

ศูนย์ตรวจสุขภาพ

Health Check Up Center

การเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ

1. ก่อนวันตรวจสุขภาพควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
2. งดสูบบุหรี่และอาหารอย่างน้อย 8-12 ชั่วโมง **ถ้ามีตรวจน้ำตาลและไขมัน**
3. ควรสวมเสื้อที่ถอดง่าย สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ และเอกซเรย์ปอด
4. หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ที่ทราบล่วงหน้าก่อนตรวจเอกซเรย์
5. ตรวจปัสสาวะ ควรตรวจหลังหมดประจำเดือน 7 วัน และเก็บปัสสาวะช่วงตรงกลาง
6. ตรวจอุจจาระ ควรงดอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ และงดยาบำรุงเลือด ก่อนตรวจ 1-2 วัน
7. ตรวจภายในสตรี งดมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 3 วัน และหลังหมดประจำเดือน 7 วัน
8. การตรวจพิเศษ เช่น Mammogram , Ultrasound , Pap Smear กรุณาโทรนัดหมาย ก่อนล่วงหน้าที่ศูนย์ตรวจสุขภาพ โทร.053-999710



ข้อพึงระวัง..

1. หากต้องงดน้ำ งดอาหาร เพื่อตรวจน้ำตาลและไขมัน ห้ามอมลูกอม หรือเคี้ยวหมากฝรั่ง เพราะอาจจะทำให้ผลเลือดคลาดเคลื่อนได้
 2. หลังเจาะเลือดแล้ว ให้กดตรงที่เข็มเจาะแน่นๆ หรือพับแขนไว้ก่อนอย่างน้อย 15 นาที
 3. *** ในกรณี มีประวัติเลือดหยุดยาก ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเจาะเลือดทันที**
3. ควรตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี และเก็บผลตรวจไว้ทุกปีเพื่อเปรียบเทียบ

เวลาทำการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 8.00 - 15.00 น.

และวันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา 8.00 - 12.00 น.

*** ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 053-999-710**

จัดทำโดย แผนกสื่อสารการตลาด โรงพยาบาลลานนา 25 ธันวาคม 2556



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

“เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ”