โรคโอรุ" และรณรงค์การฉีดวัคซีน เพื่อป้องกันการสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นได้



โรคโอดร เป็นโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ทำให้เยื่อปุงเดินหายใจอักเสบ และเกิดอาการไอได้ในที่สุด ลักษณะอาการของโรคที่เห็นได้ชัด และเป็นพิเศษคือระยะแรก เด็กจะมีน้ำมูกไหล ไอเล็กน้อยคล้ายหวัดธรรมดา อาจมีไข้ต่ำๆ เป็นอยู่ 1-2 สัปดาห์ต่อมาหากยังไม่ได้รับการรักษา เด็กจะเริ่มไอถี่ๆ รุนแรงขึ้น คือเด็กจะมีการไอเป็นชุดๆ ไอซ้อนๆ ติดๆ กัน 5-10 ครั้ง หรือมากกว่านั้น จนเด็กหายใจไม่ทัน และมักมีอาการหายใจเข้าลึกๆ เป็นเสียงรึปสลับไปกับการไอเป็นชุดๆ ซึ่งเป็นที่มาของคำว่า **โรคโอดร**

เด็กอายุต่ำกว่า 1 ปีป่วยเป็นโรคโอดร มักมีอาการรุนแรง เนื่องจากระดับภูมิคุ้มกันต้านทานโรคในร่างกายยังมีน้อย จึงเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย ซึ่งโรคแทรกซ้อนที่พบบ่อย และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตคือ โรคปอดอักเสบ หรือปอดบวมนั่นเอง

โรคนี้ติดต่อกันได้ง่ายจากการไอ จาม สดกันโดยตรง ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีภูมิคุ้มกันจะป่วยเกือบทุกรายมัก พบได้บ่อยในเด็กเล็ก ดังนั้นหากพบลูกหลานมีอาการป่วยที่กล่าวมา ขอให้สงสัยว่าเป็นโรคโอดร ต้องรีบพบแพทย์โดยเร็ว ซึ่งโรคนี้มียารักษาหายได้

“การป้องกันที่ดีที่สุดคือ ฉีด “วัคซีนป้องกันโรคโอดร” ซึ่งขณะนี้ได้พัฒนาเป็นวัคซีนรวม 1 เข็ม ป้องกันโรคได้ 3 โรค คือคอตีบ บาดทะยัก โอดร (DTP) โดยฉีด 5 ครั้ง เริ่มครั้งที่ 1 เมื่ออายุ 2 เดือน และฉีดซ้ำเมื่ออายุ 4 เดือน, 6 เดือน, 1 ปี 6 เดือน และอายุ 4 ปี ผู้ที่ได้รับวัคซีนครบมีโอกาสป่วยจากโรคโอดรน้อยมาก หรือหากป่วยอาการจะไม่รุนแรง เนื่องจากร่างกายมีภูมิคุ้มกันบางส่วนที่ได้จากวัคซีนแล้ว และในปัจจุบันแนะนำให้วัคซีนป้องกันโรคโอดรในวัยรุ่น และผู้ใหญ่ที่อยู่ร่วมกับเด็กต่ำกว่า 1 ปี รวมทั้งหญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันอีกทางหนึ่ง

ศูนย์กุมารเวชกรรม

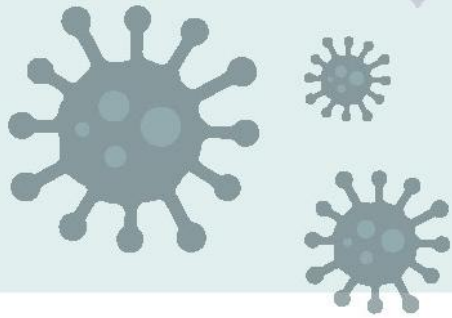
เปิดให้บริการ ถึงเที่ยงคืน

มีแพทย์ประจำ 24 ชั่วโมง



พญ.จิตนันท์ ญาณสมเด็จ
กุมารแพทย์ ศูนย์กุมารเวชกรรม
โรงพยาบาลลานนา

Cover your Cough



ปิดปาก...เวลาไอ



ไอ จาม ใส่ข้อพับ ข้อศอก

โดยยกแขนข้างใดข้างหนึ่ง มาจับข้อศอกตัวเอง
พองตรงข้าม และยกมุมข้อศอกปิดปาก



ปิดปากเมื่อไอ จามด้วยทิชชู
กระดาษชำระ



ไม่ใช้มือสัมผัสโดยตรง



ใส่หน้ากากอนามัย
เมื่อเป็นหวัด



ล้างมือด้วยสบู่
หรือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ

วิธีป้องกันการแพร่เชื้อ ด้วยการไอ จามให้ถูกวิธี เป็นสิ่งที่เราควรปฏิบัติเป็นประจำให้เป็นนิสัย
เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น รวมทั้งป้องกันตนเองจากผู้อื่นด้วย

