

ลานนาสาร



โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 4/2557

สวัสดีปีใหม่
2558

คุณหมอตั้งแต่เกิด รู้เร็วรักษาได้
รู้เข้าใจความเสี่ยงพิการตลอดชีวิต

การตรวจภาวะหัวใจขาดเลือด
ด้วยการวิ่งสายพาน (Exercise Stress Test)



www.lanna-hospital.com

สังเกตลูกน้อย

ก่อนกระตุกสั่นหลังคลอดเกินรักษา

ไอไม่หยุดจาก ไวรัส “RSV”

การสังเกตอาการและช่วยเหลือ

ผู้ป่วยอุบัติเหตุ “ซีโอร่งหักที่มปอด”

HAPPY NEW YEAR 2015

www.lanna-hospital.com



ศูนย์โรคปอดหลัง
ผ่าตัดหลัง ด้วย... MIS
เทคโนโลยีแบบแผลเล็ก



Contents

สารบัญ ลานนาสาร

1 - 2

โรงพยาบาลลานนา
ให้บริการด้านเวชศาสตร์มารดาและทารกปริกำเนิด

3 - 4

การตรวจภาวะหัวใจขาดเลือด ด้วยการวิ่งสายพาน (EST)

5 - 6

สังเกตลูกน้อย ก่อนกระดุกสันหลังคัดเกินรักษา

7 - 8

เยี่ยมบ้านผู้ป่วย ศูนย์โรคปวดหลัง

9 - 10

คุยกับหมอลานนา

11 - 12

การสังเกตอาการและช่วยเหลือผู้ป่วยอุบัติเหตุ
“ซีโครงหักที่มโปด”

13 - 14

ไอไม่หยุดจาก ไวรัส “RSV”

15 - 16

หุหนวกตั้งแต่เกิด รู้เร็วรักษาได้ รู้ช้าเสี่ยงพิการตลอดชีวิต

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม



โรงพยาบาลลานนา ให้บริการด้านเวชศาสตร์มารดา และการรกปริกำเนิด

ศูนย์  สูตินรีเวชกรรม
โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่

โรงพยาบาลลานนา เพิ่มศักยภาพของการเป็นศูนย์ให้บริการด้านสูตินรีเวช-กุมารเวชกรรม ดูแลแม่ตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ โดยแพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์มารดาและการรกปริกำเนิด

- ให้บริการตรวจ Ultrasound 4 D เพื่อตรวจวินิจฉัยและค้นหาความผิดปกติของทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา สามารถตรวจได้ตั้งแต่อายุครรภ์ 24 สัปดาห์ เป็นต้นไป

ศูนย์สูตินรีเวช-กุมารเวชกรรม โรงพยาบาลลานนา ให้การดูแลรักษาคุณแม่ตั้งครรภ์ พร้อมให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เพื่อให้คุณแม่สามารถตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ และคลอดบุตรได้อย่างปลอดภัย

ติดต่อนัดหมายเวลาเพื่อพบแพทย์ได้ที่

แผนกเอกซเรย์ โรงพยาบาลลานนา

โทร. 053-999-783



ตรวจหาภาวะ ขาดเลือด

ด้วย การวิ่งสายพาน (EST)

จะมีสักกี่คนที่รู้ว่าตัวเองว่าป่วยเป็นโรคอะไร หรือร่างกายมีความผิดปกติตรงไหนบ้าง ซึ่งหากเราละเลยหรือปล่อยทิ้งไว้ อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ โดยไม่รู้ตัว โดยเฉพาะ “ภาวะหัวใจขาดเลือด” ที่เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตเป็นอันดับต้นๆ ของคนไทย แล้วจะดีมั๊ย หากเรามีเทคโนโลยีที่ใช้ในการตรวจวินิจฉัยโรคหัวใจขาดเลือด โดยการตรวจสอบสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกายด้วยการวิ่งสายพาน (Exercise Stress Test : EST) ก็จะทำให้เรารู้ถึงภาวะหัวใจขาดเลือด ได้แน่นอนๆ ก่อนที่เรื่องร้ายๆ จะมาหาคุณ

การตรวจสอบสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกายด้วยการวิ่งสายพาน (Exercise Stress Test : EST) คืออะไร?

นพ.ศุภชัย สันไตรรัตน์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจ โรงพยาบาลลานนา กล่าวถึงการตรวจสอบสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกายด้วยการวิ่งสายพานว่า เป็นการตรวจสอบสมรรถภาพของหัวใจ โดยให้ผู้ป่วยออกกำลังกายด้วยวิธีวิ่งบนสายพานเลื่อน เพื่อทดสอบว่าในขณะที่ออกกำลังกายแล้ว จะเกิดภาวะการขาดเลือดขึ้นหรือไม่ เนื่องจากหากผู้ป่วยมีภาวะของหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจตีบตันอยู่ ก็จะทำให้มีเลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจได้ไม่เพียงพอ เมื่อต้องออกกำลังกาย และจะมีผลทำให้คลื่นไฟฟ้าหัวใจเปลี่ยนแปลงไป โดยจะทำการต่อขั้ว

และสายนำไฟฟ้าบริเวณหน้าอก 10 สาย เข้ากับเครื่องคอมพิวเตอร์ ในขณะที่วิ่งอยู่ เครื่องก็จะบันทึกและแสดงลักษณะของคลื่นนำไฟฟ้าภายในหัวใจ พร้อมทั้งความดันโลหิตตลอดเวลา ในขณะทดสอบจะมีการเพิ่มความเร็ว และความชันของเครื่องเป็นระยะๆ ตามโปรแกรม โดยจะเลือกให้เหมาะสมกับสภาพของผู้ทดสอบในแต่ละราย ซึ่งการตรวจสอบสมรรถภาพหัวใจแบบนี้ก็จะช่วยให้แพทย์วินิจฉัยว่าเรามีภาวะของเส้นเลือดหัวใจตีบ ตันหรือไม่ อีกทั้งยังใช้ในการติดตามผู้ป่วยภายหลังได้รับการรักษาได้อีกด้วย



นพ.ศุภชัย สันไตรรัตน์
แพทย์ประจำศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา



การตรวจสอบสภาพหัวใจด้วยการวิ่งสายพาน ได้อย่างไร?

