



ลานนาสาร โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 4/2555

1 ถนนสุขเกษม แขวงนครพิงค์ ตำบลป่าตัน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300
โทรศัพท์ 053-999-777 , โทรสาร 053-999-798

สวัสดิ์ปีใหม่ 2556

ดิฉันคุณ เบิกฟ้า นภสรอง
ดูดวงดวง งดงาม ความสดใส
ร้อยดวงจิต มิตรไมตรี พี่น้องไทย
ธารน้ำใจ ส่งมอบไป ให้แก่กัน...



“ลานน้ายิ้มสดใส...
เต็มใจให้บริการ”



- การเดินทางของ “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ)
- เปิดใจผู้ป่วยจิตตารอบรอกประสาสน์หลัง
- ลานนาห่วงใย...รู้ทันโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน
- รณรงค์ “ลานน้ายิ้มสดใส...เต็มใจให้บริการ”
- สาเหตุและอาการปวดหลังเรื้อรังที่คุณควรรู้
- รักษาโรคปวดหลัง ปวดเข่า ระวังโรคกระเพาะอาหาร
- ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)?
- CSR ลานนาเพื่อสังคม
- ลานนารวมใจต้านภัยหนาว

Contents

สารบัญ สารานุกรม

การเดินทางของ “ไคต์การ์ด”

2

เปิดใจผู้ป่วย นิตยารอบรากประสาทสันหลัง

3

สาเหตุและอาการปวดหลังเรื้อรังที่คุณควรรู้

5

รักษาโรคปวดหลัง ปวดเข่า
ระวังโรคกระดูกพรุน

7

ลานนาห่วงใย ...
รู้ทันโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

9

ไวรัสอาร์เอสวี(RSV)

11

กิจกรรม Lanna Hospital

13

- โรงพยาบาลลานนา รณรงค์
“ลานนายิ้มสดใส...เต็มใจให้บริการ”
- CSR ลานนาเพื่อสังคม

14

การเดินทางของ

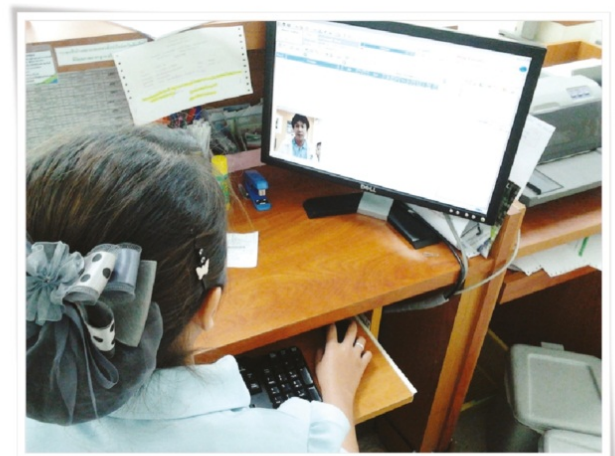


ขั้นตอนการใช้ “ไคต์การ์ด”

ขั้นแรก

เมื่อผู้ป่วยมาติดต่อแจ้งชื่อออกบัตร เจ้าหน้าที่แผนกเวชระเบียนจะออกใบ “ไคต์การ์ด” (ใบนำตรวจ) ให้ผู้ป่วยเก็บไว้กับตัว สำหรับติดต่อแสดงตัวก่อนเข้ารับการรักษาทุกจุดภายในโรงพยาบาล

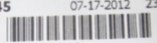
เจ้าหน้าที่แผนกเวชระเบียนจะต้องแจ้งความสำคัญของ “ไคต์การ์ด” (ใบนำตรวจ) นี้ และบอกผู้ป่วยไว้ว่าห้ามทำลายจนกว่าจะได้รับการรักษาเสร็จ



“ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ)

วันที่ส่ง

ผู้ป่วยก็จะนำ “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) ติดตัวไปเพื่อแสดงในทุกจุดที่เข้ารับบริการ เช่น ที่รพพบแพทย์ที่แผนกอายุรกรรม ผู้ป่วยก็ต้องยื่น “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) แสดงตัวที่เคาท์เตอร์อายุรกรรม ก่อนเข้ารับรักษาที่แพทย์ โดยเจ้าหน้าที่จุดบริการต่างๆ ต้องถามหา “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) นั้น และให้ผู้ป่วยเตรียมพร้อมก่อนเข้าพบแพทย์ เพื่อยืนยันความถูกต้องของบุคคล

Guide Card		
แบบบัตรประจำตัวผู้ป่วย		
ใบขอรับบริการในแผนกอายุรกรรม		
กรณีรับบริการในแผนกอายุรกรรม		
V.N. 1245	07-17-2012	23:22
		
Name :	นาย สิริเมษฐ์ มีใจดี	
HN :	9906-55	
Age :	46.0.19	
Birth Date :	29-06-2509	
แผนก :	OPD	
แพทย์ :	Dr. นวเรศแพทย์	
ประเภทการเจ็บ :	ประกันสังคม	
ยืมบัตร :	Social welfare(SOC)	
Procedure :		
ผู้บันทึก :	วิมลพรดา ปัญญาดี	
ใบรับรองแพทย์	☐ ต้องการ	☐ ไม่ต้องการ



วันที่ถาม

เมื่อเข้าไปในห้องตรวจ แพทย์ก็จะเรียกขอใบ “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) ที่ผู้ป่วย แพทย์ Scan bar code ที่ OPD Note แล้วสแกนบาร์โค้ด ที่ “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) แล้ว scan OPD Note หน้าจอคอมพิวเตอร์ในห้องแพทย์ ก็จะปรากฏข้อมูลของผู้ป่วยทั้งหมด รวมไปถึงภาพใบหน้าของผู้ป่วยคนนั้นด้วย เมื่อดูว่าถูกต้องถูกคน ก็จะทำการรักษาพยาบาลตามขั้นตอนต่อไป

วันที่ท้าว

จุดสิ้นสุดของ “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) เมื่อผู้ป่วยรับยา เจ้าหน้าที่ห้องยาจะเก็บ “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) ไว้เพื่อรวบรวมรอทำลาย

ดังนั้น “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) ผู้ป่วยจะต้องเก็บรักษาไว้ให้ดี เพื่อใช้แสดงตนเอง ในทุกจุดของโรงพยาบาล จนกว่าจะสิ้นสุดกระบวนการนะครับ

Guide Card
Lanna Hospital

สิ่งใหม่ในโรงพยาบาลลานนาล่าสุดตอนนี้ คือ ระบบการออก “ไกด์การ์ด” (ใบนำตรวจ) ช่วยอำนวยความสะดวกและเพื่อใช้ยืนยันตัวบุคคล ให้กับผู้ป่วยทุกท่านที่เข้ามารักษาในทุกจุดของโรงพยาบาล เพื่อที่จะได้ไปผิดพลาดในเรื่องของการระบุตัวผู้ป่วยผิดคน (Identification)

เปิดใจผู้ป่วย

นิตยารอบรอกประสาทสันหลัง

“เจ็บร้าวลงขาเรื้อรัง แต่ยังไม่ออกจากผ้า...”

นิตยารอบรอกประสาทสันหลัง ช่วงนี้ได้จริงๆครับ”

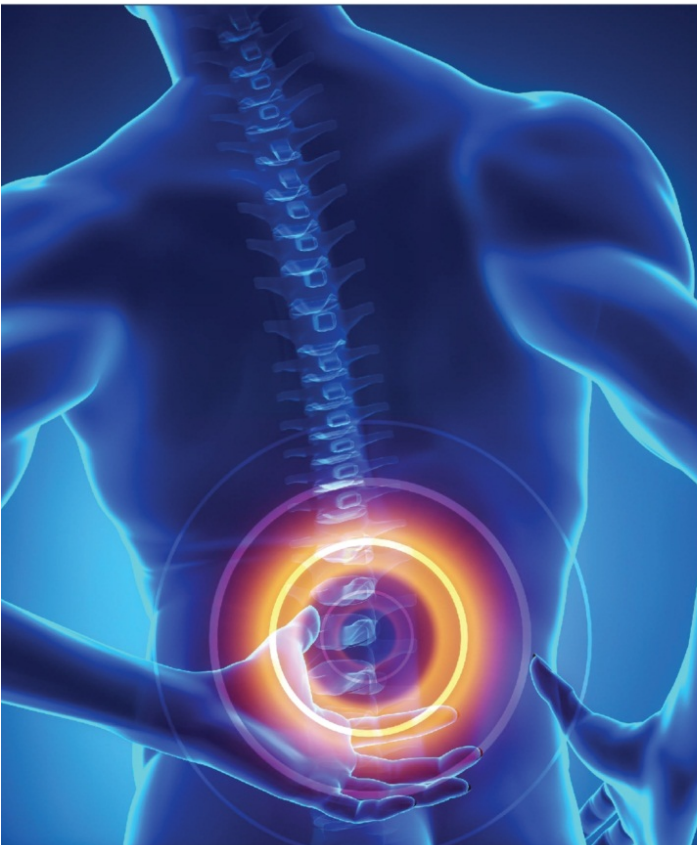


นพ.เดชา คอยแก่น
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

เดิมทีแล้วผมเป็นคนจังหวัดลำพูนครับ อายุ 49 ปี บุหรี่ไม่สูบ ต้มเหล้าบ้างบางเวลา ผมมีภรรยาเป็นคนจังหวัดสุโขทัย ปัจจุบันก็เลยย้ายมาอยู่ที่สุโขทัยครับ มีอาชีพรับจ้างทั่วไป ด้วยความที่ขยัน อยากทำงานได้เงินเยอะๆ อยากดูแลครอบครัวให้ดีๆ ผมจึงรับจ้างทำโน้นทำนี้หลายอย่างครับ แต่อย่างว่าครับ งานพวกนี้ก็ต้องใช้แรงกันหน่อยครับ แต่ผมก็ไม่ได้เกียจอะไร เพราะงานหนักไม่เคยฆ่าคนครับ

