



ขอขอบคุณ :
คุณวีรณัฐ รัตนแสง
ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

“เจ็บแน่นหน้าอก หายใจไม่ออก เหงื่อออกมาก”

สัญญาณเตือนของ

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

ชาวเชียงใหม่ อายารอช้า รีบไปพบหมอ

รพ.ลานนา รักษาได้ทันก่วงที ด้วยเทคโนโลยี

บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ



นพ.ศุภชัย สนิตโรรัตน์
ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา

โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน เป็นภาวะที่เกิดขึ้นอย่างปัจจุบันทันด่วน และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต 1 ใน 3 ของประชากรทั่วโลก พบได้มากในผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน รวมถึงผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เช่น ผู้ที่สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย และมักจะทานของหวาน ของมันเป็นประจำ และผู้ที่มีอายุ 45 ปี ขึ้นไป แต่ในเคสนี้ ผู้ป่วยมีอายุเพียง 36 ปี เกิดภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันได้แล้ว โชคดีที่รู้ตัวทัน รีบมาโรงพยาบาล รักษาได้ทันก่วงทีด้วย เทคโนโลยีบอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ

คุณวีรณัฐ รัตนแสง ปัจจุบันมีอายุเพียง 36 ปี มีอาชีพเป็นผู้จัดการโครงการหมู่บ้านจัดสรรในจังหวัดเชียงใหม่ ไม่เคยคิดเลยว่าโรคหัวใจจะเกิดขึ้นกับตัวเองได้เร็วขนาดนี้ เมื่อไม่นานมานี้เอง โดยแรกๆ ก็จะมีอาการเจ็บหน้าอก หายใจไม่สะดวก เหงื่อออกมาก แต่ถ้าได้นั่งพัก นอนพักไม่กี่นาทีก็จะหายเอง ผ่านมาได้ประมาณ 1 เดือน ขณะที่กำลังเดินสำรวจดูบ้านลูกค้า จู่ๆ ก็เกิดอาการเจ็บหน้าอก หายใจไม่ออก ขึ้นมาอีกครั้ง ก็ได้รับกลับมาที่ออฟฟิศ เพื่อนอนพักดูอาการ หวังว่าอาการนี้จะหายไป แต่ไม่ได้เป็นอย่างนั้นเลย อาการไม่ดีขึ้นยิ่งหนักกว่าเดิม รู้สึกว่ามันผิดปกติ จึงได้ขอให้น้องที่ออฟฟิศรีบพาไปส่งที่ โรงพยาบาลลานนา ในทันที

เมื่อคุณวีรณัฐ มาถึงห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลลานนา ก็พบว่ามีอาการเจ็บแน่นหน้าอก เหนื่อยหอบ หายใจติดขัด หน้าซีด เหงื่อออกมากผิดปกติ จึงให้เจ้าหน้าที่พยาบาล ดูแลปฐมพยาบาลเบื้องต้น ใส่เครื่องช่วยหายใจ เช็คสัญญาณชีพ และทำการตรวจคลื่นหัวใจ จึงพบว่ามีอาการของหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ทางด้านทีมแพทย์ประจำศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ ก็ได้เตรียมทำการฉีดสีหัวใจ เพื่อดูว่าหลอดเลือดหัวใจเส้นใดที่มีการตีบตันอยู่ จึงพบว่าหลอดเลือดหัวใจของคุณวีรณัฐ ตีบ 1 เส้น และตัน 1 เส้น เมื่อทีมแพทย์พบตำแหน่งที่แน่ชัดแล้ว จึงทำการบอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ ในตำแหน่งนั้นทันที เพื่อให้เลือดได้ไหลเวียนไปเลี้ยงหัวใจได้สะดวก โดยการรักษาทั้งหมดนี้ใช้เวลาเพียง 90 นาที และที่สำคัญผู้ป่วยรู้สึกตัวตลอดเวลาในการรักษา

นายแพทย์ศุภชัย สนิตโรรัตน์ แพทย์ประจำศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลลานนา ได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า “จากการตรวจวินิจฉัยก็พบว่า คุณวีรณัฐ มีโรคความดันและคอเลสเตอรอลในเลือดสูงอยู่แล้ว ทำให้ป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ได้เร็วแม้จะยังอายุไม่มาก โชคดีที่คุณวีรณัฐ มาโรงพยาบาลได้อย่างรวดเร็ว ทำให้แพทย์รักษาได้ทันการ”

คุณวีรณัฐ รัตนแสง ยังเน้นย้ำอีกว่า “เรื่องสุขภาพเป็นเรื่องที่มองไม่เห็น คนอื่นไม่รู้ดีเท่าตัวเรา ว่าช่วงชีวิตที่ผ่านมาดำเนินชีวิตอย่างไรบ้าง ทานอาหารเป็นอย่างไร ออกกำลังกายบ้างมัย มีแต่ตัวเราเองที่รู้และประเมินสุขภาพของตนเองได้ ซึ่งการตรวจสุขภาพก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เราทราบถึงความเสี่ยงที่จะเกิดโรคต่างๆ ได้ และเมื่อเกิดอาการต่างๆ อย่างนั้นนอนใจให้รีบมาพบแพทย์ อย่าปล่อยทิ้งไว้เพราะเราไม่อาจทราบได้ว่าจะมีอันตรายร้ายแรงกับเราหรือไม่”

“ขอขอบคุณ ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลลานนา สำหรับการรักษาครั้งนี้มากครับ”