1. เพื่อทดสอบความสมบูรณ์ของร่างกายและหัวใจ
2. เพื่อวินิจฉัยแยกโรคว่า อาการเจ็บหน้าอกเกิดจากโรคหัวใจ หรือสาเหตุอื่น
3. เพื่อบ่งบอกความรุนแรงของโรคหลอดเลือดหัวใจ และความปลอดภัย เมื่อจะออกจากโรงพยาบาล ตลอดจนการให้คำแนะนำในเรื่องการออกกำลังกายของผู้ป่วยที่เป็นโรคนี
4. เพื่อติดตามผลการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ ทั้งก่อนทำการรักษา และหลังจากการรักษาว่าได้ผลหรือไม่ หรือมีการเกิดหลอดเลือดหัวใจ ตีบ ตันขึ้นมาใหม่
5. เพื่อการวินิจฉัยโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยที่มีปัจจัยเสี่ยงแต่ไม่มี อาการของโรค
6. ช่วยประเมินสถานะของหัวใจเต้นผิดปกติ

การเตรียมตัวก่อนการทดสอบ

1. พักผ่อนให้เพียงพอในวันก่อนตรวจ
2. งดสูบบุหรี่ งดรับประทานอาหารมื้อหนัก ห้ามดื่มชา กาแฟ ก่อนการทดสอบอย่างน้อย 2 - 3 ชั่วโมง
3. งดยาบางชนิดก่อนการตรวจตามคำแนะนำของแพทย์
4. เลือกเสื้อผ้าที่สวมใส่สบาย ไม่อึดอัดเกินไป และสวมรองเท้า ที่ใส่ให้เหมาะแก่การออกกำลังกาย

ใครบ้างที่ควรตรวจภาวะหัวใจขาดเลือด

1. ผู้ที่มีอายุ 40 ปี ขึ้นไป ทั้งชายและหญิง
2. ผู้ที่มีประวัติป่วยเป็นโรคเบาหวาน โรคอ้วน โรคความดันสูง และไขมันในเลือดสูง
3. ผู้ที่สูบบุหรี่
4. ผู้ที่มีคนในครอบครัวมีประวัติเป็นโรคหัวใจ
5. ผู้ป่วยที่เคยได้รับการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจไปแล้ว ไม่ว่าจะ เป็นการรักษาด้วยยา การทำบอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ หรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือดหัวใจ เพื่อติดตามผลการรักษา ของผู้ป่วย

ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลลานนา
มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจโดยเฉพาะ ที่จะให้คำปรึกษา
พร้อมด้วยเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัย ด้วยการทำบอลลูน
ขยายหลอดเลือดหัวใจ ภายใน 90 นาที
สอบถามเพิ่มเติมได้ที่

โรงพยาบาลลานนา โทรศัพท์ 053-999-777

ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา



สังเกตลูกน้อย ก่อนกระดูกสันหลัง คค เกินรักษา !!!



คุณพ่อ คุณแม่เคยสังเกต โครงสร้างกระดูกสันหลังของลูกบ้างมั๊ยครับ ว่ามีลักษณะผิดปกติ หรือผิดสังเกต เช่น ระดับของหัวไหล่ทั้ง 2 ข้าง ไม่เท่ากัน สะโพกไม่เท่ากัน ระดับหน้าอกไม่เท่ากันในเด็กหญิง หรือระดับหัวนมไม่เท่ากันในเด็กชาย หน้าอกทั้งสองด้านสูง ต่ำไม่เท่ากัน แนวกระดูกสันหลังไม่ตรง กระดูกสะบักยุบูนูนไม่เท่ากัน ตัวเอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง ด้านหลังจะมีกระดูกนูนออกมา สามารถเห็นได้ชัดเมื่อก้มตัวไปด้านหน้า เป็นต้น ถ้าสังเกตว่าลูกของเรา มีลักษณะอย่างทีกล่าวนี้อันแล้วอย่านิ่งนอนใจ เพราะหากปล่อยไว้ อาจอันตรายถึงอัมพาตได้

นพ.ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อในเด็ก ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จะมาให้ความรู้เกี่ยวกับ “โรคกระดูกสันหลังคดในเด็ก” ได้ดังนี้ “โดยปกติแล้วกระดูกสันหลังของคนเราจะโค้งงอไปด้านหน้า และด้านหลังในระดับหนึ่งอยู่แล้ว แต่ถ้ามองจากด้านข้างจะมองเป็นรูปตัว S หรือมองจากด้านหลังจะเห็นเป็นเส้นตรง ซึ่งโรคกระดูกสันหลังคด ก็คือ ภาวะที่กระดูกสันหลังมีความผิดปกติ เช่น กระดูกสันหลังแห้ว คือมีหนึ่งข้อที่แห้วไป อาจแห้วซ้ายหรือขวา ขณะที่ด้านหนึ่งกระดูกมันยืดขึ้นมา แต่อีกด้านไม่มีกระดูกให้ยืด ก็จะทำให้หลังค่อมๆ คด หรือบางคนก็มีกระดูกสันหลังเกินกระดูกสันหลังโค้งงอไปทางด้านซ้าย หรือด้านขวาจนผิดปกติ หรือการที่กระดูกสันหลังบิด ผิดรูปร่างทางด้านข้าง รวมทั้งกระดูกสันหลังโค้งไปข้างใด ข้างหนึ่ง ก็จะทำให้ สะโพก เอว และไหล่ของเด็กคนนั้นไม่เท่ากัน ซึ่งหากไม่รีบรักษาแต่เนิ่นๆ ก็อาจส่งผลให้ลูกเกิดความผิดปกติได้ในอนาคต



