

ลานนาสาร



โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 3/2557

30Th
โรงพยาบาลลานนา
Anniversary

มุ่งหน้าสู่การรักษาด้วย **MIS**
เทคโนโลยีผ่าตัดแบบแผลเล็ก

บทความ
อัลตราซาวด์ 4 มิติ

พึงพิงกดทับเส้นประสาทมือ

รู้หรือไม่ ?

ทุกท่วงท่าก่อให้เกิดโรคปวดหลัง

อีโบลา

ไวรัสอันตรายทั่วโลกระวัง



www.lanna-hospital.com

www.lanna-hospital.com



ศูนย์โรคปวดหลัง
ผ่าตัดหลัง ด้วย...**MIS**
เทคโนโลยีแบบ**แผลเล็ก**



Contents

สารบัญ ลานนาสาร

1 - 2

เครื่องวัดสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกเกิด

3 - 4

รู้หรือไม่ ? ทุกท่วงท่าอาจก่อให้เกิดโรคปวดหลังได้

5 - 6

พังผืดกดทับเส้นประสาทมือ

7 - 8

เยี่ยมบ้าน ครอบครัวลานนา

9 - 10

โรคความดันโลหิตสูง อันตรายอย่าหยุดยาเอง

11 - 12

อีโบล่า ไวรัสอันตราย ทั่วโลกระวัง

13 - 14

มหัศจรรย์ อัลตราซาวด์ 4 มิติ

15 - 16

คุยกับหมอลานนา

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม

ระบบแขนกันอัตโนมัติ

โรงพยาบาลลานนา

เสริมความปลอดภัยให้แก่ผู้มารับบริการ

เพื่อความปลอดภัยสูงสุดของผู้มารับบริการ รพ.ลานนา ได้ติดตั้งระบบแขนกันรถอัตโนมัติ บริเวณทางเข้า - ออก ณ ลานจอดรถแห่งใหม่ภายในซอยสุขเกษม ผู้ที่ใช้บริการจอดรถทุกคันจะต้องรับบัตรจอดรถ และประทับตรารับรองการเข้ามารับบริการทุกครั้ง ที่จุดบริการในโรงพยาบาลลานนา เช่น แผนกการเงิน เคาน์เตอร์พยาบาลตามหอพักผู้ป่วย หรือแผนกที่ท่านไปทำธุรกรรมต่างๆ แล้วนำมาแสดงตอนนำรถออก ระบบแขนกันอัตโนมัติลานจอดรถแห่งใหม่ในซอยสุขเกษมนี้จะเป็นแห่งแรก ก่อนขยายผลไปลานจอดรถส่วนอื่นของโรงพยาบาลต่อไป



เครื่องวัดสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกเกิด

Otoacoustic Emission (OAE)



โรงพยาบาลลานนา นำเทคโนโลยีทางการแพทย์ เพื่อวัดสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกคลอด โอโตอะคูสติกอิมิชัน (Otoacoustic Emissions) หรือที่เรียกง่ายๆ ว่าเครื่องตรวจ OAE ซึ่งจะมีลักษณะเป็นท่อเล็กๆ ปล่อยเสียงเข้าหูเด็กและวัดเสียงสะท้อนกลับออกมาว่าปกติหรือไม่ มาใช้กับเด็กทุกรายที่คลอดในโรงพยาบาล ในราคา 500 บาท เพื่อจะได้ค้นพบปัญหาเสียแต่เนิ่นๆ จะสามารถช่วยเหลือเด็กให้มีพัฒนาการที่ดีตามวัยได้

เครื่อง Otoacoustic Emission (OAE) นี้ เป็นเครื่องมือซึ่งตรวจการทำงานของปลายประสาทหู และตรวจวัดเสียงซึ่งเกิดจากการทำงานของหูชั้นใน ส่วนการได้ยินว่าทำงาน

ปกติหรือไม่ การตรวจสามารถทำได้ง่ายในห้องเสียบๆ เมื่อเด็กหลับ ผลการตรวจเชื่อถือได้ดี และใช้เวลาตรวจน้อย ไม่เจ็บ จึงเป็นการตรวจที่นิยมใช้ในการตรวจคัดกรองเด็กทั่วโลก

ในห้องเด็กแรกเกิด โรงพยาบาลลานนา จะทำการตรวจ ในทารกแรกคลอดหลัง 48 ชั่วโมงก่อนกลับบ้าน ทารกปกติที่ผลการตรวจผ่าน พ่อแม่จะได้รับข้อมูลเพื่อสังเกตพัฒนาการด้านภาษา และการพูดปกติตามวัย ส่วนในรายที่ผลตรวจไม่ผ่าน จะได้รับการนัดกลับมาตรวจซ้ำ และพิจารณาส่งต่อแพทย์เฉพาะทางด้าน หู คอ จมูกต่อไป

การตรวจสมรรถภาพการได้ยินในเด็กแรกคลอดนี้ นับว่ามีความสำคัญเป็นอย่างมาก ที่พ่อแม่ควรให้ความสำคัญ เพราะหากตรวจพบความผิดปกติล่าช้าไป จะทำให้เด็กเสียโอกาส และเสียเวลา ในการพัฒนาทางด้านการได้ยินภาษาและสังคม หากเราตรวจพบความผิดปกติได้เร็ว นั่นหมายถึงโอกาสที่เด็กจะได้รับการช่วยเหลือได้เร็วยิ่งขึ้นเท่านั้น

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ แผนกห้องคลอด - การกแรกเกิด
โทรศัพท์ 053-999-777



รู้หรือไม่ว่า ทุกท่าทางทำ ก่อให้เกิดอาการ ปวดหลัง

บางท่านอาจจะสงสัยถึงว่าอาการปวดหลัง เกิดขึ้นได้อย่างไร? หากรู้กันยอมเป็นพลติกับตัวเรา และป้องกันไม่ให้เกิดหรือรักษาให้ทันท่วงท่า สำหรับอาการปวดหลังนั้น สามารถเกิดขึ้นได้จากหลาย สาเหตุครับ ซึ่งในทุก ๆ สาเหตุนั้น ล้วนแล้วแต่มาจากการใช้ชีวิตประจำวันของเราทั้งนั้น วันนี้เรามาพูดถึงปัญหาต่าง ๆ ที่อาจเป็นปัญหาของอาการปวดหลังกันครับ เรามาเริ่มกันที่

การตื่นนอน ... แต่เอ๊ะ!!! การตื่นนอนจะเกี่ยวกับอาการปวดหลังอย่างไรกันนะ การตื่นนอนในยุคปัจจุบันนี้ ผู้คนส่วนใหญ่ล้วนต้องแข่งกับเวลา เพื่อที่จะได้ไปทำงานให้ทัน หลังจากที่ได้ยินเสียงนาฬิกาปลุก เรา ๆ ก็จะมีรีบลุกตื่นขึ้นมาทันทีโดยหารู้ไม่ว่า การลุกเร็วนี้แหละ เท่ากับว่าเราอาจทำร้ายแผ่นหลังของเราไปในตัว เนื่องด้วยการลุกเร็วนี้ อาจส่งผลทำให้กล้ามเนื้อตึง จนเกิดอาการอักเสบได้ ถ้าให้ดีก็ควรจะมีการนอนตะแคงก่อนแล้วค่อยๆลุกขึ้นมา ก็จะทำให้กล้ามเนื้อหลังค่อยๆปรับสภาพให้กล้ามเนื้อหลังยืดหยุ่น และลดการบาดเจ็บกล้ามเนื้อหลังจากการนอนได้ครับ