อาการปวดหลังของผม เป็นมาได้แล้ว ประมาณ 10 ปีแล้วครับ ก็คิดว่าคงเกิดจากการทำงาน ที่เราอาจทำงานหนักไป หรือยกของหนักๆ ก็ไม่ได้คิดอะไรมาก มีอาการปวดหลังเวลาทำงานตลอดเลยครับ รู้สึกทั้งปวดหลัง และเจ็บจนร้าวลงขา แต่ก็หายมากินเพื่อบรรเทาอาการปวดได้แค่ชั่วคราวเท่านั้น ผมพยายามหาทางรักษาหลายวิธีแล้วครับ โดยก่อนหน้านั้นเคยไปรักษาตัวโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในจังหวัดสุโขทัย แพทย์ก็ได้ให้ยามารับประทานที่บ้าน หรือแค่ส่งทำกายภาพบำบัดเบื้องต้นเท่านั้น มันก็เป็นแค่การบรรเทาอาการปวดหลังได้ชั่วคราว เวลาผมทำงานก็ยังมีอาการปวดหลังอยู่เหมือนเดิมครับ

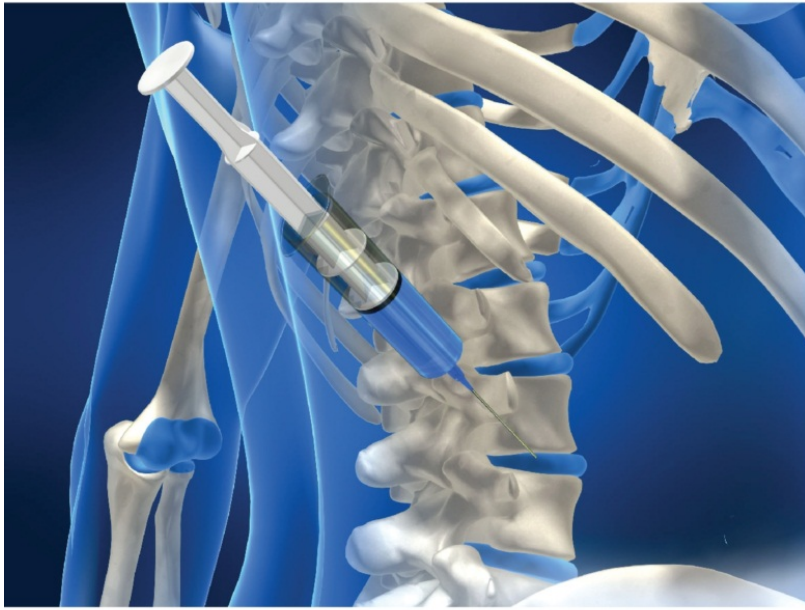
จนวันหนึ่งผมเปิดหนังสือพิมพ์มาอ่าน แล้วเห็นข่าวและคอลัมน์ของโรงพยาบาลลานนา ที่มีศูนย์โรคปวดหลังโดยเฉพาะ และเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัยพร้อมทั้งทีมแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ซึ่งผมอ่านดูแล้วเห็นว่าที่นี่แหละ เป็นที่ที่จะรักษาผมให้หายได้ ผมจึงปรึกษากับภรรยาและตรงเข้ามาปรึกษาที่โรงพยาบาลลานนา เพื่อที่จะมาทำการรักษาอาการปวดหลังของผมให้หายไป



EDSI

ทางเลือกใหม่รักษาอาการ

ปวดหลัง



ครั้งแรกที่ผมเข้ามาโรงพยาบาลลานนา ผมได้พบกับ นายแพทย์ เตชา คอยแก่น ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง คุณหมอใจดีมากครับ พุดจาเป็นกันเอง สอบถามผมถึงอาการปวดหลังที่ผ่านมา คุณหมอวินิจฉัยแล้ว จึงแนะนำว่ายังไม่ควรผ่าตัดขณะนี้ แต่แนะนำให้ใช้เทคโนโลยีใหม่ โดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังแทนครับ ผมจึงตัดสินใจตอบรับทำการรักษาตามที่คุณหมอแนะนำทันที เพราะยังกลัวๆกลัวๆกับการผ่าตัดอยู่เหมือนกัน

ผลหลังจากได้รับการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังครั้งนี้ ผมรู้สึกดีขึ้นมากเลยครับ รู้สึกว่ามันโล่งไปกว่าเดิม อาการปวดหลังที่มีอยู่ก็ค่อยๆหายไป ไม่เจ็บเหมือนแต่ก่อน เวลาทำงานหรือยกของหนัก อาจจะมีอาการเจ็บอยู่บ้างเล็กน้อย แต่มันรู้สึกดีกว่าเก่ามาก ผมรู้สึกว่าทำงานได้เต็มที่มากขึ้น โดยไม่ต้องกลัวว่าจะปวดมากเหมือนแต่ก่อน และคุณหมอยังแนะนำให้ใช้อุปกรณ์ช่วย เช่นการใช้สายรัดหลังเวลายกของหนัก และการทำกายภาพบำบัดอยู่เสมอ อาการผมก็ดีขึ้นตามลำดับครับ

ขอขอบคุณ : คุณจิตกรวัลย์ ชัยมงคล

“ต้องขอขอบคุณ คุณหมอเตชา คอยแก่น ที่คอยดูแลผม รวมทั้งเจ้าหน้าที่พยาบาลที่ให้การรักษาและดูแลผม ตลอดการรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนาแห่งนี้ครับ”



ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เปิดให้บริการให้คำปรึกษาเบื้องต้น
โดยแพทย์เฉพาะทางแล้ว ที่ห้องสนทนาหน้าเว็บไซต์หลักของโรงพยาบาล
www.lanna-hospital.com โทร.053-999-777



สาเหตุและอาการปวดหลัง

รู้ไว้ก่อนที่คุณจะรู้ !!!

