



35th
Anniversary
Lanna Hospital

ล้านนาสារ
โรงพยาบาลล้านนา

ฉบับที่ 3/2554

1 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10130
โทรศัพท์ 053-999-777 , โทรสาร 053-999-798

“The Power Of Love”

PCR 由 อ.โกโอล

การรักษากระดูกสันหลังคุดแต่กำเนิด

บีบีชันรักษาฯ ระหว่างปวดหลัง

หากเป็นภัยไข้ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลล้านนา^ฯ
โครงการประกวดคิสเซอร์ติอิ "The power of love"

ความรู้สึกของพี่ป่วยที่ฟื้นตัวดีหลัง
ด้วยแก็กโนโลจี้ MIS

รู้กัน บ้องกัน อ.โกโอล

ภาพการจัดงานวันการ MIS



ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลล้านนา



ปรึกษา โทร.053-999-777

Editor's talk



คอลัมน์...จากผู้รับผิดชอบบริการ

ฉบับนี้ 35 ปี ไม้กานต์ “ โรงพยาบาลสุขุมวิท ”
ยังคงเป็นสถาบันทางการแพทย์ที่มีชื่อเสียงและได้รับการยอมรับในประเทศไทย
ด้วย ความเชี่ยวชาญ ความแม่นยำ ทักษะในการรักษาพยาบาล ที่สูง
และนวัตกรรมทางการแพทย์ที่ทันสมัย รวมถึงความใส่ใจในสุขภาพของผู้ป่วย ที่ดี
และน่าประทับใจ ทำให้ “ โรงพยาบาลสุขุมวิท ”
ได้รับการยอมรับในระดับประเทศและต่างประเทศ ต่อเนื่องมาเป็นเวลาระยะหนึ่ง
แล้ว

ในครั้งนี้ บิ๊กเบ้า หัวหน้าฝ่ายบริหารพยาบาล ได้กล่าว
ถึง ภารกิจสำคัญของ “ ศูนย์บริการผู้ป่วยเรื้อรัง ”
ที่ดำเนินการเพื่อ改善คุณภาพชีวิตของผู้ป่วย (MIS) บริการ ผู้ป่วยเรื้อรังในสังคมไทย
และการให้ ประสบการณ์ที่ดีที่สุด ให้กับผู้ป่วยเรื้อรังทุกท่าน ผ่านการเข้าร่วมการแข่งขัน
การบริการคุณภาพสูง (QC) ที่จัดขึ้นทั่วโลก

นอกจากนี้ บิ๊กเบ้า หัวหน้าฝ่ายบริหารพยาบาล ได้อธิบาย
ถึง ภารกิจสำคัญของ “ ศูนย์บริการผู้ป่วยเรื้อรัง ”
อย่างชัดเจน ให้กับผู้คน ทั้งบุคคล ครอบครัว และสังคม ให้ได้รับ
ทราบอย่างถูกต้อง เช่น ความสำคัญของ MIS ให้ผู้ป่วยเรื้อรังได้รับ
การดูแลอย่างต่อเนื่อง ตลอดชีวิต ไม่ใช่แค่การรักษาคราวๆ

นอกจากนี้ บิ๊กเบ้า หัวหน้าฝ่ายบริหารพยาบาล ได้อธิบาย
ถึง ภารกิจสำคัญของ “ ศูนย์บริการผู้ป่วยเรื้อรัง ”
อย่างชัดเจน ให้กับผู้คน ทั้งบุคคล ครอบครัว และสังคม ให้ได้รับ
ทราบอย่างถูกต้อง เช่น ความสำคัญของ MIS ให้ผู้ป่วยเรื้อรังได้รับ
การดูแลอย่างต่อเนื่อง ตลอดชีวิต ไม่ใช่แค่การรักษาคราวๆ

บทความเด่น

“ โรงพยาบาลสุขุมวิท ”

...นั่นเป็นพิษที่มากที่สุด แต่ก็เป็นสิ่งที่ดีที่สุด ...