นพ.ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อในเด็ก
ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



หากคุณพ่อ คุณแม่เริ่มสังเกตอาการที่คาดว่ากระดูกสันหลังของลูกมีความผิดปกติ สิ่งแรกที่คุณควรทำ คือ นำลูกของคุณมาปรึกษาแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษาต่อไป โดยจะแบ่งการรักษาเป็น 2 วิธีดังนี้

1. **รักษาโดยไม่ผ่าตัด** ในกรณีที่กระดูกสันหลังที่คดมีมุมมองศาไม่มากนัก จะต้องมีการสังเกตว่ากระดูกคดมากขึ้นหรือไม่ และต้องติดตามรักษาอย่างใกล้ชิดทุก 4 - 6 เดือน ถ้าเห็นว่ามีมุมมองศาเพิ่มขึ้นจนถึง 25 - 30 องศาหรือมากกว่า มักจะแนะนำให้ใส่เสื้อเกราะ (Brace) เพื่อชะลอไม่ให้อาการทรุดหนักยิ่งขึ้นไปอีก
2. **รักษาโดยการผ่าตัด** แพทย์อาจต้องรอให้กระดูกของลูกหยุดเติบโตเสียก่อน (แต่ในหลายกรณีเด็กอาจต้องการการผ่าตัดก่อนที่กระดูกจะคดยิ่งไปกว่านั้น) โดยปกติแล้ว หากกระดูกสันหลังคดเกิน 40 องศา อาจจำเป็นต้องได้รับการผ่าตัดอย่างเร่งด่วน การผ่าตัดมักจะเป็นการจัดแนวกระดูกสันหลัง จากนั้น แพทย์จะใช้อุปกรณ์โลหะเพื่อยึดแนวกระดูกสันหลังไว้ไม่ให้คดมากขึ้น และในบางรายอาจต้องมีการใช้เสื้อเกราะร่วมด้วย

นพ.ศิริชัย ให้ข้อมูลเพิ่มเติมอีกว่า “สิ่งที่สำคัญก็คือ การสังเกตอาการของลูก ว่ามีความผิดปกติหรือไม่ ซึ่งถ้าหากพบว่ามีความผิดปกติ ก็ควรจะรีบนำลูกมาปรึกษาแพทย์ เพราะหากปล่อยไว้นาน จะยิ่งส่งผลให้กระดูกสันหลังคดมากขึ้น จนเกินเยียวยา และจะส่งผลเสียได้ในที่สุด

เยี่ยมบ้านผู้ป่วย

โรงพยาบาลลานนา



ปวดหลัง รักษาไม่หาย ... รักษาด้วย เทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) เหมือนได้ชีวิตใหม่กลับมา

บทสัมภาษณ์ : คุณก่อกเกียรติ คำสุข



|| มีว่าปัจจุบัน การรักษาโรคปวดหลัง จะมีหลากหลาย
วิธีการให้ยารับประทาน การทำกายภาพบำบัด การฉีดยารับปวด
รวมไปถึงการผ่าตัด ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง และเรื้อรัง ซึ่งก็ขึ้น
อยู่กับอาการของผู้ป่วย โดยแพทย์จะเลือกการรักษาที่เหมาะสม
ในแต่ละคน แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะกลัวการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัด
เนื่องจากกลัวว่าต้องพักฟื้นนาน แผลใหญ่ และไม่หาย แต่ด้วย
เทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก ที่ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา ได้นำมารักษากับผู้ป่วย ทำให้มั่นใจหลังการ
รักษาได้ว่า “แผลเล็ก เจ็บน้อย ฟื้นตัวได้เร็ว”

คุณก่อกเกียรติ คำสุข ผู้ป่วยโรคปวดหลัง ที่เข้ารับการรักษากับ
เทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา
ได้เปิดเผยข้อมูลว่า “ปัจจุบันผมมีอายุ 36 ปี ไม่เคยคิดเลยว่าจะป่วยเป็น
โรคปวดหลัง เพราะด้วยอายุที่ยังไม่มากนัก และร่างกายผมก็แข็งแรงมา
โดยตลอด แต่ด้วยความประมาทหรือเหตุสุดวิสัยใดๆ ก็ไม่ทราบ อาการ
ปวดหลังของผมเริ่มมาเมื่อประมาณปลายปีก่อน ด้วยสองเหตุการณ์ที่คาดว่า

จะเป็นสาเหตุของอาการปวดหลังของผม โดยอาจจะมีการไปวิ่ง
ออกกำลังกายทั่วไป หรือการไปวิ่งบนเครื่องเล่นที่ทำให้มีอาการ
ปวดแบบเป็นๆ หายๆ อีกทั้งผมได้ไปยกกระถางต้นไม้ ที่กำลังจะ
นำมาตกแต่งสวนภายในบ้าน ซึ่งมันก็หนักไม่ใช่เล่นเลยทีเดียว ทำให้
เช้าวันต่อมาผมรู้สึกได้เลยว่า อาการปวดหลังครั้งนั้นมีมานานมาก
เดินแทบไม่ได้เลย จนต้องร้องขอความช่วยเหลือจากคนในบ้าน ให้
รับไปส่งโรงพยาบาลเพื่อหาทางรักษาให้พ้นจากความทรมานนี้โดยด่วน