“โรคปวดหลัง” เป็นโรคยอดฮิตของคนไทยจำนวนมาก ซึ่งเป็นปัญหาของหลายๆคนในการทำงาน และการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งหากเราเรียนรู้ เข้าใจและพร้อมรับมือกับมัน ก็จะเป็นการลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคปวดหลังได้อีกทางหนึ่ง วันนี้เราจะมาพูดถึงสาเหตุและกลุ่มอาการปวดหลังเรื้อรังที่เกิดได้หลายสาเหตุดังนี้



1

ความผิดปกติของกระดูกสันหลังบริเวณ บั้นเอวตั้งแต่กำเนิด คือคลอดออกมาก็เป็นเลยโดยที่เราไม่ทราบมาก่อน เพราะอาการปวดหลังยังไม่แสดงอาการออกมาให้เห็นทันทีทันใด แต่เมื่อเด็กมีอายุมากขึ้น กระดูกสันหลังส่วนนั้นถูกใช้งานมาตลอดเวลานานๆ ก็จะแสดงอาการออกมาได้อย่างชัดเจน

2

การติดเชื้อบางชนิดแล้วลุกลามไปที่กระดูกสันหลังส่วนเอว เช่น การติดเชื้อวัณโรค โรครูมาติสซั่ม เป็นหนอง เป็นโพรงที่กระดูกสันหลัง เป็นต้น

3

เกิดจากเนื้องอกบริเวณกระดูกสันหลังบั้นเอว แล้วไปกดทับเส้นประสาทหรือไขสันหลังบริเวณนั้น ทำให้เกิดอาการปวดหลังขึ้นได้

4

กล้ามเนื้อบริเวณหลังเกิดการอักเสบอย่างเฉียบพลัน เช่น การยกของหนักผิดท่า ก็จะมีอาการปวดหลัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมีการเคลื่อนไหวส่วนหลัง ถ้าเคลื่อนไหวขยับมากก็จะปวดมากตามไปด้วย

- 5 **ความผิดปกติของข้อกระดูกสันหลังโดยตรง** เช่น เมื่อมีอายุย่างเข้าสู่วัยหนุ่มสาวแล้วเกิดกระดูกสันหลังคด โดยไม่ทราบสาเหตุ หรือเกิดการบิดแข็งของกระดูกสันหลัง ซึ่งก็ทำให้เกิดอาการปวดหลังได้เช่นกัน
- 6 **ความผิดปกติของอวัยวะภายในช่องท้องหรือช่องเชิงกราน** เช่น โรคไต มีความผิดปกติของมดลูก มีความผิดปกติของระบบการย่อยอาหาร ซึ่งความผิดปกติเหล่านี้จะทำให้เกิดอาการปวดหลัง
- 7 **สภาวะจิตใจที่ตึงเครียด** หรือในท่านสุขภาพสตรีในระยะที่ใกล้จะหมดประจำเดือน จะมีการเปลี่ยนแปลงของสภาวะฮอร์โมนของร่างกาย ทำให้หลังมีความตึงเครียดจนเกิดอาการปวดหลังตามมา
- 8 **ความผิดปกติจากบุคลิกท่าทาง** เช่น บางคนมีลักษณะหลังแอ่นไปข้างหน้ามากเกินไป เนื่องจากสะสมไขมันหน้าท้องไว้มาก หรือสตรีมีครรภ์ พวกนี้ก็จะปวดหลังได้ เพราะต้องแบกน้ำหนักส่วนหน้าท้องไว้มาก จึงต้องใช้กล้ามเนื้อหลังในการช่วยพยุงตัวเอง

สรุป อาการปวดหลังที่เกิดขึ้นกับตัวท่าน อาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ ทั้งจากการเสื่อมสลายของหมอนรองกระดูกสันหลัง และเกิดจากความผิดปกติของบุคลิกท่าทาง จากการทำงานหรือจากการใช้ชีวิตประจำวัน โดยโรคปวดหลังนั้นไม่ควรละเลยกับอาการที่เกิดขึ้น เพราะอาจทำให้เกิดอาการปวดหลังเรื้อรังและเป็นหนักกว่าที่เป็น

และที่สำคัญที่สุดไม่ควรซื้อยามากินเอง แต่ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและรักษาที่ต้นเหตุจึงจะเหมาะสมที่สุด

“โรงพยาบาลลานนา มีศูนย์โรคปวดหลัง”

ที่มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะโรคและเทคนิคการรักษาที่ทันสมัย

พร้อมให้คำปรึกษาและการรักษาที่มีคุณภาพ

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ **053-999-777**

รักษาโรคปวดหลัง ปวดเข่า

ระวังโรคกระเพาะอาหาร



2 โรคนี้เกี่ยวเนื่องกันอย่างไร?

