



คู่มือ

คุณแม่คนใหม่...

“คุณแม่ยุคใหม่... ใส่ใจสุขภาพ”

อัตราค่าเหมาคลอด

โรงพยาบาลลานนา

The Delivery Package



การฝากครรภ์

การฝากครรภ์มีประโยชน์สำหรับคุณแม่มาก คุณแม่จะได้รับการฉีดยาป้องกันบาดทะยัก(TDAP) ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะเพื่อค้นหาความผิดปกติ ชักประวัติ ตรวจร่างกายโดยละเอียด เพื่อให้ทราบว่าการตั้งครรภ์เป็นปกติหรือไม่ ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว และได้รับยาบำรุงร่างกาย หรือยาตามอาการที่แพทย์ตรวจพบ ควรมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง หรือมาก่อนนัดได้เมื่อมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น

อัลตราซาวด์ 4 มิติ (Ultrasound 4D)สำหรับหญิงมีครรภ์....

- ช่วยดูโครงสร้างภายนอก ของทารกในครรภ์ ได้ชัดเจนกว่าเดิม
- ทำให้วินิจฉัย ความผิดปกติภายนอกของทารก ได้แน่นอนขึ้น
- เห็นภาพเคลื่อนไหวตั้งแต่อยู่ในครรภ์ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับท่าของทารกในครรภ์)

ศูนย์เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ โรงพยาบาลลานนา

มีแพทย์เฉพาะทางด้าน perinatologist

หรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์มารดา – ทารกในครรภ์

ไว้คอยให้คำปรึกษา และตรวจทารกในครรภ์ด้วยเทคโนโลยีอัลตราซาวด์ 4 มิติ

อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์

- คลื่นไส้ อาเจียนมากกว่าปกติ
- ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว
- ปัสสาวะขัดแสบ มีไข้สูง
- ตกขาว มีกลิ่นเหม็น มีสีเขียวปนเหลือง คันช่องคลอด
- บวมตามหน้า มือ และเท้า
- ลูกดึ้นน้อยลงจนผิดปกติ อยารอจนลูกไม่ตื่น
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- มีน้ำใส ๆ คล้ายปัสสาวะออกทางช่องคลอด
- ปวดท้อง หรือท้องแข็งเกร็งบ่อยมาก

ถ้ามีอาการผิดปกติไม่ควรซื้อยามารับประทานเองเพราะอาจจะทำให้เกิดผลข้างเคียงแก่คุณแม่และทารกในครรภ์

ข้อควรระวัง

คุณแม่ที่มีโรคประจำตัวก่อนการตั้งครรภ์หรือเพิ่งเกิดอาการขณะตั้งครรภ์ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ เช่น หอบหืด โรคผิวหนัง ภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคตับ โรคไต เบาหวาน ลมชัก ฯลฯ เพื่อแพทย์จะได้ให้การรักษา เพื่อให้อาการของโรคอยู่ในภาวะปกติหรือรุนแรงน้อยที่สุด โดยให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อคุณแม่และทารกในครรภ์ บางครั้งแพทย์อาจต้องพิจารณาเปลี่ยนชนิดของยาที่คุณแม่รับประทานก่อนการตั้งครรภ์มาเป็นยาชนิดใหม่ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์

ใกล้คลอดควรไป โรงพยาบาลเมื่อใด...?

เมื่อตั้งครรภ์แกคือเข้าไตรมาสที่สามท้ายๆ หรือตั้งครรภ์ประมาณ 35 สัปดาห์ หรือ 8 เดือน ควรจะได้เตรียมข้าวของเครื่องใช้เพื่ออยู่โรงพยาบาล รวบรวมไว้ให้พร้อมที่จะนำไปโรงพยาบาลได้ทันที การคลอดจะเริ่มต้นก็ต่อเมื่อมีการหดตัวของมดลูก มดลูกบีบตัวเพิ่มขึ้น รุนแรงขึ้น เพิ่มความถี่ขึ้น จากปกติมดลูกที่ตั้งครรภ์จะมีการบีบตัวเป็นพักๆ แต่ไม่สม่ำเสมอและไม่รุนแรง จนรู้สึกเจ็บปวด เหมือนการฝึกซ้อมการบีบตัว เมื่อเข้าสู่การคลอดจะมีการบีบตัวรุนแรงเป็นจังหวะ จนบีบตัว 3 รอบใน 10 นาทีโดยประมาณ และจะเริ่มมีการเปิดขยายของปากมดลูก จะทำให้มีมูกเลือดที่อุดปากมดลูกหลุดออกมาให้เห็น เป็นเครื่องบ่งบอกถึงการเริ่มเข้าสู่การคลอด หรือถ้ามีอาการน้ำเดิน ซึ่งเกิดจากการแตกหรือรั่วของถุงน้ำคร่ำร่วมด้วย ก็ควรจะเดินทางไปโรงพยาบาล แต่ในกรณีที่น้ำเดินก่อนการเจ็บครรภ์ ควรจะไปโรงพยาบาลทันทีเพราะอาจจะเกิดผลแทรกซ้อนต่อทั้งมารดาและทารก