เทคโนโลยีการผ่าตัดแบบแผลเล็ก

“แผลเล็ก เจ็บน้อย พ้นตัวเร็ว”

เพียงไม่นาน ผมจึงตัดสินใจเข้าพบคุณหมอเดชาวัตร พร้อมผลการเอกซเรย์แบบ MRI ในครั้งก่อน คุณหมอจึงได้แจ้งว่า สาเหตุของอาการปวดหลังของผมเกิดจาก หมอนรองกระดูกแตก และไปกดทับเส้นประสาทสันหลัง แม้ว่าจะเคยรักษามาก่อนหน้านี้ แต่อาการปวดหลังก็กลับมากำเริบอีกครั้งทำให้มีอาการปวด อย่างที่เป็นอยู่ และในครั้งนี้อะไรผมจึงตัดสินใจที่จะเข้ารับการรักษา อีกครั้ง ด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) เพราะ ผมอยากหายจากความทรมาน และอยากได้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ผลการรักษาในครั้งนี้ ผมพึงพอใจเป็นอย่างมาก ที่สำคัญ แผลเล็ก เจ็บน้อย พ้นตัวได้เร็ว นอนพักที่โรงพยาบาลเพียง 2 คืน ก็กลับบ้านได้แล้ว จากนั้นเพียงไม่กี่สัปดาห์ อาการของผมดีกว่าเดิมอย่าง เห็นได้ชัด จนปัจจุบันหายดีจนเป็นปกติ คุณภาพชีวิตของผมดีขึ้น สามารถทำงานและดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข



ขอขอบคุณ : คุณก่อเกียรติ คำสุข

แผลผ่าตัดมีขนาดเล็กเพียง 2.5 ซม.

การรักษาโรคปวดหลังของผม ไม่ใช่แค่ครั้งเดียวก็จะหาย ได้เลย โดยครั้งแรกผมได้รับการรักษาโดยการฉีดยาระงับ ปวดมาครั้งนึงแล้ว แต่อาการ ก็ดีขึ้นเพียงไม่กี่เดือน ยังคง

ปวดหลังแบบเป็นๆ หายๆ จะทำงาน จะใช้ชีวิตก็ไม่ค่อยจะราบรื่น มากนัก เดินได้เพียงไม่กี่ชั่วโมงก็ปวดแล้ว ต้องนั่งพักอยู่เรื่อยๆ ทำให้ ผมมีความรู้สึกว่าการดำเนินชีวิตช่วงนั้นไม่สะดวกเลย ถ้าเป็นแบบนี้ ต่อไป ก็ไม่รู้จะทนได้นานอีกสักเท่าไร จนผมต้องมองหาวิธีการ รักษาอื่น ทั้งการกายภาพบำบัด การไปหาหมอผู้เชี่ยวชาญหลายๆ ที่ หลายๆ คน เพราะอยากจะหายจากความทรมานนี้

จนพบทางสว่าง เมื่อเพื่อนของผมแนะนำให้มาพบคุณหมอ เดชาวัตร ศิวชัยพันธุ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา และวิธีการรักษาด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลัง แบบแผลเล็ก (MIS) จากนั้นมาผมจึงเริ่มศึกษาถึงการรักษาแบบนี้ ว่าเป็นอย่างไร และพร้อมที่จะเข้าพบคุณหมอในเร็ววัน



ดร.เดชาวัตร ศิวชัยพันธุ์

แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา



ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



ผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก ด้วยเทคโนโลยี MIS



ติดตามดูรายการย้อนหลังได้จากทางเว็บไซต์
www.lanna-hospital.com

คุยกับหม+ ลานนา



ตอนที่ 3 : “การดูแลภาวะฉุกเฉินโรคหัวใจ”



พยาบาล : สวัสดีค่ะ ... ดุสสิน่าไม่ค่อยจะดีเลยนะคะ

ผู้ป่วย : เจ็บหน้าอกครับ

พยาบาล : เป็นมาตั้งแต่เมื่อไหร่แล้วคะ

ผู้ป่วย : เป็นมาได้สักพักแล้ว เป็นๆ หายๆ ก่อนหน้าที่จะมาถึงโรงพยาบาลครับ

พยาบาล : อาการเจ็บหน้าอกมีลักษณะเป็นอย่างไรบ้างคะ

ผู้ป่วย : เจ็บหน้าอก ขึ้นมาตันแน่น บ้างก็เจ็บร้าวขึ้นมาที่กรามครับ

จากประวัติแล้ว คนไข้เคยเป็นโรคหัวใจมาก่อน ช่วงคุยกับหมอลานนา
วันนี้ เราจะมาทำความรู้จักเกี่ยวกับ “การดูแลผู้ป่วยในภาวะฉุกเฉินโรคหัวใจ”
จากนพ.อภิสิทธิ์ ดันติวุฒิ อายุรแพทย์และแพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน
โรงพยาบาลลานนา



ติดต่อสอบถามและปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจได้ที่

ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา

โทรศัพท์ 053-999-777

สวัสดีครับ ผมนายแพทย์อภินันท์ ตันติวุฒิ อายุรแพทย์และ
แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลลานนา ...