1



การลุกจากท่านอนไปทำนั่ง

2



การยืนหรือนั่งเป็นเวลานาน ๆ ... การยืนเป็นเวลานาน ๆ โดยที่ไม่เปลี่ยนท่าทาง จะทำให้กระดูกสันหลังในส่วนต่าง ๆ นั้นเป็นเส้นตรงกับพื้น หากเรายืนและเปลี่ยนท่าทางตลอดเวลา นั้นก็จะมีปัญหาอะไร แต่หากยืนหรือนั่งนาน ๆ ทั้งวัน เราก็จะเกิดอาการกล้ามเนื้อตึง จนอักเสบ ลามไปถึงอาการปวดหลังในที่สุด



พว.กิตติ คีลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



ทำนั่งที่ถูกต้อง



การก้มเก็บของหรือยกของ ... ถ้าหากเราก้มเก็บของ หรือยกของหนัก ก็ควรจะย่อเข่าลงก่อน และค่อย ๆ ยกของขึ้น เพราะถ้าฝืนยกในท่ายืน ก็จะทำให้กระดูกสันหลังโค้งงอ และใช้กล้ามเนื้อหลังมาก ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอาการปวดหลังเฉียบพลัน เนื่องจากการยกของนั้น เราจะต้องช่วยแบ่งเบาภาระน้ำหนักของกระดูกสันหลัง เพราะหากใช้แรงจากหลังมากเกินไป ก็จะทำให้หลังอักเสบ และลุกลามได้อีกเช่นกัน แต่หากใช้ท่าทางที่ถูกต้องก็จะลดปัญหาจากอาการปวดหลังได้ครับ

การนอนหลับและกึ่งนอน ... หากเรานอนในที่นอนที่นุ่ม หรือแข็งจนเกินไป ก็อาจจะทำให้หลัง และกระดูกสันหลังของเราบิดตัวหรือโค้งงอ ทำให้อาจผิดรูปแบบการนอน ซึ่งหากนอนไปนาน ๆ ก็จะทำให้ปวดหลังได้ อาทิเช่น บางท่านที่เคยนอนในที่นอนนุ่ม ๆ นานๆ แล้วมักจะมีอาการปวดหลัง แต่พอมาเปลี่ยนเป็นที่นอนธรรมดา ก็อาจจะหายได้เช่นกัน ซึ่งหากยังฝืนนอนต่อไปนั้น ก็จะทำให้มีอาการปวดหลังลุกลาม จนเป็นโรคปวดหลังเรื้อรังในที่สุด

เห็นไหมล่ะครับว่า หลังของเรานั้น ทำงานตลอดเวลาเลยทีเดียว หรือจะเรียกได้ว่า 24 ชั่วโมงเลยล่ะครับ หากเราไม่ดูแลหลังของเรา ก็อาจจะสายเกินแก้ก็เป็นได้ครับ เพราะหลายท่านที่ยังไม่เคยประสบปัญหาอาการปวดหลังมาก่อน ก็อาจจะยังไม่เข้าใจว่าอาการปวดหลังมันเป็นอย่างไร แต่หากบางท่านกำลังประสบปัญหานี้อยู่ ก็ควรจะรีบรักษาตั้งแต่นั้น ๆ หากเริ่มมีอาการปวดหลัง ก็อย่าละเลยจะดีกว่า ควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทาง จะได้วินิจฉัย และรักษาให้ตรงจุด

ท่าก้มของ
หรือยกของ
ที่ถูกต้อง



ศูนย์โรคปวดหลัง
ผ่าตัดหลัง ด้วย...MIS
เทคโนโลยีแบบแผลเล็ก



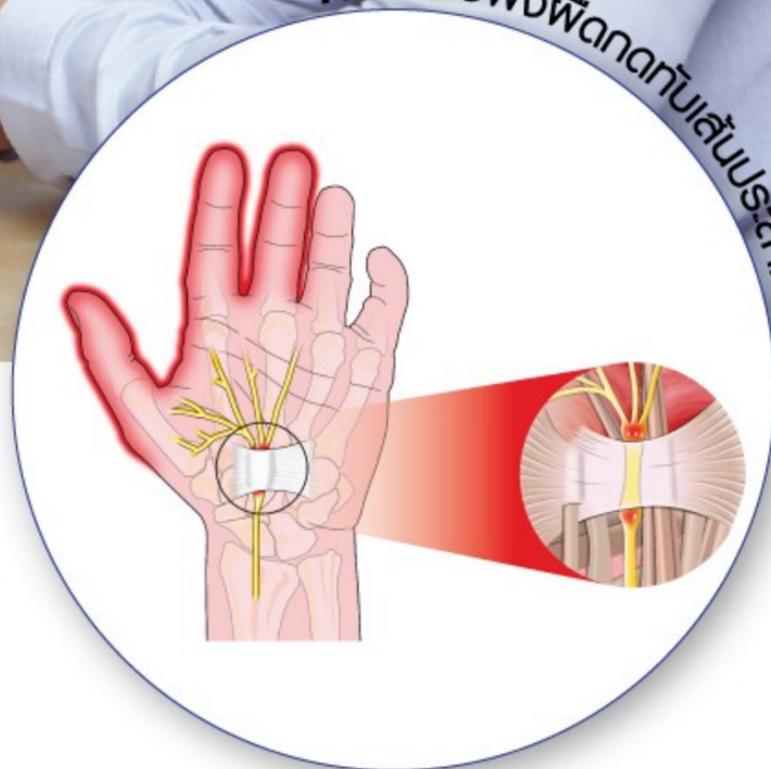
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท 053-999-777

“พังพืดกดทับเส้นประสาทมือ”

Carpal Tunnel Syndrome



ภาพของพังพืดกดทับเส้นประสาทมือ



“มือ” เป็นอวัยวะที่มีการใช้งานอยู่ตลอด ถึงแม้บางครั้ง ใช้งานในชีวิตประจำวัน จะทำให้เราเกิดความเคยชินจนไม่ได้สังเกตอาการผิดปกติก็ตามมา

โรคพังพืดกดทับเส้นประสาทมือ เป็นโรคหนึ่งที่พบบ่อย ในผู้ป่วยที่มาพบแพทย์ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

อาการของโรค

เริ่มจากมีอาการชา บริเวณนิ้วกลาง หรือบางครั้ง อาจจะรู้สึกชาไปทั้งข้อมือเลยก็เป็นได้ อาการต่อมาที่พบบ่อยคือ มีความรู้สึกเหมือนมีไฟช็อตที่ปลายนิ้ว และอาจมีความรู้สึกปวดแสบ ปวดร้อน ไปทั่วมือ อาการปวดนี้อาจจะลามไปทั่วทั้งมือและแขน แล้วแต่ระยะของโรค กล้ามเนื้อเนื้ออ่อนแรง รู้สึกว่ามือตัวเองสั่น หรือ เล็กลง อาการของโรคจะเริ่มรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ และมักปวดตอนกลางคืน แต่แค่เรตื่นมานวดเบาๆ อาการก็จะทุเลาลง