Contents

PCR ทำ ดีคือ	2
การรักษากระดูกสันหลังคงดีต่อไปได้	3
บีบีปันธุ์ กานดา ระหว่างปัจจัยดี	5
บทสัมภาษณ์ พูดถึงนวัตกรรมเพื่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต การมีส่วนร่วมของบุคลากร “The power of love”	7
คุณครูสีกันของผู้ป่วยเก็งฟ้าต่อต้านภัย ด้วยยาโนโนโลจี MIS	9
ธุรกิจ เป่องกัน ร.โภคิ	11
การพัฒนาวิชาการ MIS	13

ห้องปฏิบัติการ โรงพยาบาลล้านนา

สามารถตรวจหาเชื้อ อ.โกล 104 ลงสักครึ่งดับ



DNA



หากคุณ ที่กำลังได้รับความสนใจในเชื้อรา คหบกนีเป็นพื้น
เพื่อของ ความรุนแรงของการติดเชื้อแบคทีเรีย **อ.โกล 0104** ในค่าง
ประเทศ ซึ่งบุน骂แล้วขึ้นสีเขียวได้ **โรงพยาบาลล้านนา** มีมาตรการ
เพื่อกำจัดเชื้อให้ถูกต้อง โดยให้แพทย์ส่องตรวจหาเชื้อ **อ.โกล 0104**
ด้วย **เทคโนโลยี PCR** ลงสักครึ่งดับ **DNA** ซึ่งสามารถที่ไว้ต่อใน
โรงพยาบาล **รู้ผลภายใน 48 ชั่วโมง** นอกจากง่ายที่ทำให้คุณรู้ใน
โรงพยาบาลล้านนาอ่อนล้า ห้องปฏิบัติการโรงพยาบาลล้านนา ยังให้
บริการรับตรวจจากโรงพยาบาลอื่นที่ต้องการความรวดเร็วอีกด้วย

ผู้ป่วย ที่ได้รับเชื้อ **อ.โกล 0104** จะมีอาการคล้ายคลึงกันบ่อยๆ ที่อาการเป็นพิษ คือ ห้องเสียง ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ ฝีเข้าค่า คืนนี้เลือดออก ลวนในห้องกระเพาะภายใต้เลือด แพ้ประสาทหรือจะ **10** อาการ
จะหายและลืม เนื่อง ต่ำเป็นปัญหาหรือเป็นเกิด เกิดภาวะซึ้ง และร้อนยะ **3-5**
จะมีอันตรายมากกันนี้คือ อาจเกิดภาวะได้ร้ายເຊີຍຫຼັນ ເມືດເຄືອດແຮງແທກ
ແລະຂາຍເຊີຍເຊີຍໃຫຍ້ໃຫຍ້ໃຫຍ້ໃຫຍ້ໃຫຍ້ໃຫຍ້ໃຫຍ້ໃຫຍ້



Scoliosis

กระดูกสันหลังคดตั้งแต่กำเนิด



นพ.นัฐวุฒิ ไชยเชตติ โรงพยาบาลล้านนา

จุดที่ 2 การใช้ชีวิตประจำวันในแต่ละวัน เรากำจดภัยของผู้คน มากกว่าภัยทางถนน แล้วถ้ารวมของเล็กลงไปถึงรายละเอียดในโครงสร้าง ของร่างกายแพ้แล้ว บางครั้งอาจมีผลต่อสุขภาพได้ในโอกาสหนึ่งหรือสองครั้ง ไม่ได้ทำชาวยกครัวไว้ไม่ยอมมีคนสนใจมากนัก แม้เมืองปูร์บีโภคane²⁻³ เป็นอย่างนี้ที่ของประชาราตนอยที่ต้องเดินเทินในหมู่คนบ้า ให้เมืองนี้เป็นที่เดินทางท่องเที่ยว เพราะว่าใจคนนี้สามารถเป็นได้ ทุกเพศ ทุกวัย แต่ส่วนมากกลุ่มคนที่เดินทางท่องเที่ยว ภัยทางถนนก็จะมีความเสี่ยงต่อไป อาทิเช่นเดินทางท่องเที่ยวต้องเดินทางในเวลากลางคืน หรือเดินทางในวันหยุดนักขัตฤกษ์ อาทิเช่นวันเดือนมกราคม ฯลฯ

จะว่าไปในสีเขียว **รถเก็บดอง** หรือการลูกเล่นเด็กคงเป็นสิ่งหลักที่คงเหลือไว้ ไม่สามารถลบออกได้ซึ่งเจนท์ปูร์บี 85% ไม่ทราบสาเหตุ มีเด็กเสียชีวิต ที่ทราบสาเหตุ เช่น กระซูกสีสันหลังคอกจากชาติที่ยวานไม่เท่ากัน กระซูก สีน้ำเงินเด็กจากลมอหิงกา หรือเกิดจากความลืดลิดที่มีการเดิน เป็นเด็ก อาการของผู้ป่วยมีน้ำดื่มแบบออก กามความเครียดของกระซูกสีน้ำเงินหลัง ว่าคอมมาหรือเรื่องน้อยเพียงใด ล้วนอาการที่พบบ่อยมากเป็นเด่นนี้