วันนี้เราจะมาให้ความรู้ในเรื่องของ โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาด
เลือดเฉียบพลัน เป็นโรคที่สามารถเกิดขึ้นได้ในผู้ใหญ่ ที่มีความเสี่ยงสูง
โดยเฉพาะท่านที่มีโรคประจำตัว เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน
หรือไขมันในเลือดสูง ท่านที่สูบบุหรี่จะมีความเสี่ยงสูงเป็นพิเศษ โรคนี้
จะมีอาการเจ็บหน้าอกบริเวณซีกซ้าย สามารถเจ็บหน้าอกร้าวลงไปที่
รักแร้ด้านซ้าย บริเวณใต้คาง บริเวณลิ้นปี่ได้ครับ ผู้ป่วยมักมีอาการ
ใจสั่น เหงื่อแตก รวมทั้งหน้ามืด หหมดสติร่วมด้วย

ถ้าท่านอยู่ใกล้ผู้ป่วยที่มีอาการแบบนี้ ต้องให้ผู้ปวยนั่งพัก
ทันที และก็ให้ความช่วยเหลือโดยการระมัดระวังเรื่องการพลัดตก
หกล้ม นะครับ แล้วก็โทรเรียกรถพยาบาล หมายเลข 1669 หรือ
รับนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที ดังนั้นจึงเน้นย้ำถึงความสำคัญของการ
การตรวจเช็คสุขภาพเป็นประจำทุกปี หลังจากอายุ 30 ปีไปแล้ว
จะมีประโยชน์ในการลดความเสี่ยง คือสามารถวินิจฉัยโรคร่วมที่ทำให้
เกิดความเสี่ยงโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันได้

การตรวจละเอียดทางโรคหัวใจ เช่น การตรวจโดยการวิ่ง
สายพาน (Exercise Stress Test) การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
การตรวจสมรรถภาพการทำงานของหัวใจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง
(Echocardiogram) ที่จะทำให้เราทราบว่าเรามีความเสี่ยงต่อการ
เกิดโรคหัวใจมากน้อยเพียงใด เพื่อให้การรักษาได้ทันทั่วทั้งที่



ขอบคุณ : คุณวรุณ วรรณ

การสังเกตอาการ และการช่วยเหลือ ผู้ป่วยอุบัติเหตุ

“ซี่โครงหักทิ่มปอด”



ถ้ากล่าว “อุบัติเหตุ” ก็คือ เหตุการณ์ใดๆ ก็ตาม ที่เราไม่คาดคิด คาดฝันมาก่อนว่าจะเกิดขึ้น ส่วนแล้วมีแต่ทำให้เจ็บตัว หรือทรัพย์สินเสียหาย ซึ่งก็คงไม่อยากให้เกิดขึ้นกับตัวเรา

ล่าสุดนี้ ดารานักแสดง คุณโอ วรุณ วรรณ ได้มาพักรักษาตัวที่ โรงพยาบาลลานนา เนื่องจากประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ เป็นผลให้กระดูกซี่โครงหักถึง 4 ซี่ และไปทิ่มปอด โดยแพทย์เจ้าของไข้คือ นพ.เก่งกิจ เมธาวิน ศัลยแพทย์ ประจำศูนย์อุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลลานนา ได้ชี้แจงว่า อาการล่าสุดของคุณโอ ปลอดภัยและไม่น่าเป็นห่วง เพราะได้มีการปฐมพยาบาลที่ดี และถูกต้องสำหรับผู้ป่วยซี่โครงหักตั้งแต่แรกแล้ว ทำให้เมื่อมาถึงโรงพยาบาล ก็ได้รับการรักษาที่ถูกต้องและถูกวิธี

วันนี้ นพ.เก่งกิจ จะมาให้ความรู้เกี่ยวกับการสังเกตอาการ และดูแลผู้ป่วยอุบัติเหตุ “ซี่โครงหักทิ่มปอด” เบื้องต้นกันครับ

เมื่อพบผู้ที่ประสบอุบัติเหตุใดๆ ก็ตาม หลายคนมักตื่นตระหนกตกใจ สิ่งหนึ่งที่เราควรทำอันดับแรก คือ การตั้งสติให้ดี คิดลำดับขั้นตอนการช่วยเหลือให้ได้ เพื่อให้เราจะได้ทำตามขั้นตอนได้ถูกต้องและไม่ตื่นกลัวจนเกินไป จากนั้นตรวจสอบผู้บาดเจ็บ หรือสอบถามผู้บาดเจ็บ (หากยังมีสติ) ว่ามีอาการบาดเจ็บตรงไหน หรือส่วนใด และให้ผู้บาดเจ็บอยู่นิ่งๆ พยายามไม่ขยับตัว เพราะเราไม่อาจแน่ใจได้ว่า ร่างกายผู้ได้รับบาดเจ็บมีส่วนใดที่บอบช้ำ หรือกระดูกที่ใดหักบ้าง โดยถ้าเป็นผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บศีรษะหรือกระดูกหักแล้ว มักจะมีอยู่ 2 กรณี คือ

1. หักอย่างธรรมดา ... คือกระดูกหักแล้วไม่มีการที่มดอวัยวะอื่นที่สำคัญ จะมีอาการเจ็บหน้าอกบริเวณที่ถูกกระแทก และจะเจ็บอย่างมากเมื่อให้หายใจเข้าออกแรงๆ หรือเมื่อไอ หายใจจะมีลักษณะหายใจตื้นๆ สั้นๆ และถี่ๆ เพราะหายใจแรงๆ จะเจ็บหน้าอกมาก