สาเหตุของโรค

1. การใช้งานข้อมือในท่าเดิม ๆ อย่างเช่น คนที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์ที่ต้องใช้เมาส์ โดยใช้ข้อมือเป็นจุดหมุน การกดแป้นคีย์บอร์ด รวมทั้งการเล่นโทรศัพท์มือถือ หรือแท็บเล็ตเป็นเวลานานๆ
2. การใช้ข้อมือที่มีการงอมือเป็นเวลานาน เช่น การกวาดบ้าน นานๆ การรีดผ้า การหิ้วถุงที่มีการงอข้อมือ
3. การทำงานที่มีการใช้ข้อมือมากๆ และมีการสั่นกระแทก เช่น ช่างฝีมือประเภทต่างๆ งานที่เกี่ยวข้องกับการก่อสร้าง เป็นต้น
4. การที่พังพืดหนาตัวมากขึ้น จากสภาพร่างกายที่มีอายุมากขึ้น



โรคพังพืดกับเส้นประสาทมือ เป็นโรคในกลุ่มการกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อมือ หรือ Carpal Tunnel Syndrome (CTS) ที่เกิดขึ้นเนื่องจากเกิดพังพืดที่หนาตัวขึ้นบริเวณข้อมือด้านฝ่ามือ และไปกดทับถูกเส้นประสาทมีเดียน (median nerve) ซึ่งอยู่ผ่านช่องข้อมือแขนงไปยังนิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง และนิ้วหัวแม่มือ



นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

แนวทางการรักษา

วิธีแรก คือการบริหารข้อมือ วิธีการง่ายๆ ด้วยการใช้ลูกบอลบีบไปมาเพื่อบรรเทาอาการ การดัดข้อมือไปมา การพันนิ้วเข้าออก และยังมีวิธีอื่นๆ ตามวิธีการบริหารข้อมือ และข้อศอกเบื้องต้น การใส่อุปกรณ์ พยุงมือ หรือการใส่เฝือกอ่อนชั่วคราวคือ ใส่แบบเน้นการจัดท่าทางข้อมือให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง ลดอาการปวด การใส่ควรวใส่เวลากลางคืน หรือเวลาทำงาน

วิธีต่อมา คือการรักษาแบบให้ยาโดยไม่ต้องผ่าตัด การรักษาแบบนี้ต้องให้ยา ฉีกเข้าไปยาที่ฉีดเข้าไปเป็นจำพวกยาสเตียรอยด์ เพื่อลดอาการปวดเฉพาะพื้นที่ เช่น ข้อมือ การฉีดยาเข้าไปแบบนี้เพื่อ ลดอาการบวมของเส้นเอ็นและเส้นประสาท การฉีดแบบนี้ก็จะทำให้อาการดีขึ้นประมาณ 3-6 เดือน ขึ้นอยู่กับอาการ

วิธีสุดท้าย คือวิธีการผ่าตัด ถือว่าเป็นวิธีการที่ถือว่าดีที่สุด โดยการผ่าตัดจะผ่าตัดแบบขวางเพื่อให้เห็นเอ็นข้อมือได้ชัดเจนยิ่งขึ้น การผ่าตัดใช้เวลาพักฟื้นไม่นาน เนื่องจากผ่าตัดแล้วสามารถกลับบ้านได้เลย ไม่ต้องนอนพักฟื้นที่โรงพยาบาลนานๆ แต่ควรหลีกเลี่ยงการใช้ข้อมือประมาณ 2 สัปดาห์ แต่หลังจากนั้น อาการก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ ตามลำดับ แต่สำหรับผู้ป่วยที่เป็นมานานการผ่าตัดอาจจะทำได้แค่เพียงทำให้ดีขึ้น แต่อาจจะไม่สามารถทำให้หายขาดได้ ถ้ายังใช้ข้อมือมากๆ

วิธีป้องกันที่ดีที่สุด คือควรหมั่นบริหารข้อมือเป็นประจำ และไม่ใช้งานข้อมือจนหนักเกินไป หากมีอาการดังกล่าวเกิดขึ้น ให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายที่จะตามมาหากปล่อยปละละเลย

หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา โทร.053-999-777



โรงพยาบาลลานนา ตั้งอยู่คู่มือเมืองเชียงใหม่ มากกว่า 30 ปี
เป็นโรงพยาบาลที่ได้รับความไว้วางใจให้เป็น
โรงพยาบาลของครอบครัวมารุ่นต่อรุ่น
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา **“ครอบครัวลานนา”**
วันนี้ ... เรามาเยี่ยมบ้านของนักแสดงชายมากฝีมือที่ปัจจุบัน
ได้กลายมาเป็นชาวเชียงใหม่ไปแล้ว
คุณโอ วรณ วรธรรม ที่จะมาพูดถึงเรื่องราว
ความประทับใจ และประสบการณ์ การรักษาที่**โรงพยาบาลลานนา**



เริ่มมาอยู่ที่เชียงใหม่ ตั้งแต่เมื่อไหร่?

คุณวรณ : จริงๆ แล้ว ครอบครัวของเราไม่ใช่เป็นคนเชียงใหม่ แต่ตอนสมัยวัยรุ่นตัวเองชอบมาเที่ยวที่เชียงใหม่อยู่บ่อยๆ และคุณพ่อคุณแม่เองก็มีญาติอยู่ที่ภาคเหนือ ทั้งเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง ผมก็เลยมาเที่ยวบ่อยมาก หลังๆ มา เราก็มาคิดว่าอยากมีบ้านอยู่ที่เชียงใหม่ เพราะต้องเสียทั้งค่าเดินทาง ค่าโรงแรม ในการมาแต่ละครั้ง ก็เลยตัดสินใจมาซื้อที่ดินและปลูกบ้านไว้ที่นี่เลย เพื่อให้เป็นบ้านพักต่างอากาศ ที่ไม่ไกลจากตัวเมืองเชียงใหม่เท่าไรนัก

ทางด้านพ่อแรม และแม่อรพิน ก็ได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า “ตั้งแต่ได้มาอยู่บ้านหลังนี้ ก็รู้สึกมีความสุข เพราะอากาศที่นี่เย็นสบาย รู้สึกสงบสบายใจ หลังจากมาอยู่บ้านหลังนี้ได้ไม่นาน ก็ตัดสินใจย้ายมาอยู่ที่เชียงใหม่เลย”

 ถ้าหากว่ามีคนในครอบครัว เจ็บป่วย จะมีวิธีการดูแลคนในบ้านอย่างไรบ้าง ?

คุณวรุฒ : ถ้าหากเป็นเจ็บไข้ ได้ป่วยเล็กๆ น้อยๆ ก็จะมีคุณแม่เป็นพยาบาล เป็นคนคอยดูแล ให้อาหารกับคนในบ้านเบื้องต้น แต่หากว่าอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหนัก ก็จะรีบไปโรงพยาบาลทันที เพราะเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่เราเข้าใจ อาจจะกลายเป็นเรื่องใหญ่ขึ้นมา หากไม่รีบรักษา ซึ่งโรงพยาบาลลานนาเอง ก็เป็นที่แรกที่เราคิดถึงเวลาเจ็บไข้ได้ป่วย

 เหตุใดจึงเลือกรับการรักษาที่ โรงพยาบาลลานนา ?