หลายท่านอ่านจากหัวข้อดูอาจแล้วคิดว่า 2 โรคนี้ไม่น่าเกี่ยวเนื่องกันเลย.. ศูนย์โรคปวดหลังฯ รักษาแต่โรคปวดหลัง ปวดข้อ ปวดเข่า แล้วมาเกี่ยวอะไรกับโรคกระเพาะอาหารล่ะ แต่ความจริงแล้ว ถ้าหากเกิดเป็น 2 โรคนี้พร้อม ๆ กัน มีปัญหาแน่นอนครับ

เอาเรื่องกระเพาะอาหารก่อนนะครับ โรคกระเพาะอาหาร มีกลไกในการเกิดโรคซับซ้อนมาก สาเหตุหลัก ๆ เกิดจากการกรดหรือน้ำย่อยที่หลั่งออกมาในกระเพาะอาหารมาทำลายเยื่อในกระเพาะอาหาร หรือความผิดปกติของเยื่อในกระเพาะอาหารสร้างแนวต้านทานกรดได้ไม่ดี ทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารได้ ผลก็คือผู้ป่วยจะเกิดอาการอึดก็ปวดท้อง ทิวก็ปวดท้อง

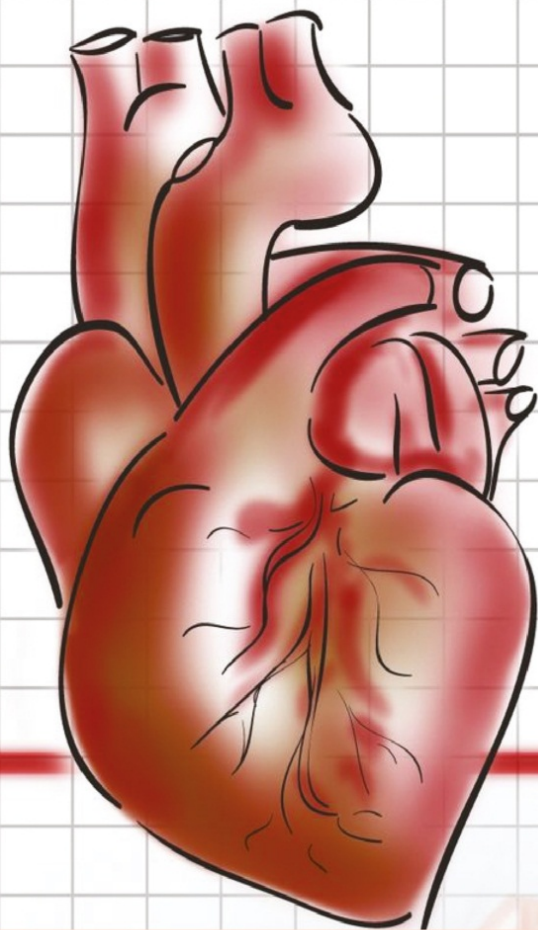
ปัญหาเกิดจากอะไร?

ปัญหาที่เข้ามาเชื่อมโยง 2 โรคนี้ ก็มีอยู่ตรงที่ว่า ยาที่ใช้ในการรักษาโรคกระดูกและข้อเสื่อนั้นจะมีส่วนผสมของ กลูโคซามีน ซัลเฟต (Glucosamine) ซึ่งมีผลทำให้เกิดโรคกระเพาะอาหารอยู่แล้ว และอาจจะทำให้กระเพาะอาหารทะลุได้ หากใช้ยาตัวนี้เป็นเวลานาน ๆ จึงเป็นข้อกำหนดที่ทุกท่านพึงทราบเลยนะครับว่า **หากเป็นโรคกระเพาะอาหารอยู่แล้ว จำเป็นต้องรักษาโรคทางกระดูกและข้อร่วมด้วย ต้องบอกแพทย์ให้ทราบทันที เพื่อพิจารณาการเลือกยาให้เหมาะสม** มีความระคายเคืองต่อกระเพาะอาหารให้น้อยที่สุด ซึ่งบางประเภทกำหนดไว้หน้าซองยาเลยว่า “รับประทานพร้อมอาหาร” ซึ่งหมายความว่ารับประทานอาหารเสร็จ รับประทานยาตามทันที

คำแนะนำ

รู้แบบนี้แล้ว เราก็ควรจะป้องกันการเกิดทั้ง 2 โรคนี้ตั้งแต่เนิ่น ๆ นะครับ เพราะหากเป็นโรคดังกล่าวแล้ว โอกาสหายขาดนั้นก็เป็นไปได้ยากอีกเช่นกัน ทั้งนี้ถ้าท่านไหนมีปัญหาเกี่ยวกับ 2 โรคนี้ ก็แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญดีที่สุดครับ โดยทางโรงพยาบาลลานนา มีทั้ง**ศูนย์โรคปวดหลัง** และ**ศูนย์โรคปวดข้อ** คอยให้คำปรึกษาในการรักษาอย่างเต็มรูปแบบครับ ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ **053-999-777**