2. หักแล้วปลายที่หักนั้นที่มดอวัยวะภายใน ... เช่น ที่มดทะลุเยื่อหุ้มปอด เนื้อปอด หัวใจ หรือหลอดเลือดเป็นเหตุให้มีอาการแทรกซ้อนที่รุนแรงยิ่งขึ้น คือ หน้ามืด เหงื่อออก ตัวเย็น ชีพจรเบาเร็ว ซึ่งบ่งบอกถึงการตกเลือดภายใน ไตเป็นเลือด หายใจขัด หรือมีบาดแผลเปิดบริเวณหน้าอก

อาการเหล่านี้เป็นสิ่งที่ควรสังเกตอาการของผู้บาดเจ็บเป็นอย่างมาก เพราะเป็นการป้องกันการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นได้มากกว่านี้ เวลาเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จากนั้นเรียกหน่วยกู้ภัยหรือรถโรงพยาบาลมารับผู้บาดเจ็บจากที่เกิดเหตุทันที เพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อย่างไรก็ตาม การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่ถูกต้องและรวดเร็ว ก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะลดอัตราการบาดเจ็บและเสียชีวิตของผู้ประสบอุบัติเหตุได้

**โรงพยาบาลลานนา มีศัลยแพทย์ประจำ 24 ชั่วโมง
พร้อมผ่าตัดได้ตลอดเวลา
โทร. 053-999-700**

นพ. เก่งกิจ เมธนาวิธ
ศัลยแพทย์ ประจำศูนย์อุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน
โรงพยาบาลลานนา

ไอไม่หยุดจาก ไวรัส RSV

หลายคนสงสัยว่าเจ้าเชื้อไวรัส RSV มันมีอาการหรือข้อแตกต่างอย่างไร จากไข้หวัดธรรมดา เด็กที่เป็นไข้หวัดธรรมดามีอาการ มีไข้ ไอ จาม น้ำมูกไหล กินน้ำ กินนมได้ ซึ่งจะหายได้ใน 5-7 วัน แต่อาการที่เกิดจากไวรัส RSV คือ อาการหอบเหนื่อย บางคนหอบมาก หายใจหอบจนอกบวม หายใจแรงจนหน้าอกโป่ง หายใจออกลำบาก หรือหายใจมีเสียงวี๊ดๆ มีภาวะหลอดลมฝอยอักเสบ หรือปอดอักเสบได้ บางรายไอมากจนอาเจียน ชี้นมลง ตัวเขียว กินข้าว กินน้ำ กินนมไม่ได้ ซึ่งอาการเหล่านี้แหละครับที่เป็นสัญญาณเตือนว่า โดนเจ้าไวรัส RSV เล่นงานเข้าซะแล้ว

จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไวรัส RSV หรือไม่ ?

แพทย์จะทำการซักประวัติและตรวจร่างกายผู้ป่วยเบื้องต้น หากมีลักษณะอาการของโรคที่เข้าข่าย แพทย์จะแนะนำให้ทำการตรวจเพิ่มเติมทางห้องปฏิบัติการด้วยการนำปลายไม้พันสำลีป้ายน้ำมูกในโพรงจมูก และคอ (Nasopharyngeal swab) ส่งตรวจวิเคราะห์ว่าใช่เชื้อไวรัส RSV หรือไม่ โดยจะทราบผลภายใน 1 ชั่วโมง

จะรักษาอย่างไรถ้าเป็นไวรัส RSV

การรักษาส่วนใหญ่เป็นการรักษาตามอาการ และการรักษาแบบประคับประคอง ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะหายได้เองในเวลา 1-2 สัปดาห์ อย่างไรก็ตามผู้ป่วยบางรายโดยเฉพาะเด็กเล็ก ทารกแรกเกิดที่คลอดก่อนกำหนด ผู้ป่วยที่มีโรคหัวใจ โรคปอดเรื้อรัง ผู้ป่วยกลุ่มนี้ส่วนใหญ่จำเป็นต้องให้การรักษาในโรงพยาบาล

หากเป็นเด็กเล็กควรเสริมภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ โดยการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจะมีประโยชน์มากสำหรับเด็ก หรือหากเด็กที่โตขึ้นมาหน่อย ก็ต้องทำให้ร่างกายเด็กแข็งแรงและอบอุ่นอยู่เสมอ ไม่นำเด็กไปปะปนในที่ๆแออัด หรือที่ๆ คนอยู่มากๆ เพราะอาจจะได้รับเชื้อไวรัส โดยไม่ได้ตั้งใจ และควรหมั่นล้างมือเด็กบ่อยๆ เพื่อเป็นการป้องกันการติดเชื้อที่อาจปะปนอยู่ ซึ่งเจ้าไวรัส RSV นี้ น่ากลัวนะครับ เพราะดูเผินๆ แล้วอาจดูเป็นแค่ไข้หวัดธรรมดา ถ้าไม่สังเกตอาการ และหากปล่อยไว้นาน ก็อาจจะส่งผลให้เด็กเกิดอันตรายถึงชีวิตได้นะครับ

“ดังนั้นควรดูแลสุขภาพร่างกายของลูกหลานท่านให้แข็งแรงและอบอุ่นอยู่เสมอ หรือหากมีอาการไข้หวัด หรือไม่สบาย ควรรีบมาปรึกษากุมารแพทย์ที่โรงพยาบาลลานนา โดยด่วน เพื่อทำการรักษาอย่างทันท่วงที ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โรงพยาบาลลานนา โทร. 053-999-777”

66

Respiratory Syncytial Virus หรือ ไวรัส RSV เป็นสาเหตุของอาการหรือโรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจโดยเฉพาะในเด็ก ไวรัสนี้จะพบมากและเจริญเติบโตได้ดีในช่วงที่มีอากาศชื้น ไวรัส RSV ติดต่อกันได้ง่ายๆ เพียงการสัมผัสใกล้ชิด หรือสัมผัสสารคัดหลั่งทางตาหรือจมูก และทางลมหายใจ

99



ไอไม่หยุดจาก ไวรัส “RSV”

การติดเชื้อ “ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)”
เกิดจากการรับเชื้อทางเดินหายใจ เช่น
ไอ จาม น้ำมูก สารคัดหลั่ง
จากคนสู่คน โดยการสัมผัส
หรือละอองน้ำมูกของผู้ป่วยคนอื่น



อาการเด็กที่เกิดจาก “ไวรัส RSV”



- มีน้ำมูก
- ไอมาก ไอไม่หยุด
- หายใจเร็ว หอบเหนื่อย หรือหายใจมีเสียงวี๊ดๆ
- อาเจียน ชี้นิ่ง กินอาหารไม่ได้

การรักษา “ไวรัส RSV”

ควรตรวจวินิจฉัยหา “ไวรัสอาร์เอสวี (RSV)”
ในผู้ป่วยเด็กทุกรายที่มีอาการ จะช่วยให้
ผู้ปกครองเกิดความสบายใจว่าแพทย์ได้พบสาเหตุ
และทำการรักษาโรคได้อย่างถูกต้อง



การป้องกันตนเองไม่ให้ติด “ไวรัส RSV”

1

ผู้ดูแลเด็กควรล้างมือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล



2

แยกของใช้ส่วนตัวของเด็กป่วย และทำความสะอาดของเล่น
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

ศูนย์กุมารเวชกรรม
โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่

มีกุมารแพทย์ประจำ 24 ชั่วโมง

ด้วยความปรารถนาดีจาก โรงพยาบาลลานนา โทร.053-999-777



หูหนวกตั้งแต่เกิด รู้เร็ว รักษาได้ รู้ช้าเสี่ยงพิการ ตลอดชีวิต

เมื่อลูกคลอดออกมาความปรารถนาสูงสุดของคุณแม่ทุกคนคือความสมบูรณ์แข็งแรงครบ 32 ประการ ซึ่งเป็นลักษณะภายนอกสามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า แต่ปัญหาเรื่องของการได้ยินบกพร่องนั้น เป็นความผิดปกติที่ไม่สามารถจะมองเห็นได้ ซึ่งพ่อแม่มักจะสังเกตพบ เมื่อเด็กเริ่มเจริญเติบโตขึ้นเมื่อถึงตอนนั้นก็จะส่งผลต่อพัฒนาการของลูก และสร้างความกังวลให้กับผู้ปกครองเป็นอย่างมาก แต่จะดีกว่าไหม? ถ้าเราสามารถตรวจวัดการได้ยินของลูกได้ตั้งแต่เกิด ถ้ามีความผิดปกติก็จะได้รับรักษาหรือฟื้นฟูต่อไปได้ทัน หากช้าไปอาจทำให้ลูกหูหนวกตลอดชีวิตก็เป็นได้

สาเหตุของหูหนวก หรือมีความบกพร่องทางการได้ยินตั้งแต่กำเนิด มีหลายสาเหตุ โดยที่สำคัญได้แก่

หูหนวกก่อนคลอด ทารกที่เกิดมาจะมีความบกพร่องทางการได้ยิน ตั้งแต่อยู่ในครรภ์แล้ว โดยจะแบ่งเป็น 2 กรณี คือ

1. หูหนวกตามกรรมพันธุ์ เป็นอาการหูหนวกของทารกที่สืบทอดมาจากพ่อ หรือแม่ หรือบรรพบุรุษ
2. หูหนวกที่ไม่ใช่กรรมพันธุ์ ก็มีหลายสาเหตุ เช่น หูหนวกจากการเติบโตของอวัยวะหูที่ผิดปกติ หูหนวกจากพิษยาต่อมารดาขณะตั้งครรภ์ ระหว่างที่มารดาตั้งครรภ์อาจเจ็บป่วย และจำเป็นต้อง

ใช้ยาบางอย่างรักษา ยานั้นอาจเป็นพิษต่ออวัยวะหูของทารกในครรภ์ได้ หรือหูหนวกจากโรคติดต่อขณะตั้งครรภ์ เช่น โรคหัดเยอรมัน โรคซิฟิลิส และการติดเชื้อไวรัส หรือเชื้อแบคทีเรียบางชนิด ก็จะทำให้ทารกที่ได้รับเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียเหล่านี้จากมารดาขณะที่อยู่ในครรภ์ ซึ่งก็อาจส่งผลทำให้เกิดความผิดปกติของร่างกายในหลายระบบ รวมทั้งทำให้หูหนวกได้



การป้องกันและรักษาฟื้นฟูเด็กที่หูหนวกแต่กำเนิด

การรักษาอาการหูหนวก การรักษาที่ขึ้นขึ้นอยู่กับสาเหตุ หากเกิดจากโรคของหูชั้นนอก และชั้นกลางสามารถรักษาได้ด้วยยา หรือการผ่าตัด แต่หากเกิดจากโรคของหูชั้นในหรือประสาทหูแล้ว ไม่สามารถรักษาให้หายได้ จำเป็นต้องฟื้นฟูสมรรถภาพการได้ยินด้วย เครื่องช่วยฟังเป็นอุปกรณ์ขยายเสียงที่มีกลไกปรับแต่งคุณภาพเสียง ให้เหมาะกับการได้ยินของแต่ละบุคคลได้ การใช้เครื่องช่วยฟังนี้ไม่ทำให้ประสาทหูเสื่อมเพิ่มขึ้นแต่อย่างใด แต่พ่อแม่ควรเรียนรู้การดูแล รักษาเครื่อง เพื่อกระตุ้นให้เด็กใส่เครื่องช่วยฟังตลอดเวลาที่ตื่น