เตรียมของไปโรงพยาบาล

ของใช้ส่วนตัว ของใช้สำหรับเด็กอ่อน และที่ลืมไม่ได้เด็ดขาด หลักฐานในการทำสูติบัตร สำเนาทะเบียนบ้าน สำเนาใบทะเบียนสมรส สำเนาบัตรประชาชน ของคุณพ่อและคุณแม่



คุณแม่หลังคลอดลูกน้อย

ต้องพักผ่อนมากๆ ดูแลตัวเอง และลูกน้อย ให้มีสุขภาพและพลานามัยที่แข็งแรง ที่สำคัญเดือนแรก หลังการคลอดควรหลีกเลี่ยงจากการทำงานหนัก ห้ามนยกของหนัก แต่ออกกำลังกายเล็กน้อย หรือทำงานเบาๆ ได้ค่ะ และถ้าหากมีน้ำหนักเพิ่มมากกว่าปกติควรเริ่มบริหารร่างกาย หลังคลอดแล้วประมาณ 6 อาทิตย์ แต่ต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์ด้วย



LANNA HOSPITAL

อัตราค่าเหมาคลอด...

โรงพยาบาลลานนา

1. คลอดปกติ

ราคา 22,000 บาท

พักฟื้น 3 วัน 2 คืน

2. พาดักคลอดหน้าท้อง

ราคา 35,000 บาท

พักฟื้น 4 วัน 3 คืน

หมายเหตุ รายการที่ไม่รวมอยู่ในราคาเหมาคลอด มีส่วนเพิ่ม

1. ค่าทารกแรกเกิด
2. ค่าวัคซีนสำหรับทารกแรกเกิด
3. ค่าใช้จ่ายที่ไม่เกี่ยวกับการคลอด เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหารสั่งพิเศษ ฯลฯ
4. ค่าพักฟื้นที่เกินกว่าโรงพยาบาลกำหนด
5. ค่าใช้จ่ายในการฝากครรภ์
6. กรณีที่มีการดามีโรคแทรกซ้อน เช่น มารดาตกเลือดหลังคลอด ฯลฯ
ไม่สามารถใช้ราคาค่าเหมาจ่ายนี้
7. อัตรานี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับบัตรส่วนลดใดๆ ได้
8. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 052-134-724



LANNA HOSPITAL

The Delivery Package

1. Normal Delivery

22,000 THB

3 days and 2 nights

2. Caesarean Section

35,000 THB

4 days and 3 nights

*The Delivery Package includes hospital service and treatment for mother only.





เมื่อต้องรับบทคุณแม่ ที่กำลังจะมีลูกน้อย ...

ต้องเตรียมความพร้อมตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ คุณแม่ควรพักผ่อน ดูแลเอาใจใส่สุขภาพตลอดเวลา เริ่มตั้งแต่การฝากครรภ์เพื่อช่วยให้คุณแม่ และทารกน้อยมีความปลอดภัยจากโรคทุกชนิด คุณแม่ต้องไปพบแพทย์ ตามที่นัดทุกครั้ง และหากเกิดมีอาการผิดปกติ อาเจียนบ่อยครั้ง มีเลือดซึม ออกทางช่องคลอด หรือมีตกขาวมาก น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

นอกจากนี้ในขณะที่ตั้งครรภ์ ควรรับประทานอาหารที่ดีมี ประโยชน์ ซึ่งจะช่วยให้มารดาและทารกมีสุขภาพที่แข็งแรง ควร ทานผักและผลไม้ เพื่อไม่ให้เกิดอาการท้องผูก ช่วยให้ขับถ่ายง่าย รวมถึง เลือกล้างเสื้อผ้าห่มม ฯลฯ สบายๆ ใส่รองเท้าส้นเตี้ย หลับพักผ่อนให้เพียงพอ วันละ 8-10 ชั่วโมง

คุณพ่อคนใหม่ก็มีส่วนสำคัญ ในขณะที่คุณแม่กำลังแบกภาระ เจ้าตัวน้อยในครรภ์อยู่นั้น คุณพ่อนับว่ามีส่วนสำคัญในการให้กำลังใจ รวมทั้งการเตรียมตัวของ และเป็นธุระจัดการในส่วนต่างๆ ให้ เมื่อ คุณแม่สบายใจ ลูกในครรภ์ก็จะมีภาวะสุขภาพจิตดี



LANNA HOSPITAL

www.lanna-hospital.com

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital

ศูนย์สูติรีเวชกรรม โรงพยาบาลลานนา

1 ถนนสุขเกษม ตำบลป่าตัน
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ : 052-134-727

โทรสาร : 052-134-789



facebook



LINE@