โรคหัวใจขาดเลือด หมายถึง

โรคที่เกิดขึ้นเนื่องจากหลอดเลือดเลี้ยงหัวใจตีบหรือตัน ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจมีเลือดไปเลี้ยงลดลงหรือไม่มีเลย เป็นผลให้การทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจผิดปกติ หากรุนแรงทำให้เกิดกล้ามเนื้อหัวใจตายบางส่วนได้

สาเหตุที่หลอดเลือดเลี้ยงหัวใจ เกิดการตีบตัน ส่วนใหญ่แล้วเกิดจากหลอดเลือดแข็งตัวขึ้นเนื่องจากมีไขมันสะสม ในผนังด้านในของหลอดเลือด เป็นผลให้ทางที่เลือดไหลผ่านแคบลง เลือดไหลไม่สะดวก นอกจากนี้ยังอาจเกิดจากเกร็ดเลือดและลิ่มเลือดอุดตันอีกด้วย

สำหรับผู้ป่วยที่เข้ามาตรวจในโรงพยาบาล แล้วมีอาการน่าสงสัยจะเป็นโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ขณะนี้เจ้าหน้าที่พยาบาลของโรงพยาบาลลานนา จะมีเอกสารเป็นใบปลิวให้ความรู้กลับไปสังเกตอาการตัวเองที่บ้านทุกราย เพื่อป้องกันความเสี่ยงเมื่อเกิดอาการกำเริบซึ่งอาจเกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

ลานนาห่วงใย...

รู้ทันโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

ศูนย์บอลลูน ขยายหลอดเลือดหัวใจ
รักษาโรคหัวใจ โดยไม่ต้องผ่าตัด
ภายใน 90 นาที

ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา

โทร. 053-999-777

ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

1. อายุมากขึ้น: ผู้ชายอายุมากกว่า 45 ปี, ผู้หญิงอายุมากกว่า 50 ปี
2. โรคความดันโลหิตสูง
3. ภาวะไขมันในเลือดสูง
4. โรคเบาหวาน
5. การสูบบุหรี่
6. ประวัติครอบครัวมีโรคนี้

สัญญาณเตือนอันตรายที่ต้องรีบไปโรงพยาบาลทันที

1. อาการเจ็บแน่นหน้าอก โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะออกแรง พักแล้วดีขึ้นโดยจะรู้สึกแน่น ๆ อึดอัดบริเวณกลางหน้าอก หรือค่อนข้างทางซ้าย เจ็บลึก ๆ หายใจไม่สะดวก
2. อาจมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น คลื่นไส้ อาเจียน เหงื่อแตก ใจสั่น หน้ามืด
3. บางรายนอกจากแน่นบริเวณหน้าอกแล้ว ยังอาจเจ็บร้าวไปที่หัวไหล่ แขน หรือคอ บางรายอาจเจ็บบริเวณลิ้นปี่

แนวทางการรักษา

1. รักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือด
2. รักษาโดยการขยายหลอดเลือดเลี้ยงหัวใจด้วยบอลลูนและขดลวด เพื่อให้ เลือดไหลผ่านได้มากขึ้น ๆ
3. รักษาโดยการผ่าตัดทำทางเบี่ยงให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจ เรียกว่าทำ "บายพาส" (Bypass Graft) การรักษาด้วยวิธีใดแพทย์จะเป็นผู้แนะนำ และอาจต้องมีการฉีดสีย้อมหลอดเลือดหัวใจจะได้ทราบว่า ตีบตันจุดใดบ้าง เพื่อเลือกวิธีรักษาให้เหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย

ไวรัสอาร์เอสวี(RSV)?

สังเกตอาการเป็นหวัด.. ไอนาน จากการติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี(RSV)?

อากาศเย็นลงแล้วนะครับ ปกติช่วงอากาศเปลี่ยนแปลงนี้ก็มีเด็กๆเป็นไข้หวัด ไอ มีน้ำมูก เข้ามาตรวจรักษาในศูนย์สูดรีเวซ-กุมารเวชกรรม โรงพยาบาลลานนามากขึ้น คุณพ่อ คุณแม่หลายท่านอาจจะรู้สึกสงสัยว่า ลูกเราเป็นหวัด แต่ทำไมไอนาน..หลายอาทิตย์ ไม่รู้จักหาย มีโรคอื่นแทรกร่วมด้วยหรือเปล่า ซึ่งหากคุณหมอได้รับทราบอาการไอนาน ของน้องควบคู่ไปกับอาการไข้ ก็มักจะส่งส่งตรวจไปทางห้องปฏิบัติการ เพื่อหาเชื้อ“ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” เพิ่มไปด้วย และจากการติดตามข่าวเราจะได้ยินจากข่าวเรื่องของเด็กป่วยด้วยโรค “ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” กันมากขึ้น

ไวรัสอาร์เอสวี (RSV) เป็นอย่างไร?

“ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” เป็นเชื้อไวรัสตัวหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคปอดบวมหรือปอดอักเสบ และโรคระบบทางเดินหายใจในเด็ก สามารถติดเชื้อได้โดยตรง และเกิดเป็นโรคแทรกซ้อนรุนแรงในกลุ่มทารกที่คลอดก่อนกำหนด หรือมีความผิดปกติของหัวใจแต่กำเนิด ในประเทศไทยพบโรคนี้ได้ตลอดปี แต่จะพบมากในช่วงฤดูฝน สำหรับในโรงพยาบาลลานนาเองนี้ตรวจพบการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ในเด็ก ถึงเดือนละประมาณ 30 คนหรือวันละคนเลยทีเดียว

อาการจากการติดเชื้อ“ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)”

อาการของโรคหวัดแล้วมาปอดบวมจากการติดเชื้อ“ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” นี้ จะเริ่มจากเด็กเป็นไข้หวัดธรรมดาาก่อนอาจมีไข้ต่ำๆ ไอ มีน้ำมูก แต่ต่อมาไข้จะสูงขึ้น หายใจลำบาก เด็กจะซึมลง ไม่กินน้ำ ไม่กินนม มีไข้สูง ไอ หายใจหอบเร็ว และมีเสียงหวีดหรือฮืด ซึ่งเป็นสัญญาณของอาการปอดบวม ต้องรีบพาไปพบแพทย์โดยด่วน อย่าปล่อยทิ้งให้ไอนานๆ หรือรักษาอาการเอง มิฉะนั้นเด็กอาจเสียชีวิตได้

การวินิจฉัยสาเหตุการปอดบวมจาก “ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)”

การวินิจฉัยสาเหตุการปอดบวมจาก “ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” นี้ ใช้วิธีการตรวจคัดกรองเบื้องต้นโดยการป้ายสารคัดหลั่งในจมูก (Nasal Swab) เหมือนการตรวจไข้หวัดใหญ่ทั่วไป ซึ่งแพทย์มักจะส่งตรวจควบคู่ไปกับการตรวจวินิจฉัยหาเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคไข้หวัดใหญ่ การตรวจวินิจฉัยหาเชื้อ“ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” ในผู้ป่วยทุกรายนี้ จะช่วยให้ผู้ปกครองเกิดความสบายใจว่าแพทย์ได้พบสาเหตุ และทำการรักษาโรคได้ถูกต้องแล้ว



ไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ติดต่อได้อย่างไร ?

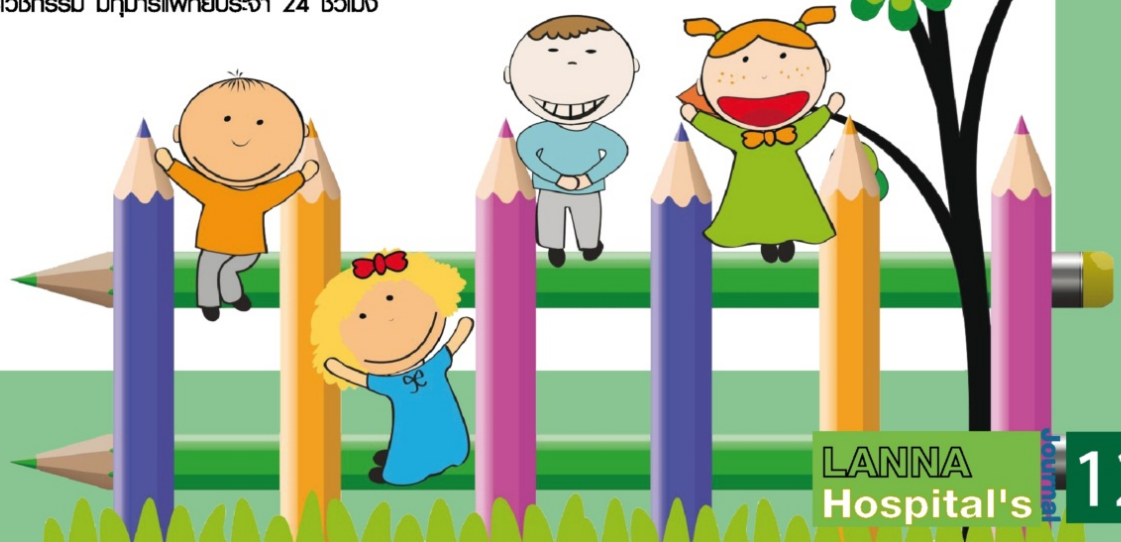
การติดเชื้อ “ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)” นี้ติดต่อกันโดยระบบทางเดินหายใจ จึงติดต่อกันง่าย เพราะเด็กวัยนี้ยังไม่สามารถดูแลตัวเองได้ดี เมื่อมีเด็กป่วย 1 คน ก็อาจจะลุกลามไปได้ทั่ว และเมื่อติดแล้วเด็กจะมีอาการไอนานหลายอาทิตย์