ส่วนใหญ่แล้ว ครอบครัวเราจะเลือกใช้บริการของทางโรงพยาบาลลานนา โดยเริ่มแรกที่ย้ายมาอยู่เชียงใหม่หลายปีมาแล้ว เวลาเจ็บไข้ได้ป่วย ก็ยังไม่รู้ว่าจะไปโรงพยาบาลอะไร แต่เนื่องจากมีผู้ใหญ่ที่รู้จัก และเพื่อนๆ ก็ได้แนะนำให้มารักษาที่โรงพยาบาลลานนา ด้วยชื่อเสียงที่ยาวนาน และการรักษาที่มีคุณภาพ ทำให้เรามั่นใจที่จะเข้ามาใช้บริการรักษาในโรงพยาบาลลานนา



 ความประทับใจที่เข้ามาใช้บริการของ โรงพยาบาลลานนา

ความประทับใจของผมเริ่มตั้งแต่ครั้งแรกที่เข้าไปรับบริการ รู้สึกได้ถึงความสะดวกสบายในการเข้ารับการรักษา ทั้งจากเจ้าหน้าที่ที่มีการต้อนรับที่ดี ยิ้มแย้มแจ่มใส สถานที่กว้างขวาง สะดวกสบาย รวมไปถึงขั้นตอนการรักษามีคุณภาพที่เก่งๆ เชี่ยวชาญเฉพาะโรค ให้การรักษาได้อย่างตรงจุด เอาใจใส่คนไข้ตลอดเวลา เสมือนเราเป็นคนในครอบครัว ทำให้ทุกวันนี้ เวลามีคนในครอบครัวเจ็บไข้ได้ป่วย ก็จะนึกถึง โรงพยาบาลลานนาไว้ก่อนเลย เพราะปกติเวลาป่วยเราก็ไม่ปล่อยไว้นานให้อาการเป็นเยอะ ก็จะรีบไปรักษาตัวกับทางโรงพยาบาลลานนาทุกครั้งไป

“คณะผู้บริหาร แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายขอขอบคุณครอบครัวคุณวรุฒ วรธรรม ที่ไว้วางใจโรงพยาบาลลานนาเป็นโรงพยาบาลของครอบครัวครับ”

“โรงพยาบาลลานนา ... โรงพยาบาลของครอบครัวเรา”



เยี่ยมบ้าน ...
ครอบครัวลานนา





HYPERTENSION

โรคความดันโลหิตสูง

อันตราย !!!

อย่าหยุดยาเอง

ปัจจุบันนี้ “โรคความดันโลหิตสูง” เป็นโรคที่พบได้บ่อยในคนทั่วไป เป็นโรคเรื้อรังที่ต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้เสมอ หากผู้ป่วยไม่ดูแลตนเอง เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจวาย โรคไต หรือหลอดเลือดในสมองแตก เป็นต้น สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ

พบว่ามักเกิดจากความละเลย ไม่รับประทานยาตามแพทย์สั่ง ปรับยาเพิ่มหรือลดยาเอง รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง รวมทั้งไม่มาพบแพทย์ตามนัด วันนี้เราจะมาอธิบายในเรื่องอันตรายของการหยุดยาความดัน และการไม่มารักษาอย่างต่อเนื่อง ว่ามีอันตรายมากเพียงใด รวมทั้งวิธีการลดความเสี่ยงจาก โรคความดันโลหิตสูงกันครับ



นพ.อภิรักษ์ ตันติวุฒิ อายุรแพทย์และแพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลลานนา ได้ให้ข้อมูลอีกว่า “ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่เข้ามาที่โรงพยาบาล มักจะไม่ทราบมาก่อนว่าตนป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งกว่าจะมาพบแพทย์ได้ ก็ต้องรอให้เกิดอาการขึ้นมา และก็มีผู้ป่วยอีกหลายคนเช่นกัน ที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง และทานยาไปสักพัก ก็พบว่าความดันโลหิตลดลง ก็มักจะคิดว่าตนเองหายดีแล้ว จึงหยุดยาหรือลดยาเองโดยไม่บอกแพทย์ ซึ่งนั่นเป็นความคิดที่ไม่ถูกต้องนะครับ เพราะโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรัง ไม่หายขาด แต่ควบคุมได้ จึงจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง เมื่อผู้ป่วยทานยาไปสักพักจะพบว่าความดันลดลงจนเป็นปกติ จะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้ แต่หากเมื่อใดที่ผู้ป่วยหยุดยาหรือไม่รักษาอย่างต่อเนื่อง อาการของโรคจะกลับมาอีกครั้ง ความดันโลหิตจะสูง และเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้”

ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง

- + พันธุกรรม ... พบว่า คนประมาณ 30 - 40% ที่บิดามารดาเป็นโรคความดันโลหิตสูง จะมีแนวโน้มเป็นโรคความดันโลหิตสูงได้มากกว่า คนที่ไม่มีประวัติในครอบครัว
- + ความเครียด ... หากคนมีความเครียดสูง อาจทำให้ความดันโลหิตสูงไปด้วย
- + อายุ ... โดยปกติเมื่ออายุมากขึ้น ความดันโลหิตจะสูงขึ้นตามไปด้วย มักพบในผู้ที่อายุ 40-50 ปีขึ้นไป แต่ในอายุต่ำกว่านี้ก็สามารถพบได้เช่นกัน
- + เพศ ... มักพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังวัยหมดประจำเดือน
- + รูปร่าง ... มักพบในคนอ้วนมากกว่าคนผอม
- + พฤติกรรมการกิน ... ผู้ที่ชอบทานเค็ม ทานเกลือ การดื่มสุรา รวมทั้งการสูบบุหรี่ มักมีโอกาสเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าคนปกติ



นพ.อภิรักษ์ ตันติวุฒิ
อายุรแพทย์และแพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน
โรงพยาบาลลานนา

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำเป็นจะต้องทานยาอย่างต่อเนื่องตามแพทย์สั่ง เพื่อควบคุมให้ยาออกฤทธิ์อย่างสม่ำเสมอ เช่นรับประทานยาทุกมื้ออย่างต่อเนื่อง หรือตามแพทย์สั่ง แต่หากวันไหนที่ลืมทานยา ถ้ารู้ตัวทันทีไม่จำเป็นต้องสัมพันธ์กับมื้ออาหาร ก็ควรทานยาในทันทีที่จำได้ แต่หากจะถึงมือถัดไปแล้ว และยังไม่ได้ทานยา ก็ไม่จำเป็นต้องเพิ่มยาเป็นสองเท่า เพราะอาจทำให้ความดันต่ำลงอย่างมาก จนเกิดอาการหน้ามืด เป็นลมไปได้

ความเป็นจริงแล้ว โรคความดันโลหิตสูง จะควบคุมโรคได้ ไม่ใช่เพียงแต่การทานยาเท่านั้น ผู้ป่วยจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตัวเองด้วย เพื่อให้การควบคุมความดันโลหิตนั้นมีประสิทธิภาพสูงมากขึ้น เช่น การควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ทำจิตใจให้แจ่มใส และงดทานอาหารรสเค็มจะช่วยให้ได้มากกว่า รวมถึงการพบแพทย์ตามนัดอย่างเป็นประจำ

ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ที่ ...
ศูนย์อายุรกรรม โรงพยาบาลลานนา
สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 053-999-777