1. การเดินเรื่องท่านเดินเมื่อการเดินปกติ
2. ใจล่าหรืออหิงกากระซูกไม่เท่ากัน
3. มีอาการปวดหลังร่วมด้วยเป็นพักๆ
4. มีอาการเหนื่อยล้าอย่างร้าบไปมา

กับบันทึกของบันทึกบันทึกไปที่

ศูนย์โรคปอดหลัง
โรงพยาบาลล้านนา
053-999-777

การรักษา เรื่องกระซูกนี้การรักษาหลักๆ 2 อย่างหลัก คือ ผ้าพัน และเม็ดพัน โดยส่วนใหญ่จะใช้การรักษาแบบนี้ไปต่อไปเป็นเวลากว่า

1. รักษาด้วยยาเป็นโรคกระซูก
2. การปฏิบัติตัวเพื่อลดเสี่ยงเชื้อจังห์ที่กระตุ้นให้เกิดอาการปวดหลัง (น้ำฝน อันน้ำ ยกของหนัก ไม่เดื่มน้ำในระหว่างเดิน)
3. ออกกำลังกาย
4. ออกกำลังกายที่เหมาะสม
5. ใช้เครื่องช่วยหายใจหลัง หรือรถ
6. พบแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ ทานยา และทำกายภาพบำบัด

ถ้าอาการปวดดังนี้เดื่น ตรวจเพิ่มเติม (x-ray, CT, MRI) เรายังผ่าตัดที่กระซูกเมื่อต้องรักษานี้ที่เข้าชุด เทคนิคการผ่าตัดนี้เป็นการผ่าตัด เพื่อบีบอัดกันไม่ให้เป็นมาต่ำและเอ้าท์ปูร์บีอย่างมาก ไม่ใช่การรักษาให้หายขาดแต่เป็นลดลงและลดลงเรื่อยๆ แต่ถ้าสักสิบม่ายบริษัทที่รักษาไม่ได้ครับ.

นพ.นัฐวุฒิ ไชยเชตติ



Turn Off
Back Pain



บันทึกนานา

ระวังโรคปวดหลัง

ก า ก จะว่าไปแล้วสาเหตุของการปวดหลังในผู้ชาย ส่วนมากที่สืบสันกันการรักษาด้วย ไม่คุณไม่ควรปวดหลังไว้พยายามยกงาน นั่งเฉยเฉียดมากกว่าที่เป็นความสามารถ ระยะทางไกล ซึ่งทำให้เกิดภัยการปวดหลังได้ดี แต่จะมีให้ครู่ว่าจะปวดหลัง มีร้าวค่าลงขาที่ซับซ้อนและนานและมีเดียว ล้าไม่หายคุณจะใส่ใจในเรื่องเมื่อก่อนอื่นในกรณีพิเศษ

หากอาการที่กวนใจอยู่บ่อยๆ การขับรถก็เป็นได้ก่อจุกจิกการนั่งตัวอื่นรวมมาด้วยเม็ดยาหรือภาระเดินที่จะมีผลกระทบต่อการใช้ภาษาอื่นเพียงใด ให้เก็บความเร่งด่วนของภาระที่ความเร็วของจุกจิกความเร็ว และหน่วงใจจากการเมื่อยล้า และแรงสั่นสะเทือนที่เรียกว่าความรู้สึกชาชื้นของถนน ขณะขับรถ จึงเป็นต้องใช้ทักษิปบังคับ ดังนั้น การวิ่งเข้ามาหรือขึ้นลงในการนั่งตัวอื่นรวมด้วยเป็นไปได้ยากในขณะขับรถ หากยังกับการนั่งตัวอื่นที่สูงต่ำไม่มีที่พักจะถูกกระแทกตัว กล้ามเนื้อต้องทำงานลดความแรงเมื่อเวลาการปวดหลังบีบตึงกว่าการนั่งแบบที่อธิบาย