มาตรการสำคัญในการป้องกันการระบาดของ ของไวรัสอาร์เอสวี

มาตรการสำคัญในการป้องกันการระบาดที่สำคัญ คือการล้างมือให้เด็กเล็ก หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ลูบมือบ่อยๆ และพี่เลี้ยงเด็กก็ต้องปฏิบัติบ่อยๆด้วยเช่นกัน ไม่ควรอยู่รวมกันในสถานรับเลี้ยงเด็กหรือที่โรงเรียนเมื่อมีเด็กป่วย หากเป็นไปได้ควรให้ผู้ปกครองมารับกลับบ้าน แต่หากไม่สามารถรับกลับบ้านได้ ให้แยกเด็กและแยกเครื่องใช้ของเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

ด้วยความปรารถนาดีจาก...โรงพยาบาลลานนา โทร.053-999-777

*ศูนย์กุมารเวชกรรม มีกุมารแพทย์ประจำ 24 ชั่วโมง



โรงพยาบาลลานนา รณรงค์...

“ลานนายิ้มสดใส...เต็มใจให้บริการ”



รพ.ลานนา รณรงค์ “ลานนายิ้มสดใส...เต็มใจให้บริการ”

ผอ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการรพ.ลานนา เชียงใหม่ นำทีม รณรงค์ให้บริการด้วยรอยยิ้ม ในโครงการ “ลานนายิ้มสดใส...เต็มใจให้บริการ” เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการให้บริการของเจ้าหน้าที่ในแผนกต่าง ๆ ด้วยรอยยิ้ม และด้วยความเต็มใจ อันจะนำไปสู่การเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่คนเชียงใหม่ให้ความไว้วางใจเป็นอันดับแรก ตามวิสัยทัศน์ เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2555 ที่ผ่านมา



CSR ลานนาเพื่อสังคม



โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ ส่งเสริมสุขภาพ
สู่ชุมชน ด้วยการรณรงค์แจกใบปลิวและโปสเตอร์ให้
ความรู้ สอนการล้างมือที่ถูกวิธีและวิธีป้องกัน โรคมือ
เท้า ปาก ในช่วงที่กำลังระบาด แก่โรงเรียนอนุบาล
และสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียน ที่ถือเป็นกลุ่มเสี่ยง
สำคัญ เพื่อป้องกันและยับยั้งการระบาดของโรค ที่จะ
แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้



ทั้งนี้ยังเปิดให้ผู้สนใจ
สามารถดาวน์โหลดเอกสาร
ให้ความรู้ด้วยตนเองได้ที่
www.lanna-hospital.com

ขอเชิญร่วมบริจาค...สมทบทุนซื้อผ้าห่มเพื่อน้อง “ลานนารวมใจ...ต้านภัยหนาว”

ณ โรงเรียนศรีนครินทร์ บ้านขุนช่างเคี่ยน ต.ช้างเผือก
อ.เมือง จ.เชียงใหม่



ผู้สนใจร่วมบริจาคเงินทำบุญ
สมทบทุนได้ที่กล่องรับบริจาค
หน้าแผนกการเงิน
อาคาร A และ B ครับ
ทั้งนี้ “ลานนาสาร”
จะนำภาพกิจกรรมมา
ให้ชมกันเล่มหน้านะครับ

ขอเชิญร่วมบริจาค...สมทบทุนซื้อผ้าห่มเพื่อน้อง

“โครงการลานนารวมใจ...ต้านภัยหนาว”
วันเสาร์ที่ 12 มกราคม 2556

ณ โรงเรียนศรีนครินทร์
บ้านขุนช่างเคี่ยน
ต.ช้างเผือก
อ.เมือง
จ.เชียงใหม่

ร่วมบริจาค...

- เสื้อผ้า + รองเท้า
- ข้าว + อาหารแห้ง
- เครื่องนอน

จุดรับบริจาคสิ่งของ ณ จุดดูแลนักเรียนประทุษร้าย อาคาร A



สามารถติดตามข่าวสารและกิจกรรมจากโรงพยาบาลลานนาเพิ่มเติมได้ที่...
facebook โรงพยาบาลลานนาครับ www.facebook.com/lannahospital

LANNA
Hospital's Journal

14

คลินิกอายุรกรรมประสาทและสมอง

นัดเวลาเพื่อปรึกษาแพทย์ได้ที่...

“คลินิกอายุรกรรมประสาทและสมอง”

- จันทร์ 9.00 - 12.00 น.
- อังคาร - พุธ 17.00 - 20.00 น.
- ศุกร์ 13.00 - 17.00 น.
- เสาร์ 09.00 - 12.00 น.

 โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

อันตราย...

โรคหลอดเลือดสมองตีบตันหรืออุดตัน
Ischemic stroke



“ลดอัมพาตเฉียบพลัน
หากแก้ทันเวลา...
มีเวลา **3 ชั่วโมง**
เพื่อช่วงชีวิตที่เหลืออยู่”

นัดเวลาเพื่อปรึกษาแพทย์ได้ที่ ...

คลินิกอายุรกรรมประสาทและสมอง

" เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ "



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

1 Sukasem Rd; Kwang Nakomping Chiangmai. Thailand

Tel. 053-999-777 Fax. 053-999-798