EBOLA



พญ.อนุมล นันทิยา
อายุรแพทย์ โรงพยาบาลลานนา

พญ.อนุมล นันทิยา อายุรแพทย์ ประจำศูนย์อายุรกรรม โรงพยาบาลลานนา กล่าวว่า สำหรับเชื้อไวรัสอีโบล่านี้ เป็นกลุ่มโรคไข้เลือดออกชนิดหนึ่ง โดยมีระยะเวลาฟักเชื้อตั้งแต่ได้รับเชื้อประมาณ 2 - 21 วัน ซึ่งร้ายแรงถึงเสียชีวิต โดยอัตราการเสียชีวิตค่อนข้างสูงถึงร้อยละ 50 - 90 เนื่องจากยังไม่มีวัคซีนใช้ป้องกัน และถือเป็นหนึ่งในเชื้อโรคอันตรายมากที่สุดชนิดหนึ่งของโลก

ลักษณะอาการของผู้ติดเชื้อไวรัสอีโบล่า จะมีไข้ขึ้นสูง เจ็บคอ ปวดศีรษะ ปวดตามข้อ-กล้ามเนื้อ รวมถึงช่องท้อง และหนักถึงขั้นอาเจียน ท้องร่วงรุนแรง เกิดผื่น ตลอดจนตาแดงจัด แพร่เชื้อโดยการสัมผัสโดยตรงกับเลือด หรือ สารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ติดเชื้อ



WARNING
EBOLA

อีโบล่า ...

เชื้อไวรัสอันตรายทั่วโลกระวัง !!!

ปัจจุบัน วิทยาโรคร้ายไข้เจ็บเป็นโรคที่ทุกคนต้องใส่ใจมากขึ้น ยิ่งมีการระบาด และมีการพบเชื้อไวรัสใหม่ๆ เชื้อไวรัสกลายพันธุ์หลายชนิด ทำให้ทั่วโลกยังต้องให้ความสำคัญ และไม่ให้ระบาดมายังประเทศของตน ล่าสุด ประเทศทางฝั่งแอฟริกา เกิดการระบาดของเชื้อไวรัสอันตรายที่ชื่อว่า “อีโบล่า” หรือ ไข้เลือดออกอีโบล่า ที่มียอดผู้เสียชีวิตจากไวรัสร้ายนี้ไปแล้วหลายราย จึงจำเป็นที่เราจะต้องรู้กัน และรู้จักกับเชื้อไวรัสอีโบล่าให้มากขึ้น

การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากเชื้อไวรัสอีโบล่า

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่า ทั้งที่ป่วยหรือไม่ป่วย
2. หลีกเลี่ยงการรับประทานสัตว์ป่าที่ป่วยตายโดยไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะสัตว์จำพวก ลิง หรือค่างควว หรืออาหารเมนูพิสดารที่ใช้สัตว์ป่า หรือสัตว์แปลกๆ มาประกอบอาหาร
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารคัดหลั่ง เช่น เลือด หรือสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วยที่อาจปนเปื้อนกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วย หรือศพของผู้ป่วยที่เสียชีวิต
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หากมีความจำเป็นให้สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย และล้างมือ บ่อยๆ
5. หากมีอาการเริ่มป่วย เช่น มีไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นนูนแดงตามตัว ให้รีบพบแพทย์ทันที

เนื่องจากเชื้อไวรัสอีโบล่านี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน หรือยารักษาเฉพาะโรค ทำให้ต้องมีการป้องกันและเฝ้าระวังโรคอย่างใกล้ชิด ซึ่งการป้องกันโรคที่ดีที่สุดคือ การดูแลสุขภาพอนามัย ความสะอาดและสุขลักษณะ แม้ในประเทศไทยจะยังไม่มีการประกาศห้ามเดินทางเข้าออกในทวีปแอฟริกา แต่หากมีความจำเป็นเข้าออก ผู้เดินทางควรสังเกตอาการและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด หลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่างๆ ที่จะทำให้อ่อนแอ และควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง แต่หากมีอาการเจ็บป่วยหลังจากเดินทางสู่พื้นที่ระบาด ควรรีบพบแพทย์เพื่อป้องกันการระบาดสู่ผู้อื่นต่อไป



โรงพยาบาลลานนา โทรศัพทน์ 053-999-777

บทความ ...

“อัลตราซาวด์ 4 มิติ”

Ultrasound 4D



ตลอดระยะเวลา 8 - 9 เดือน ที่คุณพ่อ คุณแม่ ตั้งตารอคอยลูกน้อยที่กำลังจะคลอดออกมาดูโลก นับเป็นช่วงเวลาที่ยาวนานเหมือนกันที่จะได้พบกับลูกน้อย หัวใจจวบที่สำคัญของคุณพ่อ คุณแม่หลายๆ ท่านก็คือ ความเป็นห่วงว่าลูกของตนนั้น จะสมบูรณ์แข็งแรงครบ 32 ส่วนหรือไม่ และมีความผิดปกติอะไรบ้างหรือไม่?

อัลตราซาวด์ 4 มิติ ทำงานอย่างไร ?

หลักการทำงานของเครื่องอัลตราซาวด์ 4 มิติ ก็คือ เครื่องจะทำการส่งคลื่นเสียงอัลตราซาวด์ออกไปจากหัวตรวจ ผ่านผิวหนังลงไปยังเนื้อเยื่อที่อยู่ภายในร่างกาย แล้วสะท้อนกลับออกมา หัวตรวจจะทำหน้าที่รับสัญญาณคลื่นเสียงที่สะท้อนกลับมา โดยที่คอมพิวเตอร์ที่อยู่ในเครื่องอัลตราซาวด์จะทำการประมวลสัญญาณที่สะท้อนกลับมาสร้างเป็นภาพขึ้นมาได้ และแสดงภาพออกมาเป็นภาพ 3 มิติ ซึ่งมีความลึกของภาพ ทำให้ภาพของทารกดูเหมือนจริงมากขึ้น ยิ่งไปกว่านั้นเครื่องตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ ยังสามารถเก็บภาพ 3 มิติ แต่ละภาพไว้แล้วนำมาแสดงผลเรียงต่อกันกลายเป็นภาพเคลื่อนไหวเสมือน เหตุการณ์จริงที่เกิดขึ้นในขณะนั้น จึงเรียกภาพที่เห็นนี้ว่า Real time ด้วยเทคโนโลยีอัลตราซาวด์ 4 มิติ จึงช่วยให้เราสามารถศึกษาพฤติกรรมต่างๆ ของทารกในครรภ์ได้อย่างชัดเจน

ด้วยเทคโนโลยีการตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ ที่ทางโรงพยาบาลลานนา ได้นำมาใช้ ทำให้คุณพ่อ คุณแม่ ได้พบเห็นอริยาบทของลูกน้อยได้ตั้งแต่ในครรภ์ รวมทั้งสามารถตรวจหาความผิดปกติ ค้นหาความพิการ และใช้ติดตามความเจริญเติบโตของการรกในครรภ์ได้อีกด้วย

อัลตราซาวด์ 4 มิติ เพื่ออะไร ?

แม้ว่าการตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ จะช่วยทำให้การมองเห็นภาพของลูกน้อยได้อย่างเสมือนจริง ซึ่งจะสร้างความปิติยินดีของคุณพ่อคุณแม่ ที่ได้เห็นลูกของตนเอง ในทางการแพทย์เองก็มีส่วนสำคัญที่จะเป็นการตรวจหาว่าทารกมีการเจริญเติบโต และมีพัฒนาการในครรภ์เหมาะสมหรือไม่

อัลตราซาวด์ 4 มิติ ดีอย่างไร ?

สิ่งสำคัญที่ได้จากการตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ คือ ทำให้ได้ข้อมูลและรายละเอียดที่ชัดเจนมากขึ้น โดยเฉพาะเรื่องของความผิดปกติที่พื้นผิวภายนอก รวมทั้งสามารถมองเห็นพฤติกรรมต่างๆ ของทารกในครรภ์ได้อย่างชัดเจน หากทารกอยู่ในท่าทางที่เหมาะสมซึ่งการตรวจด้วยอัลตราซาวด์แบบ 2 มิติ อาจมองเห็นได้ยาก หรือไม่อาจมองเห็นได้ เช่น สามารถมองเห็นทารกกำลังหาว ดูนิ้ว ยิ้ม กระพริบตา หรือขยับนิ้วมือ เป็นต้น ที่สำคัญยังสร้างความผูกพันในครอบครัวระหว่างพ่อแม่ลูกเริ่มก่อตัวขึ้นตั้งแต่ทารกยังอยู่ในครรภ์



อายุครรภ์เท่าไรจึงจะตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ

ทุกช่วงของอายุครรภ์สามารถทำการตรวจด้วยอัลตราซาวด์ 4 มิติได้ ในช่วงอายุครรภ์น้อยๆ จะช่วยให้สามารถมองเห็นภาพของทารกทั่วร่างกาย ในขณะที่การตรวจในช่วงที่อายุครรภ์มาก ก็จะช่วยให้มองเห็นรายละเอียดต่างๆ ของร่างกายของทารกได้มากขึ้น เนื่องจากมีการพัฒนาอวัยวะต่างๆ ของร่างกายไปมาก อย่างไรก็ตามสำหรับการตรวจอัลตราซาวด์ ที่จะให้ภาพที่ดีที่สุดจะอยู่ในช่วงอายุครรภ์ 26 - 33 สัปดาห์

หมายเหตุ : การตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิตินี้ ไม่สามารถบอกความผิดปกติของทารกได้ทุกโรค



พญ.เสาวลักษณ์ ดิวิจิตร
แพทย์ประจำศูนย์เอกซเรย์
โรงพยาบาลลานนา

การตรวจอัลตราซาวด์ 4 มิติ ล้วนไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อทารกและมารดา แม้ว่าจะมีการตรวจซ้ำหลายครั้งก็ตาม แต่กลับเป็นประโยชน์ในการวินิจฉัยความผิดปกติของทารก และช่วยให้แพทย์สามารถทำการตัดสินใจในการให้การรักษาได้ดีขึ้น ดังนั้นการตรวจอัลตราซาวด์จึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับหญิงตั้งครรภ์ทุกท่าน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
แผนกเอกซเรย์ โรงพยาบาลลานนา
โทรศัพท์ 053-999-777



คุยกับหมอ ลานนา

ติดตามดูรายการย้อนหลังได้จากทางเว็บไซต์
www.lanna-hospital.com

ตอนที่ 2 : เทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS

MIS Minimal Invasive Surgery

ช่วงคุยกับหมอลานนา ผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังที่จำเป็นต้องรักษาด้วยการผ่าตัด ทางโรงพยาบาลลานนา ได้มีการนำเทคโนโลยีผ่าตัดแบบแผลเล็ก หรือที่เรียกว่า MIS (Minimal Invasive Surgery) มาใช้ และในวันนี้ทางโรงพยาบาลลานนา จะนำท่านผู้ชมไปรับความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก กับ นพ.เดชวิศวรร ศิวะพันธ์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

เทคโนโลยีในการรักษาโรคปวดหลัง ที่โรงพยาบาลลานนา ได้นำมาใช้คือ เทคโนโลยีการผ่าตัดแผลเล็ก หรือ MIS มาให้บริการแก่ผู้ป่วยโรคปวดหลัง ซึ่งการผ่าตัดด้วยวิธีดังกล่าวเป็นที่นิยมใช้อย่างแพร่หลายในปัจจุบัน เนื่องจากแผลผ่าตัดมีขนาดเล็กประมาณ 2-3 ซม. ซึ่งลดลงจากการผ่าตัดแบบเดิมที่มีขนาดประมาณ 15 ซม.จึงช่วยให้ผู้ป่วยใช้เวลาในการพักฟื้นสั้นลง ขณะที่มีความปลอดภัยสูง และที่น่ายินดีคือ ผู้ป่วยด้วยโรคปวดหลังใน จ.เชียงใหม่ และจังหวัดใกล้เคียง สามารถติดต่อขอรับการรักษาอาการดังกล่าวได้ที่ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ โดยไม่ต้องเสียเวลาไปรักษาที่กรุงเทพฯ ดังเช่นที่ผ่านมา



สวัสดีครับผม นพ.เดชวัศวัชร ศิวชัยพันธุ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา วันนี้จะมาพูดเกี่ยวกับการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก หรือที่เราเรียกว่า MIS (Minimal Invasive Surgery) ซึ่งเทคนิคการผ่าตัดแบบนี้ เราจะใช้เครื่องมือที่เป็นลักษณะท่อนำร่องเข้าไปในตำแหน่งที่ผ่าตัด รวมถึงการใช้กล้อง Microscopic Surgery เพื่อช่วยในการผ่าตัด ซึ่งตัวพวกนี้มันมีข้อดีและข้อเสียต่างกันไปกับการผ่าตัดแบบแผลใหญ่ทั่วไป ข้อดีของการผ่าตัดแบบแผลเล็กคือ เนื้อเยื่อหลังบาดเจ็บน้อย เสียเลือดน้อย สามารถกลับไปทำงานได้เร็วขึ้น ผู้ป่วยจะมีการปวดหลังผ่าตัดน้อยลง ส่วนข้อเสีย การคงจะมีปัญหาอยู่เรื่องเดียวก็คือเรื่องของค่าใช้จ่ายที่สูงขึ้น และแพทย์ต้องมีความชำนาญในการผ่าตัดซึ่งจะได้ผลดี

“

ผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS

ลด ... ความเจ็บปวด

กล้ามเนื้อหลังบอบช้ำน้อย

รอยแผลเป็นเล็กลง

”

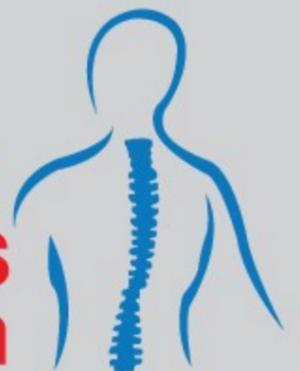
วิธีการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดในผู้ป่วยแผลเล็ก นี้ ... จะคล้ายๆ กับผู้ป่วยผ่าตัดธรรมดาในแผลปกติเท่านั้น ซึ่งก็คือ