ดูที่ขับรถแล้วมีภัยการส่วนมากทั้งหมดนี้จะเป็นเวลานานและมีผลกับ 4 ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งสอดคล้องภัยการปวดหลังได้ร้าย แม้ว่าจะนั่งตัวอื่นที่หุ้มท้าทาง อย่างไร เรายังส่วนได้รับของหลังส่วนบนของเราจะได้รับกับศีรษะและหัว ซึ่งวิธีการขับรถจะบังคับให้ผู้คนรับรู้ความชอบใจ และมีส่วนรับรู้การขับรถโดยไม่สนใจใจที่จะเปลี่ยนท่าทาง ทำให้เกิดความเมื่อยล้าและร้าวต่างๆ อยู่ในท่านเดิมนานจนเกิดเป็นอุบัติการณ์ปวดหลังซึ่งกล้ามเนื้อ และเส้นประสาทจากกระพร่องท่าที่อยู่บ่อยๆ ยังคงกวนใจไป

วิธีที่เก็บปัญหาข้างต้น

เพื่อให้การขับรถมีความปลอดภัย และให้ห้ามไม่จากอาการปวดหลัง เป็นด้วยการปรับที่นั่งและพรมภัยที่ให้ไปบุคคลนี้ก่อนต่อหน้าต่อตา

- ปรับพวงมาลัย ยกตัวให้สูง และต้นไปด้านหน้าให้สูง
- ปรับเกียร์ให้ตัวที่สูง
- ปรับที่นั่งให้ตัวที่สูงและลีบไปให้สูง
- ปรับน้ำหนักให้ให้เล็กไปกว่าค่าน้ำหนักประมาณ 30 องศาจากแนวตั้ง
- ปรับส่วนของหัวเข็ม ไปทางด้านหน้าให้สูงกันที่สุด
- ต้นที่นั่งให้ไปด้านหน้าให้สูง

การพัฒนาการบริการร่วมกัน

ครัวพักทุก 2 ชั่วโมง โดยการยกออกจากรถที่ห้ามบริการร่วมกับ ล้อตัวการอิ่นตอนหลัง 10 วินาที 2-3 ครั้ง และเดินไปประมาณ 5 นาที ล้าใจเป็นต้องอยู่ในที่นั่งกิน 2 ชั่วโมง พยายามและลุกตื่นอยู่ๆ ในขณะนั่งขับรถ การขับรถให้เพลิดเพลินน้อยลงก็เป็นภัยกับงานบ้านด้วย ซึ่งควรออกกำลังกายต่อวันการเดินหรือวิ่งอย่างต่อเนื่องที่ห้ามให้เหนื่อยเป็นปานกลางอย่างน้อย 20 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์



เปิดใจ...พูดอำนวยการโรงพยาบาลลานนา

ถึงความเป็นมาของโครงการประกวดคลิปวีดีโอ



จากที่โรงพยาบาลลานนาได้เปิดบริการมาจนครบรอบ 35 ปีนี้ ทีมงานภาครส “ลานนาสตาร์” ได้มีโอกาสเข้ารับรางวัล “นพ.คุณิต ศรีสกุล” ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา ถึงวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม ที่กำลังเกิดขึ้นในขณะนี้ คือโครงการประกวดคลิปวีดีโอ “The Power of Love”

นพ.คุณิต ศรีสกุล
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา



"The Power Of Love"



คลอดเดวคลายเป้ ในโรงพยาบาลจานทรัพย์เจนี่ เริ่มตั้งแต่เมื่อเป็นพี่น้องเด็กๆ วิชาการปั้นให้โลกของลูก สามารถปั้นให้โลกของลูกของลูกอีกไปในโลกของลูก แม้เด็กๆ จะเป็นบรรดาศึกษาอยู่อย่างเด็กๆ ก็ตาม ที่สำคัญที่สุดคือความต้องการที่จะได้ดูแล ของการเริ่มต้นชีวิตใหม่ ของเด็กที่เพิ่งคลอด ความรักความห่วงใวขององค์คน แม่ที่เคยมีต่อซุปเปอร์บอย ที่อาจจะเป็นพ่อ แม่ ภู ย่า ตา ยาย หรือลูก หลาน ของพากษาเหล่านั้น

หลาๆๆ ครั้งที่ทำให้ลูกอุ้กใจคิดมาบาน พักท่อน นานแค่ไหนแม้เวลาที่ ไม่ได้ค้าหากลับไปปูม และ แม่ และครอบครัวที่ต้องขออภัย เพราะมีบันทึก ที่จำาหนักหักดองเวลา หน้าที่การงานรั้งดีวิวาก จึงไม่มีเวลาไปเยี่ยมพาก ท่าน แม้แต่เวลาที่ท่านเจ็บไข้เลือดออกจะบีบก็จะไปเดินทางไม่ได้เดลอก