ปิดปากเวลาไอ ป้องกันการแพร่เชื้อ

โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ เป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสุขภาพหลักๆ ในประเทศไทย และสามารถพบได้ตลอดทั้งปี โดยโรคที่พบได้บ่อย ได้แก่ ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ วัณโรค และปอดบวม รวมทั้งโรคระบาดต่างๆ ที่อุบัติขึ้นใหม่ สาเหตุที่พบโรคนี้มาก เนื่องจากเชื้อโรคจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย แล้วเมื่อผู้ป่วยไอ จาม โดยไม่ป้องกัน หรือป้องกันไม่ดี ก็จะทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายออกไปได้ไกล และมีชีวิตลอยปะปนอยู่ในอากาศได้เป็นวันหรือหลายวัน แล้วแต่ชนิดเชื้อโรคและสภาพแวดล้อม ทำให้ผู้ที่มีสุขภาพไม่ดี มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ก็จะสามารถติดเชื้อและป่วยได้ง่ายขึ้น นอกจากนั้นควรพยายามหลีกเลี่ยงการไอ จาม สัมผัสมือโดยตรง เพราะหลังจากไอจามเสร็จ เชื้อโรคจะยังอยู่ที่มือเรา แล้วหากเราไปจับสิ่งของ เครื่องใช้ต่างๆ เชื้อโรคเหล่านั้นก็จะติดไปด้วย ทำให้ผู้อื่นที่สัมผัส อาจติดเชื้อโรคนั้นได้

วิธีป้องกันการแพร่เชื้อ แสมสารไอ จาม ให้ถูกวิธีง่ายๆ เป็นสิ่งที่เราควรปฏิบัติเป็นประจำให้เป็นนิสัย เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น รวมทั้งป้องกันตนเองจากผู้อื่นด้วย และที่สำคัญไม่ควรกั้นการไอ จาม เพราะจะก่อให้เกิดแรงดันอากาศภายใน อาจส่งผลให้เยื่อแก้วหูแตก หรือเป็นรูได้



โครงการ CSR ลานนาเพื่อชุมชน

ขอเชิญเจ้าหน้าที่และผู้สนใจ...ร่วมบริจาคสมทบทุน

- สร้างห้องน้ำโรงเรียน
- จัดซื้ออุปกรณ์ห้องพยาบาล
- อุปกรณ์การเล่น
- เครื่องกันหนาว

ณ วันที่ 6 มกราคม 2561



ณ โรงเรียนบ้านจอง

ตำบลเปียงหลวง อำเภอเวียงแหง จังหวัดเชียงใหม่

ส่องดูคลิป VDO



การเตรียมตัว เข้ารับการส่องกล้อง
ตรวจลำไส้ใหญ่

ศูนย์โรคปวดท้อง
โรงพยาบาลลานนา



สติ๊กเกอร์



Lanna Narak



ยิ่ขดี
ให้บริการ





นพ.ไชยวัฒน์ สงเสริมปัญญากุล
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน โสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา



นพ.ภาสกร อุบิยคิน
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน กระดูก และข้อ



พญ.กตติกา หงสุวรรณการ
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน โสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา



พญ.อณนธร ชีรนทรเศรษฐ์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน โสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา



นพ.รัตนชัย ชาญชัย
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน หลอดเลือดหัวใจ



นพ.หฤษฎ์ หอมพูลทรัพย์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชปฏิบัติทั่วไป



นพ.ปวิน บัดติยา
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน อายุรศาสตร์ระบบการหายใจ
และภาวะวิกฤตการหายใจ

"คุณแม่ยุคใหม่...ใส่ใจสุขภาพ"

ศูนย์สูตินรีเวช และกุมารเวชกรรม รพ.ลานนา จัดงานอบรม
เชิงปฏิบัติการ "คุณแม่ยุคใหม่ ... ใส่ใจสุขภาพ" ครั้งที่ 3 ประจำปี 2560
โดยมี พญ.รวิวรรณ คำโพธิ์ แพทย์ประจำศูนย์สูตินรีเวช รพ.ลานนา เป็นวิทยากร
เมื่อวันเสาร์ที่ 14 ตุลาคม 2560

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 3 อาคาร C โรงพยาบาลลานนา เวลา 09.00 - 12.00 น.
ติดตามภาพกิจกรรมได้ที่ www.facebook.com/lannahospital.cm



โรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com

LANNA HOSPITAL

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital



ข้อเข่าเสื่อม!!!
เปลี่ยนข้อเข่าเทียม

ศูนย์โรคข้อเข่า
โรงพยาบาลลานนา



" เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ "



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

1 Sukkasem Rd., Kwang Nakorping, Muang Chiangmai, Thailand 50300

Tel. 053-999777 Fax. 053-999798