1. ผู้ป่วยไม่ควรจะกลับไปยกของหนัก หรือทำกิจกรรมต่างๆ ที่ไปกระตุ้นให้เกิดอาการปวดหลังอีก เพราะปวดหลังเราไม่ได้มีข้อเดียว เรามีหลายข้อที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง
2. คอยดูแลแผลไม่ให้แผลเปียกน้ำในช่วงแรก
3. ให้มาพบแพทย์ตามนัดเพื่อดูอาการ และปฏิบัติตามแพทย์แนะนำอย่างเคร่งครัด
4. ถ้าผู้ป่วยมีอาการปวดมากขึ้น หรือมีไข้สูง ต้องรีบแจ้งแพทย์ผู้รักษา หรือมาพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที

ในปัจจุบันการรักษาโรคปวดหลังด้วยการผ่าตัดไม่ใช่เรื่องน่ากลัวอย่างที่คิด ซึ่งทางโรงพยาบาลลานนา ได้มีการนำเทคโนโลยีการผ่าตัดที่ก้าวหน้า ที่เรียกว่า การผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS (Minimal Invasive Surgery) รวมทั้งแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคปวดหลัง โดยเฉพาะ ทำให้ท่านมั่นใจในการรักษาได้



ศูนย์โรคปวดหลัง
ผ่าตัดหลัง ด้วย...MIS
เทคโนโลยีแบบแผลเล็ก



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 053-999-777

38 ปี แห่งความภาคภูมิใจ รับใช้ชาวเชียงใหม่ และจังหวัดใกล้เคียง



ทำบุญครบรอบ 38 ปี โรงพยาบาลลานนา

นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา พร้อมด้วย นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล รองผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา นำคณะเจ้าหน้าที่ ไหว้ศาลพระพรหม - พระภูมิ และร่วมทำบุญเลี้ยงพระ เพื่อความเป็นสิริมงคล เนื่องในโอกาสที่โรงพยาบาลลานนา ครบรอบ 38 ปี ของการเปิดให้บริการ เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2557

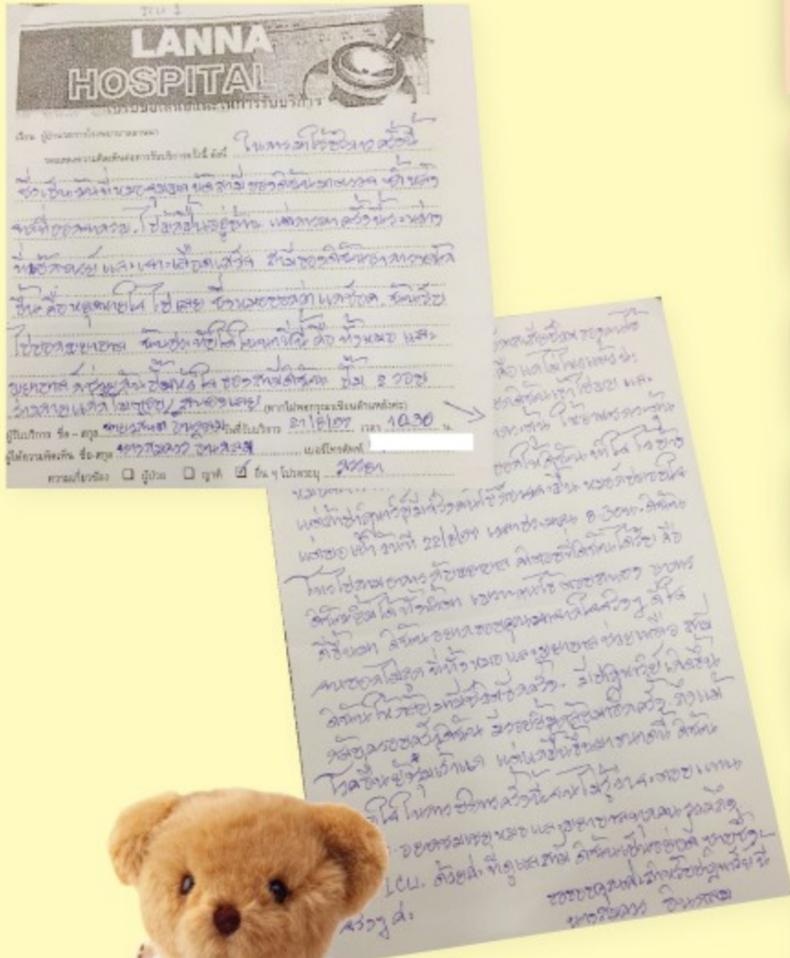


“ลานนารวมใจ

บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์”

เนื่องในวาระโอกาสครบรอบ 38 ปี ของการก่อตั้ง รพ.ลานนา ได้จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตในโครงการ “ลานนารวมใจ .. บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” ร่วมกับเหล่ากาชาด จ.เชียงใหม่ โดยมีทั้งบุคลากรของทางโรงพยาบาลลานนา และบุคคลภายนอก เข้าร่วมในกิจกรรมครั้งนี้เป็นจำนวนมาก เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2557 ที่ผ่านมา

ขอบคุณ ... ที่ไว้ใจ



ในการมาใช้บริการครั้งนี้ ซึ่งเป็นวันที่ผมออกมาจากห้อง
ของดิฉันมาตรวจชั้นหลังจากที่ออกจาก รพ. ไปพักที่นอกรักษา แต่
การมาครั้งนี้ระหว่างที่เอกซเรย์และเจาะเลือดเสร็จ สามีของดิฉัน
อาการหนักขึ้น ดิ้นทุรนทุรายไปเลย ซึ่งผมบอกภรรยาว่าผมขอ
ไปบอกพยาบาล ดิฉันประทับใจในหน้าที่ที่ทุ่มเท และพยาบาลก็ช่วย
กันมีหัวใจของสามีดิฉัน บีม 2 รอบ ร่างกายแกก็ไม่ตอบสนองเลย
คุณหมอเรียกดิฉันไปบอกว่า "โอกาสเสียชีวิตของดิฉันสูงมาก" ดิฉัน
ก็รู้สึกท้อใจว่า ดิฉันแกไม่ไหวแล้วนะ พอประมาณ 18.00 น. หมอ
เรียกดิฉันเข้าไปพบ และพยาบาลก็บอกว่า หมอจะให้ยากระตุ้น ให้
อาหารกระตุ้น หมอจะทำงานถึงที่สุด แต่ดิฉันบอกว่าดิฉันทำใจไว้บ้าง
แต่ดิฉันก็หวังใจจริงคนไว้ก็อาจจะฟื้น หมอก็ปลอบใจ แต่พอเช้า
วันที่ 22/8/57 เวลาประมาณ 08.30 น. ดิฉันก็รีบไปตามอาการกับ
พยาบาล คำตอบที่ดิฉันได้รับคือ ดิฉันก็มีได้ก็ถึงหน้าตา เพราะดิฉันไป
ตอบสนอง อาการดีขึ้น ดิฉันขอบคุณมากจากใจจริง ๆ ดีใจจน
บอกไม่ถูก ที่หมอและพยาบาลช่วยเหลือสามีดิฉันให้กลับมีชีวิตอีกครั้ง
มีปฏิสัมพันธ์เกิดขึ้นกับครอบครัวดิฉัน มีรอยยิ้มกลับมาอีกครั้ง ถึงแม้
โรคอื่นยังรุมเร้า แต่แกฟื้นขึ้นมาขนาดนี้ ดิฉันก็พอใจในการบริการ
ครั้งนี้ จนไม่รู้จะตอบแทนอย่างไร อ่างกมลและพยาบาลทุกคน
รวมถึงห้อง ICU ด้วยนะ ที่ดูแลสามีดิฉันเป็นอย่างดี ซาบซึ้งจริงๆ นะ

ขอขอบคุณ: สำหรับปฎิบัติการนี้
นางสมดาว อินทผล

ยินดีต้อนรับแพทย์ใหม่



พญ.มุกฉิตา เลิศไพศาลสกุล
กุมารแพทย์
ประจำศูนย์กุมารเวช โรงพยาบาลลานนา



พญ.วรายา ชัตติพัฒนาพงษ์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านหู คอ จมูก
และศัลยกรรมตกแต่งเสริมสร้างใบหน้า



นพ.สิทธิราช จันทรัตน์
แพทย์ประจำศูนย์ตรวจสุขภาพ
โรงพยาบาลลานนา



สามารถติดตามข่าวสารและกิจกรรมจากทางโรงพยาบาลลานนา เพิ่มเติมได้ที่ ...
Facebook โรงพยาบาลลานนา www.facebook.com/lannahospital

โรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com

LANNA HOSPITAL

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

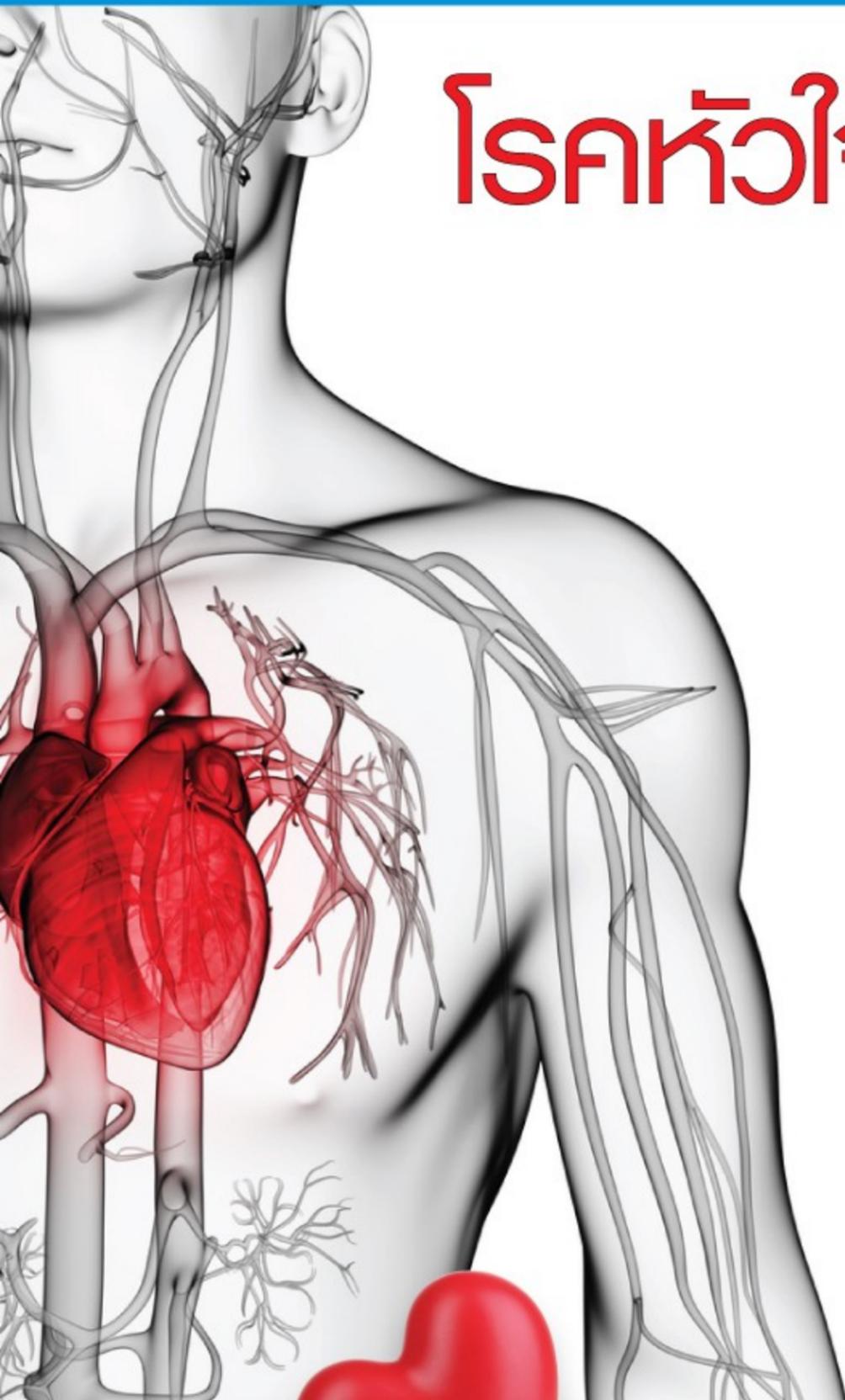
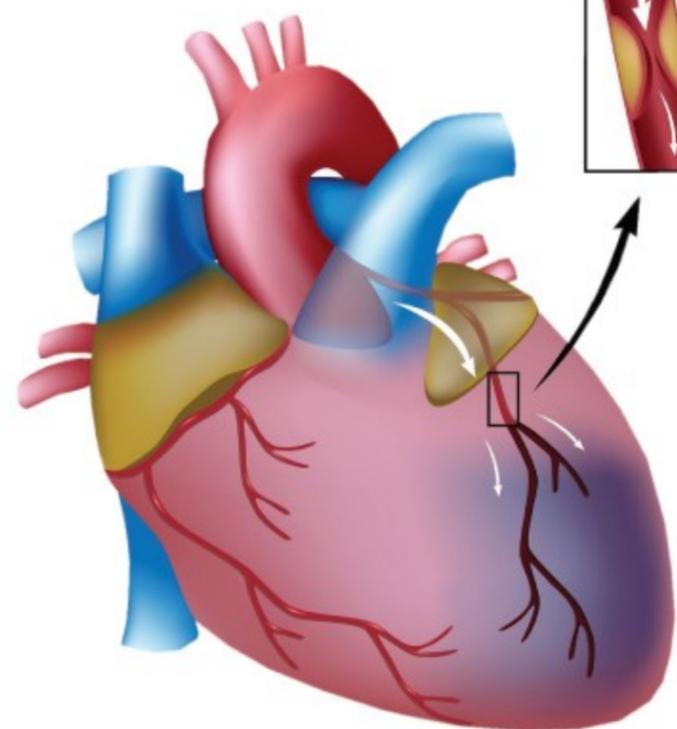
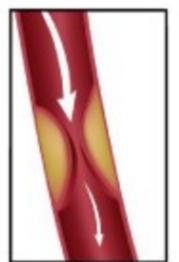
Facebook : www.facebook.com/lannahospital

โรคหัวใจขาดเลือด

อาจตายได้ ถ้าไม่รู้ตัว

อย่ารอช้า...

ตรวจหาความผิดปกติตั้งแต่วันนี้



ศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ

โทร. 053-999-777

" เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ "



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

1 Sukkasem Rd., Kwang Nakorping, Muang Chiangmai, Thailand 50300
Tel. 053-999777 Fax. 053-999798