ดังนั้นเมื่อมีโอกาส แม้จะยากลำบากให้ทุกคน ที่ไว้ใจเด็กน้อยคนนี้เข้าสู่โลก ให้เด็กน้อยได้หายใจ ให้การรับประทานกับครอบครัวที่รัก เมื่อเป็น โครงการปั้นให้หัวใจ โรงพยาบาลจานทรัพย์ 35 ปี นี้เป็นมา ก้าวหน้าที่สำคัญมาก "The Power of Love" เพื่อแสดงให้เห็นว่าเด็ก ลูกนี้ถือว่าเป็นความรัก ความมุ่งมั่นที่ไม่ตกรอบแผน เพื่อ ส่งเสริมให้เด็กในภาคเหนือ หรือคนต่างด้าวเดินทางไป ที่นี่ท่องเที่ยวที่ได้ มีเอกลักษณ์และเสน่ห์ที่เดียวในโลกนี้ เราขอเชิญชวนที่จะเดินทาง ให้บุตร คุณครอบครัวและครอบครัวของเด็กๆ แห่งการเดินทางที่เด็กๆ ไม่ต้องเดินทางไกลไปบ้านๆ วัน ที่เด็กๆ ใช้เวลาเดินทางกลับบ้านเด็กๆ หนทางก็เป็น...

แม้จะยากลำบากความรู้สึกเหล่านี้ก็ตาม... ความรู้สึกที่ อย่างละเอียดให้เด็กความรักที่มีต่อคนในครอบครัว หรือ ครอบครัวที่ซึ่งเป็นที่ห่วงกัน ผ่านส่วนที่ท่านได้ฟังจากเด็กนี้ จึงเป็นที่ น้ำใจของการชื่อโครงการปั้นให้หัวใจ ในการช่วย...

นายสุรินทร์ ลักษณ์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจานทรัพย์

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่..

แผนกสื่อสารการตลาด โรงพยาบาลจานทรัพย์ โทร. 053-999-755-7
www.lanna-hospital.com www.facebook.com/lannahospitalcontest

“เก็บรักษาชีวิตก่อนออกจากแล้วเก็บในนิม
มันเป็นง่ายๆ..เมื่อได้ผ่าตัดแล้วแบบแผลเล็ก”



นายอุบลศุภ คุณคราญ อายุ 56 ปี พิษประช จ.สตูล

เทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก

M INIMALLY I NVASIVE S PINE SURGERY

ปวดหลังมาก จากน้ำหนักเกินที่น้ำหนักเกินไป...

ผมมีอาการปวดท้องไม่寐ร่วงส่งชาติความเร็วงานค้างๆ อยู่ที่ อ.พบรหะ จ.ตาก ปกติจะเป็นคนที่มีภาระงานอะไรก็ทำได้ แต่ก็เพื่อแรง แม้จะซุกซ่อนไปบีบ เทราบเข้าหากว่า 100 กิโล ซึ่งไม่ได้เป็นอุบัติเหตุในการทำงานในไประดับชั้น แต่เมื่อขึ้นต้องยกน้ำหนักด้วยตัวเอง ยกของหนักตลอดเวลา ตัวเป็น้ำหนักก็เป็นภาระการป่วยหลังเรื่องก็เริ่ม

ทุกบิ๊บหลังจากนั้นแพทย์ก็ทำการฟื้นฟูร่างกายให้กลับมาได้ แม้จะรอครึ่งวัน ยังต้องหามาส่องไฟในป่าที่ยวัดก่อนตามที่ต่อๆ กัน เป็นสิ่งที่เรียกว่า “เส้น” การพักผ่อนซึ่งน้ำจะเป็นสาเหตุที่มีความลุ렷มากที่สุด แต่ก็ต้องพยายามเป็นเหตุการณ์ที่ เก็บไว้ที่สุด เพื่อรักษาภาระการป่วยหลังแบบทุกมุมมากที่สุด ขณะนี้รู้สึก ก็กลับบ้าน จึงเลือกที่ต้องฟื้นฟูต่อไปจะเป็นระยะๆ



นพ.เบญจ ศรีบอยกัน และ นพ.ภิรัต ศิลปาริควนานะ
แพทย์ประจำจ้าวสูญบีโอดีเพลส โรงพยาบาลล้านนา