เด็กที่เกิด ณ โรงพยาบาลลานนา จะได้รับการตรวจหู และวัดสมรรถภาพการได้ยินทุกคน

ในห้องเด็กแรกเกิด โรงพยาบาลลานนา จะทำการตรวจใน ทารกแรกคลอดหลัง 48 ชั่วโมงก่อนกลับบ้าน ด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์เพื่อวัดสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกคลอด โอโตอะคูสติกอิมิชัน (Otoacoustic Emissions) หรือที่เรียกง่ายๆว่า เครื่องตรวจ OAE เป็นเครื่องมือซึ่งตรวจการทำงานของปลายประสาทหู และตรวจวัดเสียง ซึ่งเกิดจากการทำงานของหูชั้นใน ผลการตรวจเชื่อถือได้ดี และใช้เวลา ตรวจน้อย ไม่เจ็บ จึงเป็นการตรวจที่นิยมใช้ในการตรวจคัดกรองการ ได้ยินของเด็กทั่วโลก ส่วนในรายที่ผลตรวจไม่ผ่านจะได้รับการนัดกลับมา ตรวจซ้ำ และพิจารณาส่งต่อแพทย์เฉพาะทางด้าน หู คอและจมูกต่อไป



เครื่องวัดสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกเกิด
Otoacoustic Emission

Just Do it

การตรวจสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกคลอดนี้ นับว่ามีความสำคัญเป็นอย่างมาก ที่พ่อแม่ควรให้ความสำคัญ เพราะหากตรวจพบความผิดปกติล่าช้าไป จะทำให้เด็กเสียโอกาส และเสียเวลา ในการพัฒนาทางด้านการได้ยินภาษาและสังคม หากเราตรวจพบความผิดปกติ ได้เร็ว นั้นหมายถึงโอกาสที่เด็กจะได้รับการช่วยเหลือได้เร็วยิ่งขึ้นเท่านั้น

ปรึกษาปัญหาเรื่องการได้ยินในเด็กได้ที่ ศูนย์กุมารเวชกรรม โรงพยาบาลลานนา โทร. 053-999-777

งานอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “คุณแม่ยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” รุ่นที่ 3



นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา เป็นประธานเปิดงานอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “คุณแม่ยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” รุ่นที่ 3 ประจำปี 2557 วิทยากรโดยทีมพยาบาลวิชาชีพ จากศูนย์สูติรีเวช-กุมารเวชกรรม และแผนกห้องคลอด-ทารกแรกเกิด โรงพยาบาลลานนา บรรยายภาคภายในงานเต็มไปด้วยความอบอุ่น ณ ห้องประชุมคอมพิวเตอร์ โรงพยาบาลลานนา เมื่อวันที่เสาร์ที่ 23 สิงหาคม 2557 ที่ผ่านมา



ยินดีต้อนรับแพทย์ใหม่



นพ.พิษณุวัฒน์ เดชนันทรรัตน์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา



นพ.ชรินทร์ กานตวนิชกูร
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรม
แผนกประกันสังคม โรงพยาบาลลานนา



นพ.ธเนศ เจติะวรรณ
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์มารดา
และทารกในครรภ์



โรงเรียนบ้านทุ่งยาว
หมู่ 1 ต.ช้างเคือง อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษา เชียงใหม่ เขต 6

“โครงการลานรวมใจ...ต้านภัยหนาว”
ณ โรงเรียนบ้านทุ่งยาว ต.ช้างเคือง อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่
วันเสาร์ที่ 24 มกราคม 2558

ขอเชิญร่วมบริจาค...
สมทบทุนซื้อผ้าห่มเพื่อน้อง
และสร้างห้องสมุดให้โรงเรียน

- สมุด + หนังสือ
- ของเล่น



จุดรับบริจาคสิ่งของ หน้าจุดสแกนนิ้วประตูหลัง อาคาร A

ภาพสำรวจสถานที่จัดโครงการ “ลานนารวมใจ ต้านภัยหนาว” ประจำปี 2558

สำหรับในปีนี้ ทางโรงพยาบาลลานนา จะนำทีมแพทย์ พยาบาล และพนักงาน ร่วมทำกิจกรรม “ลานนารวมใจ ต้านภัยหนาว” ประจำปี 2558 โดยในปีนี้ได้เลือก โรงเรียนบ้านทุ่งยาว ต.ช้างเคือง อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ เป็นสถานที่จัดกิจกรรม โดยจะมีทั้งการตรวจสุขภาพให้กับคนในชุมชน การบริจาคผ้าห่ม อุปกรณ์กีฬา และเงินทุนการศึกษาให้แก่เด็กๆ ในโรงเรียน โดยผู้ที่สนใจร่วมในกิจกรรมครั้งนี้ สามารถร่วมบริจาคหนังสือ อุปกรณ์กีฬา หรือเงินสนับสนุนได้ ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป



สามารถติดตามข่าวสาร และกิจกรรมจากทางโรงพยาบาลลานนา เพิ่มเติมได้ที่
Facebook โรงพยาบาลลานนา : www.facebook.com/lannahospital

โรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com

LANNA HOSPITAL

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital



ผู้ที่มิอายุ 35 ปี ขึ้นไปตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี

เพื่อป้องกันความเสี่ยง “โรคหัวใจขาดเลือด”

ปรึกษาแพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจ โทร. 053-999-777

" เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ "



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

1 Sukkasem Rd., Kwang Nakorping, Muang Chiangmai, Thailand 50300

Tel. 053-999777 Fax. 053-999798