01 การ ปวดหลังครั้งนี้มีสาเหตุมาจากอะไร ผลประชุมทบทวนไม่ ให้ผลลัพธ์ จึงได้ศึกษาแบบถูกต้องในเรื่องพยาบาลของรัฐบาล ที่นี่จึงนิยมใช้หัวใจไทย แพทย์และนักวิชาการฝ่ายเดียวกันต้อง ขอคำ ผลใช้จ่ายที่สูงสุดเพื่อถือว่าที่รักษา เพื่อการฟื้นฟูตัวของ ให้ห้ามยกได้ แม้ไม่มีอาการจะร้องอึกต่อไป อย่างไรก็ตาม

ที่ขาดที่เป็นถูกต้องค่าประชารักษานา จึงให้ค่า แผนน้ำร้าวที่ โรงพยาบาลล้านนา เปิดมานาน “บีโอดีเพลส” น้ำร้าว มีวิธีการรักษา และรักษาใน การรักษาที่รักษาได้ จึงเข้ารักษาพยาบาลครั้ง แรก นพ.เบญจ ศรีบอยกัน ศัลยแพทย์บริการสุกุมะล่อง ประจำจ้าวสูญบีโอดีเพลส โรงพยาบาลล้านนา แพทย์ได้ให้ไปรักษาที่ศูนย์พัฒนา แม้จะรักษาพยาบาล ให้รักษาพยาบาล สำหรับน้ำร้าวที่รักษาฟื้นฟู ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการฟื้นฟู ทางเทคโนโลยีการฟื้นฟูและรักษา ให้รักษาฟื้นฟูตัวเองให้ใหม่ ด้วย เทคโนโลยีการฟื้นฟูและรักษา ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาล ล้านนา น้ำร้าวที่ใช้ศักยานุญาติที่รักษาและรักษาฟื้นฟูไปรักษาที่ศูนย์โรคปวด หลังที่ต้องการฟื้นฟูตัวเองเป็นปกติได้ ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลล้านนา

ไม่สามารถรับ... หลังจากการฟื้นฟูแล้ว เมื่อถึงที่สุด รวมที่ต้องรักษาโดย.. อาการปวดแพนเซาอยู่เป็นปีต่อปี แม้เข้าใจ แล้วว่า เทคโนโลยีการฟื้นฟูและรักษา ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลล้านนาเป็นตัวรักษา ของศูนย์มหภาคเรียน สำหรับการรักษา และการฟื้นฟูที่ได้ทำให้ดีที่สุด แม้จะเป็นน้ำร้าวที่รักษา ของศูนย์ นพ.เบญจ ศรีบอยกัน และ พน.ดร. ศ.พ.พ. นพ.เบญจ บุญญาภรณ์เชื้อ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาศูนย์หลัง และการฟื้นฟูและรักษาแบบแพทย์เชื้อ (MIS) ที่ศูนย์ ผลเป็นอย่างดี.



รู้ทัน...ป้องกัน

การติดเชื้อ แบคทีเรีย อ.โคilia

Enterohemorrhagic E.coli (EHEC)

สอดสติ ญาณก็ตามหากสารทุกท่าม... จากการประมวลผลขององค์การอนามัยโลกได้มีการประกาศรายงาน พบผู้ป่วยติดเชื้อแบคทีเรีย *Enterohemorrhagic E. coli (EHEC) O104* ในประเทศเยอรมัน และประเทศในแถบยุโรป และมีการสืบเชื้อต่อกัน และอาจมีการระบาดเข้าสู่ประเทศไทย ดังนี้ เชื่อว่า ต้องระวัง และตรวจสอบก่อนซื้อมาให้ความต่อไปนั่นคือ...

เชื้อ *E.coli* เป็นแบคทีเรียที่คนได้กินเข้าไปได้เช่นอยู่บ่อบาดา และหัวราก เมล็ดถั่ว สรวยในหมู่บ้านเมืองที่เกิดขึ้นระหว่างประเทศ แต่เชื้อ *Enterohemorrhagic E. coli (EHEC) O104* ทำให้เกิดโรคโดยการรับร้า และมีอาการติดเชื้อ *Shiga toxin* ซึ่งสามารถทำลายเมล็ดพันธุ์และให้ได้

การติดต่อ... เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายโดยการบริโภคอาหาร ที่มีการปนเปื้อนของเชื้อ เช่น เมล็ดพันธุ์หรือปูรูนถูก น้ำที่ปนเปื้อนเข้าไปในกระบวนการทำอาหาร เช่น การปนเปื้อนของเชื้อใน酉料或熟食ชาร์ช ถุงอาหารและน้ำ อาจเกิดขึ้นระหว่างการเตรียม และการปรุงอาหาร เชื้อจะเริ่มเติบโตได้ตั้งแต่หกเดือนแรก ระหว่าง 7-50 องศาเซลเซียส และถูกทำลายได้โดยความร้อนที่ 70 องศาเซลเซียส

ระยะเวลา... ระหว่าง 3-8 วัน อาการ... ถุงอาหารเหลวมีเลือดปน หรือมีไข้เลือดออก มีร้าศ่า หรือไม่มีร้า ปวดท้อง อาเจียน อาจเป็นผู้ที่ทราบผลการตรวจจากโรงพยาบาล



การป้องกัน...

1. **การป้องกันอาหาร** ต้องหลีกเลี่ยงเมล็ดพันธุ์หรืออาหารแพะที่กันน้ำ หรือเมล็ดถั่วที่เมล็ดพันธุ์หรืออาหารที่มีความชื้นและโปรตีนสูง หรือผู้ที่อ่อนกว่าบุตรหลาน ที่ความอ่อนสูง 70 องศาเซลเซียส ซึ่งสามารถทำลายเชื้อได้
2. **รับประทานอาหารที่สะอาด** ปรุสุกหักหัวใจความชื้นและโปรตีนสูง หรือผู้ที่อ่อนกว่าบุตรหลาน ที่ความอ่อนสูง 70 องศาเซลเซียส ซึ่งสามารถทำลายเชื้อได้
3. **ห้ามนำเข้าสู่ประเทศไทย** ภาครัฐเมืองไทยในวาระนี้ แม้ไม่ได้รับอนุญาต ประทานอาหารล้วนถ่าย หรืออาหารที่มีความชื้นและเมล็ดพันธุ์ที่ให้ไว้ด้วยอาหารสด
4. **ล้างมือ และไม่กินหนามบูด** โดยการใช้วิธีดังนี้ ลอกหนามบูด หรือใช้ช้อนหรือดัดดัด หรือไม่น้อยกว่าห้า แบบเป็นจังหวะๆ หรือแยกใบใบ ก่อนและในนาฬิกาสาม十分 10-15 นาที ถึงเมื่อกลับถ่ายน้ำและลอกหนามบูด และถัดไป หรือลักษณะการเป็นบัวให้หลอกกับผู้ผลิตและประมวลผลอ่อนน้อย 2 นาที หรือใช้น้ำล้างล้างสูญ หรือ ในการล้างน้ำ
5. **ล้างผ้าที่ต้องหันด้าน** และถ่ายก่อนไปรุกษาอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร ก่อนหินพิบอาหาร และหันให้ห้องน้ำห้องล้าง
6. **ไม่ใช้ช้อนอาหารหรือส้อมในจาน** ป้องกันแมลงหรือแมลงอาหาร
7. **เก็บกันอบของการไฟในครัวเรือน** ในครัวเรือนที่ใช้ช้อนกินกิน 2 ช้อนมี
8. **ห้ามกินอาหาร** เช่น น้ำดื่มน้ำตาล น้ำดื่มน้ำชาชาก็ได้มากครุภาน
9. **ห้ามกินยาปฏิเสธแมลง** และถ่ายอุจจาระในท้องเข้าทุกครั้ง อุดท้องอย่างเรื้อรัง ให้รักษา ดูแลตนเอง ด้วยเมือง ค่ะ.....

ดูแลความปลอดภัย ดร. วนิชชาร์โนทัย ไกร喟ุณยวัฒนา



การบรรยายการ งานประชุมวิชาการเรื่อง
“โรคกระดูกหลังและคอสื่อง”



กล่าวเปิดงาน “โรคกระดูกหลังและคอสื่อง” 由 ผศ.นพ.ต่อ พงษ์ บุญญาประเสริฐ และ นพ.เดชา คงเพ็ญ นายแพทย์ประจำศูนย์โรงพยาบาลเชียงใหม่ จัดงานประชุมวิชาการ และสัมมนาในหัวข้อการรักษาอาการแพทเทอร์นทางกระดูกหลังและคอสื่อง เรื่องโรคกระดูกหลังและคอสื่อง และทางโน้นเกี่ยวกับการดำเนินการแพทเทอร์นทางกระดูกหลังและคอสื่อง ซึ่งทางโรงพยาบาลเชียงใหม่เป็นอย่างมาก เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2554 ณ ห้องล้านพระราชนคร โรงพยาบาลเชียงใหม่



นายแพทย์วิชิต ศิลปวิชวนนท์
แพทย์ศัลยกรรมกระดูกและข้อ



นายแพทย์พิริเวช วงศ์กฤต
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญศัลยศาสตร์โรคผิวหนัง



แพทย์หญิงน้ำรุ่งรักษ์ เชมาธีรากุล
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญศัลยศาสตร์โรคผิวหนัง



แพทย์หญิงนันนท์ญา หนักแน่น
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญศัลยศาสตร์สิริพยา

เสิร์ฟค้วยภาพ

โรงพยาบาลเชียงใหม่ ผู้บริหาร และหัวหน้าพยาบาล มอบกระเช้าดอกไม้ต้อนรับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญศัลยศาสตร์ที่โรงพยาบาลเชียงใหม่ เพื่อร่วมงานสือบรรลุกิจกรรมนี้...

โครงการประกวดคลิปวีดีโอ “The power of love”



ในโอกาสที่โรงพยาบาล ลanna เปิดตัวคุณเมืองไชยเมืองกาญจน์ อายุ 35 ปี โรงพยาบาลภานุนา ได้ร่วมกับ วิทยาลัยศิลปะ สื่อ และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ใน จังหวัดเชียงใหม่ ความพยายามในการ 3 นาที ใช้ภาษาไทยและคำรามกว่า 1 แสนภาษา เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้เยาวชนในการเขียน นำเสนอ ให้มีสีสันและน่าสนใจ ซึ่งเป็นการเป็นมาตรฐานของการเรียนรู้และการพัฒนาคุณภาพเด็กและเยาวชน สำหรับนิสิต นักศึกษา และบุรุษารักษ์ที่นำไปสู่การสร้างสรรค์และการแสดงตัวเอง เพื่อเชิงพาณิชย์ พร้อมในประกาศนียกรัฐมนตรี



ดร.ชัยวัฒน์ ไชยวัฒน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลanna และวิทยาลัยศิลปะ สื่อ และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เข้าร่วมงานกับประชาชนทั่วเชียงใหม่ เพื่อเปิดตัวและช่วยเหลือโครงการประกวดคลิปวีดีโอ “The power of love” เพื่อการแสดงออกเชิง ความรัก ความยูทธ์ทัน ความเก่งกาจ ในครอบครัวผู้ป่วย โดยมีองค์ประกอบที่มีประโยชน์ให้โรงพยาบาลภานุนา ใช้ราษฎร์ร่วม 100,000 บาท ได้แก่ ใบอนุญาต (Story board) ให้ตั้งแต่วันที่ 15 กรกฎาคม 2554 โดยติดตามรายละเอียดได้ที่ www.lanna-hospital.com

โรงพยาบาลล้านนา

LANNA HOSPITAL

www.lanna-hospital.com



โรงพยาบาลล้านนา เรียนใหม่ ก้าวต่อไป
วิทยาลัยศิลป์ สื่อ และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเรียนใหม่
สอนเรื่อง มีเดีย นักเขียนงาน และ ประชาสัมพันธ์ไม่ใช่
แค่ อบรม แต่เป็นการฝึกหัด ที่จะนำไปใช้ในชีวิตจริง

ในทุกวัสดุ

"The Power Of Love"

Lanna hospital Video Contest

เฉลี่ยปีเฉลี่ยวันละ 35 ปี โรงพยาบาลล้านนา เรียนใหม่

ชิงเงินรางวัลรวม 100,000 บาท

ในการพิจารณาตัดเย็บและถ่ายทำ 2 รอบ

รอบที่ 1 - ห้องเรียนโดยตรง (Story Board)

รอบที่ 2 - ของจริงถือคัดลอก แม่นยำที่สุด

เปิดรับสมัครพร้อมส่งผลงานเข้าประกวด
ได้ตั้งแต่ 15 กรกฎาคม นี้...



ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

แผนกสื่อสารองค์กร โรงพยาบาลล้านนา โทร. 053-999-755-7

www.lanna-hospital.com www.facebook.com/lannahospitalcontest